

# île de France TRIATHLON

## LIFT MAG du 18 Mai

Le LIFT Mag est aussi le vôtre, si vous souhaitez publier des articles, merci de les envoyer avant le jeudi.

Le LIFT Mag est envoyé uniquement aux correspondants des clubs alors n'hésitez pas à le partager et le diffuser dans vos clubs auprès de tous!

### Au sommaire

Animation Torcy

Stage Jeunes juillet 2018

Quota courses Verneuil

Natation Ile aux Loisirs de Torcy

Labellisation Ecole Tri Nouveau Dispositif

Courses à Venir

Appel à Bénévoles

Bois le Roi

### Samedi 26 Mai—Ile aux Loisirs de Torcy

Animation et Test combinaison ouverts à tous  
Gratuit pour les adhérents à la base de Torcy  
2€ pour les autres (règlement sur place).

### Stage Entraînement Juillet

Le stage de cet été se déroulera du 16 au 22 Juillet 2018 à Gray. Ce stage servira de préparation aux Championnats de France des ligues

IL est ouvert à tous de Benjamins à Juniors

Contact : [yp.idftriathlon@bbox.fr](mailto:yp.idftriathlon@bbox.fr)

### UNE PHOTO, UNE ANECDOTE?

Envoyez là à Elodie

Par SMS/MMS: 06.63.48.24.10

Par mail: [elo.idftriathlon@bbox.fr](mailto:elo.idftriathlon@bbox.fr)



ou



**26 MAI 2018**

**Base de Loisirs de Torcy**  
09h00-11h00

**OFFRE EXCEPTIONNELLE DE REPRISE -150€**  
pour l'achat d'une combinaison Aquaman haut de gamme BROWN ou GOLD.

**PRÉSENTATION**  
Combinaisons Triathlon et Swim and Run haut de gamme Aquaman 2018

**DÉMONSTRATIONS**  
par le coach David Bardl  
Comment enfiler votre combinaison pour nager plus efficacement  
Comment retirer votre combinaison pour gagner un temps précieux lors de vos transitions

**ANIMATIONS**  
Tests des différents produits en eau libre

\*OFFRES SPÉCIALES ÉVÉNEMENT : Séances libres de reprise : Une tenue exceptionnelle de 2018 sera offerte à tout acheteur d'une combinaison Aquaman haut de gamme BROWN ou GOLD pour la reprise de votre ancienne combinaison (celle que vous ne portez et le matériel) en bon état. Une offre de reprise : vous pouvez profiter de tentes exceptionnelles sur toutes les écoles présentes le jour de l'événement. Offres validées uniquement le 26/05/18 pour tout achat d'une combinaison Aquaman haut de gamme BROWN ou GOLD.

## Clubs qualifiés pour la ½ finale de Triathlon 2018

FOURMIES (59) le 9 juin 2018

### Equipes Féminines

LES TRITONS MELDOIS
STADE FRANCAIS
RED STAR CLUB CHAMPIGNY
U.S. CRETEIL TRIATHLON
ENVY/ EPINAY SOUS SENART TRIATHLON
ATHLETIC CLUB BOULOGNE BILLANCOURT
TCSQY
TRIATHLON SANNOIS FRANCONVILLE
US PALAISEAU TRIATHLON
VERSAILLES TRIATHLON
RMA PARIS TRIATHLON
E.C. SARTROUVILLE
COURBEVOIE TRIATHLON

### Equipes Masculines

TCSQY
US PALAISEAU TRIATHLON
LES TRITONS MELDOIS
VERSAILLES TRIATHLON
COURBEVOIE TRIATHLON
STADE FRANCAIS
A.S. CORBEIL-ESSONNES TRIATHLON
U.S. CRETEIL TRIATHLON
VALLEE DE MONTMORENCY TRIATHLON
TRIATHLON SANNOIS FRANCONVILLE
E.C. SARTROUVILLE
ATHLETIC CLUB BOULOGNE BILLANCOURT
ENVY/ EPINAY SOUS SENART TRIATHLON

Merci de confirmer votre participation à cette ½ finale avant le 22 mai 2018 par mail à Yannick [yp.idftriathlon@bbox.fr](mailto:yp.idftriathlon@bbox.fr)

Les demandes de repêchage sont à adresser avant le 22 mai à Yannick [yp.idftriathlon@bbox.fr](mailto:yp.idftriathlon@bbox.fr)

## 1/2 finale Championnat de France de Triathlon

Dimanche se déroule à Verneuil la 1/2 finale du Championnat de France de Triathlon

Quota sur le sélectif Zone Nord (Ligues Hauts de France et Ile de France)

	Filles	Garçons
Minimes	29	32
Cadets	26	27
Juniors	27	28

## Sélectif Coupe de France de Triathlon

Dimanche se déroule à Verneuil le Sélectif pour la Coupe de France de Triathlon

Quota 13 places pour les équipes féminines et masculines.

## Natation Ile aux Loisirs de Torcy

A compter du Samedi 26 Mai 2018, le lieu pour la mise et la sortie de l'eau est déplacé pour les triathlètes et les personnes nageant dans le cadre de la convention Comité Départemental du 77 et l'UCPA

Vous trouverez en pièce jointe l'emplacement de la nouvelle zone. Ce choix de changement est fait suite à une réorganisation souhaitée par la direction de l'Ile aux Loisirs de Torcy.

Merci de respecter cette nouvelle disposition et de le faire savoir aux autres triathlètes, il est important que les nouvelles consignes concernant cette mise à l'eau soit respectées par tous afin de garantir la continuité de notre accès à cette Ile aux Loisirs.

Les horaires restent identiques

Mardi et Jeudi de 19h—20h30

Samedi et Jours Fériés de 9h à 11h

### Propositions de parcours de natation



Rappel l'accès aux séances de natation est soumis à une convention entre l'UCPA et le Comité Départemental de Triathlon de Seine et Marne.

Pour nager, il est impératif de s'inscrire auprès du Comité Départemental de Triathlon du 77 afin de récupérer la carte et le bonnet permettant cet accès. Le personnel de l'UCPA peut vous contrôler à tout moment.

Le port du bonnet fourni est obligatoire en permanence.

Pour toutes questions concernant les possibilités de natation à l'Ile aux Loisirs de Torcy

Contact : [cd77triathlon@laposte.net](mailto:cd77triathlon@laposte.net)

Publication Ligue Ile de France de Triathlon

[idftriathlon@bbox.fr](mailto:idftriathlon@bbox.fr)

## LABELLISATION DES ECOLES DE TRIATHLON 2019

### Présentation du dispositif

Avec le dispositif précédent, le club faisait le choix de postuler à l'obtention d'un label bien identifié (une, deux ou trois étoiles). Pour obtenir la labellisation, la structure devait satisfaire à un ensemble de critères structurels et sportifs. Toutefois, cela ne lui permettait pas de compenser des faiblesses dans certains domaines par des points forts par ailleurs identifiés.

L'évolution de la labellisation des écoles de triathlon a pour objectif de valoriser la structuration des clubs au regard d'un certain nombre de critères.

Ce qui change, c'est le principe d'accès à la labellisation. Le club ne postule plus à un label identifié une, deux ou trois étoiles. Il obtiendra désormais un label en fonction des éléments renseignés et identifiés dans la base de données Espace tri 2.0.

La labellisation reste toutefois une démarche volontariste du club, premier témoin de son engagement envers la formation des jeunes.

Le dispositif s'appuie sur un principe d'attribution de points au regard de critères (items) offrant une lecture claire de la situation du club. Un système permettant de valoriser les points forts et ainsi de prendre en considération la particularité d'organisation et de fonctionnement de chaque structure.

La labellisation s'inscrit dans une démarche d'accompagnement des clubs dans leur structuration et leur développement. Les éléments recueillis et traités dans l'Espace Tri 2.0 permettent d'établir une fiche de synthèse regroupant les points forts et les faiblesses et ainsi d'envisager des pistes d'amélioration pour la structure, dans un contexte qui lui appartient.

Le club dispose alors d'un outil d'auto-évaluation qui va lui permettre de se situer au niveau national.

Vous pourrez accéder à la demande de labellisation des écoles de triathlon par le biais de l'espace tri 2.0 à partir du mois de juin.

### **CRITERES DE LABELLISATION**

La labellisation s'organise autour de 5 critères :

- Structuration de l'école de triathlon
- Equipe pédagogique ;
- Jeunes (*correspondant aux effectifs*);
- Vie sportive ;
- Démarche d'enseignement.

Les critères 2, 4 et 5 font l'objet d'une validation par le Conseiller Technique de Ligue (CTL).

**Structuration de l'école de triathlon** Les informations demandées via le questionnaire donnent un premier aperçu de l'organisation de l'école de triathlon. Basé sur du déclaratif, cet item n'attribue pas de points. Néanmoins il doit obligatoirement être renseigné par le club.

**Equipe pédagogique** Les informations demandées via le questionnaire visent à identifier l'ensemble des éducateurs et des éducatrices licencié.e.s dans le club et **intervenant de façon effective** au sein de l'école de triathlon. En fonction du niveau de qualification, l'éducateur ou l'éducatrice apportera un certain nombre de points.

GRILLE DE POINTS	
DIPLÔMES	POINTS
Assistant fédéral, Module jeune, BEESAN, BPJEPS AAN	5 pts
BF 5	10 pts
BF 4	30 pts
BF 3, BPJEPS + UCC Triathlon	40 pts
DEJEPS « Mention Triathlon »	50 pts
Autre diplôme	Pour information
CRITÈRES DE BONIFICATION	BONUS
Ratio Educateurs/Nombre de jeunes > ou = 12,5% (1 pour 8)	10 pts
Ratio Educatrices/Educateurs > ou = 30%	10 pts
Club professionnalisé	20 pts

### Jeunes

Les données relatives à ce critère sont directement issues de l'Espace tri 2.0. Les points attribués viennent valoriser un public cible et la dynamique de groupe au sein du club.

GRILLE DE POINTS	
1 licencié.e jeune	1 pt
CRITÈRES DE BONIFICATION	BONUS
Nombre de mini poussins à benjamins > ou = 20	10 pts
% de féminines > ou = 40%	10 pts

### Vie sportive

Les données relatives à ce critère sont issues partiellement de l'Espace tri 2.0. Les points attribués témoignent du dynamisme associatif, de l'accompagnement du jeune triathlète dans sa pratique (découverte, loisir, compétitive) et de l'implication du club vis-à-vis des dispositifs fédéraux dédiés aux jeunes.

Pour la partie « organisation », le club renseigne les informations concernant les épreuves organisées durant la saison sportive (1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre). Il est à noter qu'une limite de 8 épreuves jeunes est fixée dans la prise en compte des points. Cette partie fait l'objet d'une validation par la ligue régionale.

GRILLE DE POINTS	
ORGANISATION	POINTS
Epreuve jeune	5 pts
CLASS TRIATHLON	
1 résultat complet validé	1 pt
COMPÉTITIONS DU CHALLENGE NATIONAL JEUNES	
1 participation à la ½ finale du CF Triathlon	2 pts
1 participation au CF d'Aquathlon ou de Duathlon	3 pts
1 participation au CF de Triathlon	4 pts
CRITÈRES DE BONIFICATION	
Taux de tests au Class Triathlon > ou = 60%	10 pts
Taux de participation à la ½ finale du CF Triathlon > ou = 60%	10pts

## Démarche d'enseignement

Ce critère se compose d'une partie à compléter sous la forme d'un questionnaire qui permet d'en savoir plus sur les modalités d'organisation pédagogique de l'école de triathlon et d'une partie relative à la certification EFT (école Française de triathlon) des jeunes composant l'école de triathlon, donnant lieu à l'attribution de points.

GRILLE DE POINTS	
QUESTIONNAIRE	Pour information
CERTIFICATION EFT	POINTS
1 jeune certifié	1 pt
CRITÈRES DE BONIFICATION	BONUS
Taux de jeunes certifiés EFT > ou = 60%	10 pts

## NIVEAU DE LABELLISATION

Le nouveau dispositif s'organise autour de 3 niveaux de labellisation qui tiennent partiellement compte de l'architecture précédente. En effet, les écoles de triathlon trois étoiles labellisées en 2018 ne sont plus considérées sur le même niveau d'exigence dans cette nouvelle organisation. Pour autant elles peuvent demander une labellisation.

Investis dans une démarche plus engageante, les clubs labellisés trois étoiles en 2018 sont amenés à être rebaptisés. Leur identification se fera par l'intermédiaire d'une réponse à un cahier des charges et se distinguera de la labellisation des écoles de triathlon

En fonction du total de nombre de points récoltés à l'issue de la demande de labellisation le club se verra attribuer un nombre d'étoiles selon la répartition suivante :

100 à 199 Pts : Ecole 1ère Etoile

200 à 449 Pts : Ecole 2ème Etoile

Plus de 450 Pts : Ecole 3ème Etoile

## CALENDRIER DE LABELLISATION

	Dates de début	De fin
Saison sportive	1 <sup>er</sup> janvier	31 décembre
Période de prise en compte des épreuves	1 <sup>er</sup> janvier	31 décembre
Période de saisie et d'enregistrement des données	1 <sup>er</sup> janvier	31 août
Période de régulation pour les CTL	1 <sup>er</sup> septembre	14 septembre
Période de labellisation	15 septembre	22 septembre

## VALORISATION DES NIVEAUX DE LABELLISATION

Les clubs labellisés 1 étoile Pour tout nouveau licencié jeune des catégories mini-poussin à benjamin => un passeport + un lot de 5 bracelets de couleurs. Le matériel est envoyé par la fédération aux ligues en fonction de la règle établie ci-dessus, à la charge des ligues de distribuer le matériel aux clubs.

Les clubs labellisés 2 étoiles Idem que les clubs labellisés 1 étoile + prise en charge à une hauteur maximale de 50% du coût pédagogique d'un BF4 formé dans l'année, limité à une personne par club. Cette valorisation fait l'objet d'une enveloppe financière définie, le pourcentage de remboursement dépendra du nombre de demande.

Les clubs labellisés 3 étoiles Idem que les clubs labellisés 1 étoile et 2 étoiles

+ un bon achat de 100 € à faire valoir sur le catalogue fédéral

Pour tout complément d'information, vous pouvez joindre Jérémie GARRIC : 01 49 46 13 53 / [jgarric@fftri.com](mailto:jgarric@fftri.com)

## Courses à venir

20-mai	VERNEUIL	TRIATHLON	JEUNES ET ADULTES
27-mai	EPINAY	TRIATHLON	JEUNES
02-juin	PARIS	Run & Bike	JEUNES
03-juin	ST FARGEAU PONTHIERRY	CROSS TRIATHLON	XS
03-juin	QUINCY VOISIN	cross duathlon	S
09-juin	MEAUX	Swim & Run	M
10-juin	MEAUX	AQUATHLON	DIST S ET JEUNES
10-juin	PLAINE OXYGENE	triathlon XS	XS
10-juin	ENGHIEN	TRIATHLON	M, XS ET JEUNES
30-juin	BASE TORCY	AQUATHLON S ET M	ADULTES
30-juin	BASE TORCY	TRIATHLON JEUNES	JEUNES
30-juin	MAUREPAS	Run & Bike	adulte
1-juil.	PARIS	TRIATHLON	ADULTES
7-juil.	Paris	Raid	Adultes
8-juil.	Bailly Romainvilliers	CROSS TRIATHLON	Jeunes & Adultes

Pour plus d'informations sur les épreuves RDV sur [www.idftriathlon.com](http://www.idftriathlon.com)

## Calendrier 2019

La saison 2018 commence à peine et qu'il faut déjà penser à monter le calendrier 2019.  
Merci à tous les organisateurs potentiels de se faire connaître auprès de la ligue

Pour rappel, le calendrier des Jeunes est calé sur la saison scolaire.

**BOIS-LE-ROI 77**

**9 SEPTEMBRE 2018**

**- TRIALONG -**

LIGUE REGIONALE DE TRIATHLON

ILLE DE FRANCE

SOLO - RELAIS - EKIDEN - EQUIPE

**1.9 Km** **88 Km** **21 Km**

INFOS ET INSCRIPTIONS SUR [IDFTRIATHLON.COM](http://IDFTRIATHLON.COM)

SEINE-MARNE 77  
Ile de France  
TRI CUP

Ne pas jeter sur la voie publique

## Bénévoles

La ligue dans le cadre de ces actions est à la recherche de bénévoles pour

- Triathlon de Paris du 29 juin au 1er Juillet
- TriaLong de Bois le Roi le 9 septembre

## TriaLong de Bois

La formule par équipe est ouverte. Possibilité de faire le triathlon ensemble de 3 à 5 équipiers (femmes, hommes ou mixtes)

[www.idftriathlon.com](http://www.idftriathlon.com)