

La Lettre du Réseau Paratriathlon est un outil de partage d'informations à destination des personnes œuvrant pour le développement de la pratique du triathlon et des autres disciplines enchaînées par les personnes en situation de handicap

CETTE LETTRE A VOCATION A ETRE DIFFUSEE AUPRES DU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP ET AUPRES DE TOUS CELLES ET CEUX QUI OEUVRENT POUR LEUR PERMETTRE L'ACCES A LA PRATIQUE SPORTIVE

Forum PARATRIATHLON
Amis paratriathlètes, échangez, discutez, ce forum est le votre
<http://paratriathlon.les-forums.com/forums/>

LABEL ACCESSIBLE 2018

para triathlon LABEL ACCESSIBLE
Cahier des charges

3 CRITIÈRES OBLIGATOIRES **SÉCURITÉ**

- Des bonnets et des dossards distinctifs pour les paratriathlètes.
Des autocollants « PARATRIATHLETE » à apposer sur les dossards sont mis à disposition des organisateurs sur simple demande auprès de la FFTRI.
- L'organisateur doit être en mesure de proposer aux paratriathlètes un départ décalé.
Si au moins un.e paratriathlète le demande, l'organisateur devra faire partir les paratriathlètes avec une avance de 10 minutes par tranche de 750m.
- Un vélo ouvreuse sur la parcours course à pied devant l'athlète en tête de l'épreuve paratriathlon (homme ou femme).

La version 2018 du Label Epreuve Accessible a été validée par le bureau exécutif de la FFTRI le 8 septembre 2017. Il comporte 3 critères obligatoires de sécurité et 6 critères obligatoires d'accessibilité. Il s'agit là de prérequis incontournables. Liberté est laissé aux ligues d'en ajouter afin d'offrir un meilleur accueil aux athlètes en situation de handicap. Dans tous les cas, le cahier de préconisation technique reste un outil permettant également d'améliorer l'accueil dans le cadre du label ou non.

6 CRITIÈRES OBLIGATOIRES **ACCESSIBILITÉ**

- Commodités**: Un toilette pour Personne à Mobilité Réduite (PMR) à proximité du site de course et à moins de 400 m du parc à vélo.
- Parking**: Une place de parking réservé pour chaque paratriathlète et située le plus proche possible du parc à vélo (à moins de 50m).
- Parcours**: Un parcours accessible à tous les handicaps, sur un sol dur (stabilité, grip) et ne comportant pas de pente supérieure à 5%.
- Aire de transition**: Un espace adapté dans l'aire de transition. Prévoir pour chaque emplacement : 1 chaise, 1 sacrin pour les tandems, 1 amcra pour les handcycles et fauteuils.
- Ravitaillement**: Des ravitaillements accessibles aux triathlètes sur la totalité des parcours et à l'arrivée.
- Transition**: L'organisateur devra prévoir une assistance à chaque paratriathlète.

AUTOCOLLANTS « PARATRIATHLETES »

Afin de mieux identifier les paratriathlètes sur les différentes épreuves du calendrier fédéral, des autocollants « Paratriathlètes » peuvent être apposés sur les dossards. Cette identification ne doit pas être imposée aux athlètes mais elle doit leur être proposée notamment dans le cas de handicaps non visible et cela pour une meilleure sécurité de tous les athlètes et une meilleure identification par les arbitres en cours d'épreuve. Ces autocollants seront bientôt à disposition des organisateurs sur demande auprès du

secrétariat fédéral de la FFTRI. Un lot d'autocollant sera envoyé aux organisateurs d'épreuves label Accessible.

BILAN : Journées de détection projet Tokyo 2020 – Paris 2024

Les 9 et 10 décembre 2017 ont eu lieu à l'INSEP (Paris), un week-end de détection pour les paratriathlètes ayant un projet de performance international en paratriathlon.

17 athlètes et guides ont été évalués sur 400m natation, sur 10km de cyclisme, et sur 3km de course à pied.

Ils ont bénéficié des meilleurs infrastructures possibles (Vélodrome de La Cipale – Jacques Anquetil, piscine et piste couverte de l'INSEP).

Les résultats des tests sont disponibles sur demande auprès de [Nicolas Becker](#), entraîneur nationale de l'Equipe de France de Paratriathlon.



BILAN : Formation Entraîneurs Paratriathlon

A l'occasion des journées de détection, a eu lieu la première formation sur les spécificités de l'entraînement en paratriathlon. Cette formation s'adressait aux encadrants et entraîneurs souhaitant intervenir ou se perfectionner dans l'entraînement des personnes en situation de handicap. Elle a rassemblé 12 personnes. Les intervenants, Nicolas Becker, Philippe Fattori, Caroline Perrin, Joel Jeannot et Cyrille Mazure ont présenté la classification, la réglementation, les aspects médicaux et l'entraînement spécifique des paratriathlètes. Les participants ont également contribué au bon déroulement des tests de détection.

Les différents supports de formation sont disponibles sur demande adressée par courriel à [Cyrille Mazure](#).



GUIDE ET NON-VOYANT : Apprendre à guider en course à pied

Ci-dessous, un lien vers deux vidéos témoignages de guide et déficient visuel dans leur pratique de la course à pied. Merci à Pascal Roussin, présent lors de la formation Entraînement Paratriathlon (voir ci-dessus) pour le partage de ces vidéos.

https://www.sikana.tv/fr/sport/how-to-start-running/running-together-guiding-a-blind-runner?utm_medium=social

https://www.sikana.tv/fr/sport/how-to-start-running/learn-to-guide-a-blind-runner?utm_medium=social

COLLOQUE Sport et handicap, Université de Poitiers

La faculté des sciences du sport de l'université de Poitiers organise avec PASAPA (association étudiante de la filière Activité Physique Adaptée et Santé) et HandiSup CO (association étudiante engagée en faveur de l'inclusion universitaire des étudiants en situation de handicap), l'édition 2018 du Colloque Sport et handicap « Rendez-vous des innovations, l'humanité en partage », les jeudi 8 et vendredi 9 février 2018 à la maison des Etudiants de l'Université de Poitiers.

L'objectif est double : Contribuer à la santé, à l'éducation, à l'accès à la culture physique et sportive et à l'accompagnement des personnes en situation de handicap, et participer à la formation des professionnels et favoriser les rencontres entre professionnels du sport, de la santé, de l'éducation et du travail social.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à consulter la page web du colloque

<http://chairesportsante.univ-poitiers.fr/evenements/colloque-sport-et-handicap/>

Demande d'inscription à la liste de diffusion de la Lettre du Réseau Paratriathlon

Vous souhaitez vous aussi recevoir la Lettre du Réseau Paratriathlon? Envoyez une demande motivée (nom, prénom, club, action dans le paratriathlon, formation fédérale, autres formations, etc.) accompagnée de votre adresse de courriel à [Cyrille Mazure](mailto:Cyrille.Mazure).

Une information à faire passer, une remarque à faire ?

Contactez Cyrille Mazure, Conseiller Technique National F.F.TRI.

cmazure@fftri.com

06.26.98.09.46

Retrouvez toutes les Lettres du Réseau Paratriathlon dans le [centre ressource paratriathlon](#)