****

**Brevet Fédéral « Initiateur Triathlon » : BF5**

**Année 2019 - 2020**

**Dossier d’inscription**

**Cadre d’intervention du titulaire BF5 :**

Facilite l’accueil de tout type de pratiquants dans le respect de leur sécurité et de leur bien-être.

Accompagne la pratique des disciplines enchaînées au sein des structures fédérales.

Assiste le BF4 dans l’animation du projet du club.

**Pré Requis à l’entrée en formation :**

Etre licencié(e) à la F.F.TRI.

Etre titulaire du code de la route

**Equivalences – allègements BF5 :**

*Allègement de formation pour :*

Titulaires d’une licence STAPS entrainement

Titulaires d’un diplôme d’Etat : natation – cyclisme – athlétisme

Les titulaires de ces diplômes n’auront à suivre que les items de formation portant sur les chapitres 1 et 2.

Quel que soit l’allègement de formation consenti, tous les candidats devront se présenter à l’examen et justifier d’une implication de 30 heures dans une structure fédérale F.F.TRI. (clubs, comités départementaux ou ligues régionales).

Modalités d’examen du diplôme BF5 :

- Epreuve 1 : Rédaction d’un rapport de stage

- Epreuve 2 : Epreuve écrite / contenus théoriques

Critères de validation BF5 :

- Avoir la moyenne sur les 2 épreuves

**Journée 1**

* La formation fédérale
* Le rôle et les missions de l’initiateur
* Le club et son Environnement
* L’histoire du Triathlon

**Journée 2**

* Le Triathlon c’est quoi ?
  + Une diversité de lieux de pratiques
  + Des disciplines avec leurs spécificités : règles du jeu
  + Le matériel

**Journée 3**

* Les ressources à mobiliser pour faire du triathlon
  + Introduction aux notions anatomiques et physiologiques
* Hygiène et enjeux sécuritaires liés à la pratique du triathlon
  + La prévention des risques liés à la pratique du triathlon.

**Journée 4**

* Accompagnement du pratiquant
  + Les grands principes de la séance.
  + La gestion d’un groupe.

**FICHE D’INSCRIPTION**

**FORMATION BF5 2019/2020**

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :  VILLE :

Mail :

Téléphone :

DATE DE NAISSANCE : LIEU:  Dpt

PROFESSION ou ACTIVITE :

EMPLOYEUR :

Numéro de Permis de conduire

Club :

Numéro de licence :

Ligue :

Expériences et/ou pratique en triathlon.

**PIECES à FOURNIR : Joindre les photocopies des originaux**

**Dossier d’inscription renseigné et signé**

* Permis de conduire ou attestation réussite code de la route
* Règlement : Coûts de formation
* PSC1 (ou de son équivalent à jour des révisions), au plus tard à transmettre avant la date d’examen

Fait à :

Nom

Prénom

Signature

**Formation Cdep 77**

Lieu : Le Nautil – Espace Forme – Salle Rose

RD 21 77340 Pontault Combault et Claye-Souilly

**Dates :**

12 et 13 Octobre 2019

30 Novembre et 1er Décembre

**Inscription et renseignements :**

[cd77triathlon@laposte.net](mailto:cd77triathlon@laposte.net)

**TARIFS :**

- 250 € pour les non-licenciés en IDF

- 220 € pour les licenciés en IDF

(Prise en charge des frais de formation en contrepartie de journée pour le Cdep 77)

**Formation Cdep 78**

**Lieu** : CASC des Mureaux - rue Hubert MOUCHEL 78130 Les Mureaux

**Dates :**

- 16 et 17 novembre 2019

- 30 Novembre et 1er Décembre 2019

**Contact** : [cd78triathlon@gmail.com](mailto:cd78triathlon@gmail.com)

**Tarifs** :

* 200 euros pour les licenciés Yvelinois (licenciés dans un club des Yvelines).
* 220 euros pour les licenciés IDF
* 250 euros pour les non licenciés IDF.

(50 % sera pris en charge par le Comité, si le ou les stagiaires participent aux actions Jeunes 2020 du Comité Départemental Yvelines Triathlon).

**Adresse postale** : Comité Départemental Yvelines de Triathlon 42 bis rue St Antoine 78920 Ecquevilly. Toutes les informations sur notre site Internet **http://www.yvelines-triathlon.fr**

**Formation Cdep 91**

**Lieu** : Maison départementale des Sports 91450 Mennecy

**Date :**

Samedi 18 et dimanche 19 janvier 2020

Samedi 25 et dimanche 26 janvier 2020

**TARIFS :**

- 250 € pour les non-licenciés en IDF

- 220 € pour les licenciés en IDF

(Prise en charge partielle moyennant une journée d’aide au comité pour les essonniens)

**Inscription et renseignements :** [bernardgeffroy@bbox.fr](mailto:bernardgeffroy@bbox.fr)

**Formation Cdep 92**

Lieu : Collège Victor Hugo, 24 rue Aristide Briand à Issy-les-Moulineaux

30 Novembre et 1er Décembre

7 et 8 décembre 2020

**Intervenants:**   
Christophe Huet (BF3), Guillaume Lepors (BF3)

Contact : [serrano.didier@gmail.com](mailto:serrano.didier@gmail.com)

CD 92 Triathlon, 5 avenue Jean Bouin 92130 Issy les Mx

**TARIFS :**

- 110 € pour les licenciés des Hauts-de-Seine

- 220 € pour les licenciés en IDF

- 250 € pour les non-licenciés en IDF

**Formation Cdep 94**

Lieu : U-S-Créteil 5 rue d’Estienne d’ORVES 94000 Créteil

Samedi 4 et Dimanche 5 janvier 2019

Samedi 11 et Dimanche 12 janvier 2019

**Intervenants:**

Contact : [president@triathlon94.org](mailto:president@triathlon94.org)

CDTri 94 149 Av Pierre Brossolette – 94170 Le Perreux sur Marne

**TARIFS :**

- 250 € pour les non-licenciés

- 220 € pour les licenciés

- 110 € pour les licenciés du 94 (sous conditions de bénévolat d’1 journée pour le CDTri94)