

île de France **TRIATHLON**

LIFT MAG du 3 Novembre

Le LIFT Mag est aussi le vôtre, si vous souhaitez publier des articles, merci de les envoyer avant le jeudi.

Le LIFT Mag est envoyé uniquement aux correspondants des clubs alors n'hésitez pas à le partager et le diffuser dans vos clubs auprès de tous!

Au sommaire

Stage Jeunes Février

Séminaire Jeune

Charte d'Éthique & de Déontologie du Sport

Soirée d'information RGPD

STAGE D'ENTRAÎNEMENT Adultes

Organisateur 2019

Renouvellement licence

Courses à Venir

STAGE 2019

23 Février au 2 Mars

Pour les benjamins à juniors



Dates à retenir

8 décembre 2018, à Paris

Séminaire « le Triathlon et les Jeunes »

Si vous souhaitez y participer

Inscription : yp.idftriathlon@bbox.fr

Samedi 12 Janvier –

Séminaire des Présidents de clubs

ASSEMBLEE GENERALE DE LA LIGUE

Samedi 23 Mars

La ligue organise un stage pour les Jeunes à Aubigny sur Nère du 23 février au 2 Mars

Stage accessible à tous

Au programme, Natation tous les jours, Vélo et Course à pied, conseil sur l'entraînement.

Pour tous renseignements idftriathlon@bbox.fr

[Fiche d'inscription](#)

10 000 licenciés

Le chiffre du 10 000 licencié a été franchi courant novembre.

UNE PHOTO, UNE ANECDOTE?

Envoyez là à Elodie

Par SMS/MMS: 06.63.48.24.10

Par mail: elo.idftriathlon@bbox.fr



Charte d’Ethique et de Déontologie du Sport

Le Président du CREIF, Emmanuel Feltesse, entouré des présidents des comités départementaux, accueillait des élus franciliens pour présenter la toute nouvelle « **Charte d’Ethique et de Déontologie du Sport** ».

Parmi eux, **Evelyne Ciriegi**, présidente du Comité Régional Olympique et Sportif d’Ile de France, ainsi que **Patrick Karam**, vice-Président du Conseil Régional d’Ile de France, en charge de la Jeunesse, des Sports, des loisirs et de la citoyenneté.

Ce dernier déclarait: « *Nous savons très bien ce que le sport apporte à la société. L’Ile de France est une région fracturée, très métissée. On constate des écarts de niveaux de vie importants, 90% des bandes y sont localisées. Notre région concentre les problèmes du territoire français. Le mouvement sportif et les clubs qui maillent le territoire permettent à des jeunes d’être sur le droit chemin, et assurent une mixité sociale partagée où les gens de tous âges et de toutes origines se côtoient. Le sport est le dernier rempart contre les dérives. Les 78 ligues sportives franciliennes avec lesquelles nous avons des conventions ont signé cette charte. Il leur appartient ensuite de faire signer les 19300 clubs et les 2 400 000 pratiquants, toutes disciplines confondues. Cette charte rappelle quelques fondamentaux. Tout acteur, quelque soit son statut, doit être exemplaire à l’intérieur comme à l’extérieur du club. Il en va de la réputation de sa discipline. La charte prévoit un certain nombre de règles de bon sens et peuvent parfois être oubliés.* »

Les dix engagements sont les suivants :

respect de l’esprit du jeu, de l’adversaire, de l’arbitre,

lutte contre l’homophonie, le racisme, les préjudices à l’encontre des personnes en situation de handicap, les incivilités et la violence, le sexisme, les violences sexuelles, refus du dopage et de la tricherie, et pratique du sport en harmonie avec la nature.

Comme **Patrick Karam** le soulignait, le Conseil Régional finance la discipline équestre à hauteur de 400 000 euros annuels. « *Il est important qu’elle participe à ce programme comme elle s’est déjà engagée pour prévenir la radicalisation dans les clubs et lutter contre les atteintes à la laïcité et aux valeurs de la République.* » A noter que dans son allocution, **Patrick Karam** invitait les établissements franciliens à solliciter la région pour bénéficier d’un sou-

Soirée d’information RGPD Mardi 18 décembre 2018

Cette soirée a pour but de permettre à toute personne du mouvement sportif associatif, de comprendre le Règlement Général sur la Protection des Données de l’Union Européenne (RGPD) qui est entré en vigueur cet été.

Quel est son impact dans la gestion d’une association, d’une Ligue ou d’un Comité ? Comment utiliser ses bases de données et puis-je encore me servir de mes bases ? Mes bases de données sont-elles en conformité avec la RGPD ? Toutes ces questions et bien d’autres trouveront leurs réponses lors de cette soirée d’information.

Toutes les personnes intéressées par ce sujet à titre personnel ou professionnel, en tant que dirigeant de club ou éducateur sportif sont conviées à cette soirée.

Un intervenant spécialisé :

Emile Benizeau, chargé de mission juridique au CROS Île-de-France

Lieu : CROS Île-de-France 1 rue des carrières 94250 Gentilly

Horaires : 19h à 21h

Renseignements : [Aurélien Cordeau](#)

INSCRIPTION

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeFAI2suFTkW28FPN1A2wBVg9WiR1IQ-jAE40WDWWgRVQ5PIw/viewform>

STAGE D'ENTRAINEMENT



La Ligue Île de France organise un stage de Triathlon dans le Cantal, accessible à tous du samedi 27 avril au samedi 4 mai 2019.
Stage Adultes.

Entraînements dans les 3 disciplines, possible tous les jours
(Créneaux natation en piscine)

Analyse vidéo en natation

Conseils en entraînements, en nutrition

Entraînements adaptés suivant les niveaux et les objectifs des uns et des autres.

Prix de 450€

Le stage est en pension complète (hors transport)

Le prix comprend :

- hébergement en chalet à 2 chambres, (chambre individuelle ou à 2 au choix), salon dans chacun des salons
- les séances d'entraînement
- la pension complète
- accès à la salle de sport et au sauna selon disponibilité



Pour tous renseignements : elo.idftriathlon@bbox.fr

Les Autres activités

Sites Touristiques

- Train à vapeur de Martel (environ 80 km)
- Bateaux Safaraid, promenade sur le Lot (environ 75 km)
- Gouffre de Padirac (environ 68 km)
- Grottes de Foissac (environ 39 km)
- Grottes de Presques (environ 60 km)
- Viaduc de Garabit (environ 126 km)
- Château d'Anjony (environ 62 km)
- Château de Bessonies (environ 15 km)
- Château de Conros (environ 37 km)

Organisateur 2019

N'oubliez pas d'enregistrer votre épreuve sur [espace.fftri](http://espace.fftri.fr) **avant le 10 décembre** sans quoi votre épreuve ne sera pas dans le calendrier papier envoyé à tous les licenciés et vendu en kiosque avec Triathlète Magazine

En cas de nécessité vous pouvez nous contacter idftriathlon@bbox.fr ou 01 40 33 95 43

RENOUVELLEMENT DES LICENCES

Les licences 2018 doivent être renouvelées avant le 31 décembre.

Au delà de cette date une pénalité de 20€ sera automatiquement appliquée.

Attention la ligue sera fermée la semaine 52

Formations BF5

BF5 [Dossier d'inscription Formation 2018-2019](#)

5 centres de formation cette année.

Les inscriptions sont à envoyer directement auprès des centres de formation

Courses à venir

2 Décembre [Raid des 40 Bosses](#)

9 Décembre [Bike & Run et Duathlon de Sénart](#)

9 Décembre [Bike & Run et Duathlon de Sannois Franconville](#)

6 Janvier 2019 [Cross Duathlon de Torcy](#)

[Retrouvez toutes les épreuves de 2019 sur le site de la ligue Ile de France.](#)

<http://idftriathlon.com/calendrier/>