



INFORMATIONS PARATRIATHLETES

LETTRE N°11- JANVIER 2019



Vous trouverez dans cette lettre toutes les informations relatives aux épreuves régionales, nationales, et internationales : Calendriers de courses, procédures d'inscription, modalités de sélections, classifications ...

Forum PARATRIATHLON
Amis paratriathlètes, échangez, discutez, ce forum est le votre
<http://paratriathlon.les-forums.com/forums/>

STAGE PARATRIATHLON PROPOSE PAR LIGUE DE TRIATHLON ET LE COMITÉ RÉGIONAL HANDISPORT DES HAUTS DE FRANCE

La Ligue de Triathlon et le Comité Régional Handisport des Hauts de France organisent un stage commun les **vendredi 25 samedi 26, dimanche 27 janvier 2019** sur le Grand Dunkerque. L'axe principal du stage est le **PERFECTIONNEMENT NATATION**

Les encadrants seront entre autres Olivier Lyoen, Virginie Picquart, Koen Van Landeghem ainsi que des stagiaires BF et BE. Les entraînements se dérouleront au bassin Paul Assenam de Dunkerque pour la natation, à Grande Synthe pour le cyclisme et la course à pied. Le programme prévisionnel est disponible en cliquant sur [Programme Prévisionnel](#).

Pour les non licencié(e)s FFTRI à ce jour, la Ligue Triathlon des Hauts de France offre un Pass'Stage qui couvrira les participant(e)s sur l'ensemble du weekend.

Le Logement et les repas sont à la charge du stagiaire. Ils se feront à l'Escale à Dunkerque (chambres doubles et triple voire plus). Le nombre de participant(e)s permettra de réduire **le prix de la pension complète** et de rendre le stage abordable pour le plus grand nombre.

Et il reste quelques places.... donc via [le lien d'inscription](#) vous pouvez ajouter/inscrire les candidat(e)s directement. Vous pouvez également le faire en joignant directement Koen Van Landeghem (chargé du

Parcours d'Accession Sportive au Haut Niveau, de la Natation, des Relations avec les Ligues Sportives, du Paratriathlon à la Commission Régionale Handisport et la Ligue Triathlon Hauts de France)

Tel : 06 50 67 14 52

Em@il : koen.van.landeghem@gmail.com

ATTENTION la date ultime d'inscription est fixée au mercredi 22 janvier 2019.

STAGE PARATRIATHLON PROPOSE PAR MONTELMAR TRIATHLON

Le club de Montélimar Triathlon organise un stage du 4 avril au 7 avril 2019 au 7/04/2019 au [Domaine d'Imbours en Ardèche](#).

Parmi les licenciés du club de Montélimar, 12 paratriathlètes (7 présentant un handicap physique et 5 présentant un handicap intellectuel) seront présents. L'encadrement sera constitué de 5 coachs bénévoles et de plusieurs accompagnateurs ponctuels.

Afin de faire partager cette expérience avec d'autres clubs, de démontrer l'absence de difficultés majeures dans l'accueil de paratriathlètes et de promouvoir la pratique du sport par les personnes en situation de handicap, le club de Montélimar Triathlon ouvre ce stage :

- aux paratriathlètes loisirs et compétiteurs occasionnels licenciés à la FFTRI (hors élites),
- aux dirigeants, coachs ou accompagnateurs novices en matière de paratriathlon.

Les objectifs sont la découverte et/ou perfectionnement technique du paratriathlon et l'accompagnement et coaching des paratriathlètes. Pour plus de renseignements, contactez Patrice Barthoux le Président du Club de Montélimar Triathlon : pbarthoux@hotmail.fr

COMPTE RENDU DES JOURNÉES DE DÉTECTION PROJET TOKYO

Les 8 et 9 décembre derniers se sont déroulés à Cannes (Côte d'Azur) deux journées de détection à l'intention des athlètes en situation de handicap souhaitant se lancer dans un projet de performance international en paratriathlon. Des prises de temps ont été effectuées dans les 3 disciplines (400m natation, 10km de cyclisme, 3km de course à pied). Les athlètes ont également reçu des conseils de la part des cadres techniques présents (Nicolas Becker, Philippe Fattori, Joël Jeannot, Cyrille Mazure) et des informations sur le fonctionnement du paratriathlon à l'international et

au sein de la F.F.TRI. Les classificateurs nationaux ont également classifiés tous les athlètes présents (hors déficients visuels).

[Compte rendu de journées de détection 2018](#)



Vous avez un projet de PERFORMANCE !

Venez vous tester !
Les 8 et 9 décembre 2018
à Cannes (06)

Evaluation dans les 3 disciplines

Moment de formation et d'échanges

Encadrement Equipe de France Paratriathlon

INSCRIPTIONS / RENSEIGNEMENTS : cmazure@fftri.com
<http://www.fftri.com/pratiquer/disciplines/paratriathlon/>

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PARATRIATHLON 2019

La date et le lieu du championnat de France de paratriathlon ne sont pas encore déterminés. L'information devrait arriver dans les prochains jours ou semaines. Dans tous les cas, pour participer il suffit d'être licencié à la FFTRI. L'épreuve se déroulera sur la distance officielle ITU (distance sprint) et est ouverte à tous les athlètes en situation de handicap quel que soit leur niveau (il n'y a pas de qualification).

Les athlètes qui n'auront pas été classifié avant l'épreuve devront être vus par les classificateurs. La classification se déroulera la veille de l'épreuve. Si vous êtes dans ce cas, vous serez convoqué et toutes les informations vous seront transmises en temps et en heure.

REGLEMENTATION SPORTIVE ITU 2019

Comme chaque année début décembre, la fédération internationale de triathlon publie les modifications de sa réglementation sportive. Le paragraphe 17 (page 74 à 88), concerne la partie spécifique paratriathlon. Mais il y a aussi des aspects non spécifiques (règles de tenues, règles générales,..). Un grand nombre de ses règles s'appliquent également sur les épreuves paratriathlon FFTRI. Très judicieusement, les ajouts sont en vert et les retraits en rouge, nous évitant à tous de relire les paragraphes n'ayant subis aucune modification, bonne lecture.

https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2019.pdf

LETTRE DU RÉSEAU PARATRIATHLON

La Lettre du Réseau Paratriathlon est un outil de partage d'informations à destination des personnes œuvrant pour le développement de la pratique du triathlon et des autres disciplines enchaînées par les personnes en situation de handicap. Elle est systématiquement envoyée aux ligues régionales de triathlon, aux référents régionaux, aux conseillers techniques de ligue et aux personnes qui en font la demande.

Si vous souhaitez également recevoir la Lettre du Réseau Paratriathlon, envoyez une demande motivée (nom, prénom, club, action dans le paratriathlon, formation fédérale, autres formations, etc.) accompagnée de votre adresse de courriel à [Cyrille Mazure](#).

Pour plus d'informations concernant les épreuves, contactez votre ligue régionale ou l'organisateur de l'épreuve

**Pour plus d'informations concernant les épreuves internationales
Contactez Philippe Fattori pfattori@fftri.com**