



## LETTRE DU RESEAU PARATRIATHLON

LETTRE N°43 – DECEMBRE 2019



La Lettre du Réseau Paratriathlon est un outil de partage d'informations à destination des personnes œuvrant pour le développement de la pratique du triathlon et des autres disciplines enchaînées par les personnes en situation de handicap

**CETTE LETTRE A VOCATION A ETRE DIFFUSEE AUPRES DU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP ET AUPRES DE TOUS CELLES ET CEUX QUI OEUVRENT POUR LEUR PERMETTRE L'ACCES A LA PRATIQUE SPORTIVE**

### HANDIGUIDE DES SPORTS EN LIGNE DEPUIS LE 3 DÉCEMBRE 2019

Ce site propose des fonctionnalités (géolocalisation, trajets d'accès aux structures sportives) et des informations à destination des sportifs et des structures qui proposent une offre de pratique sur tout le territoire. Consultable sur tout type de terminal, l'handiguide permet aussi le partage d'expérience et l'animation de communautés autour du parasport.

### JOURNEES DE DETECTION 2019 : CANNES DU 6 AU 8 DÉCEMBRE 2019

Les 6, 7 et 8 décembre 2018 ont eu lieu à Cannes deux journées de détection. Les athlètes ont été évalués sur 400m natation, sur 10km de cyclisme, et sur 3km de course à pied. Cette action a été couplée avec un module de formation BF3 sur la thématique du paratriathlon. C'était la première fois que le BF3 ouvrait ce module et les candidats ont été très satisfaits du programme proposé. Enfin, un jury de classification était présent. Ainsi neuf des seize athlètes présents ont pu être classifiés.

[Album photos des journées de détection 2020](#)

### SÉMINAIRE TRIATHLON SANTÉ – SPORT POUR TOUS DE LA LIGUE GRANDE AQUITAINE

Le week-end du Séminaire Triathlon Santé de la ligue Grande Aquitaine a accueilli près d'une trentaine de participant(e)s, les 16 & 17 novembre 2019 au centre technique de football du Haillan (33), dans une

ambiance très conviviale. La Ligue Nouvelle-Aquitaine a souhaité innover pour cette nouvelle édition en proposant deux journées sur la thématique de la santé et du sport pour tous. Pour en savoir plus, voici l'article relatif à cet évènement publié par la ligue Grande Aquitaine:

<https://triathlonlna.fr/retour-sur-le-weekend-triathlon-sante/>

## **COMITÉ DRÔME ARDÈCHE TRIATHLON : UN CLIP VIDÉO POUR PROMOUVOIR L'ACCUEIL DU HANDICAP DANS LE MONDE DU TRIATHLON**

En partenariat avec la mission Paratriathlon, le Comité Drôme Ardèche Triathlon lance « Accueillir le handicap c'est possible », une campagne visant à favoriser l'accès des publics aux pratiques enchaînées. Passer de la natation à la course à pied ou au vélo pour le sportif handicapé ne représente pas un mur insurmontable. C'est le message que le comité veut faire passer dans cette campagne. Découvrez leur [premier clip vidéo pour promouvoir l'accueil du handicap au sein des clubs](#). Le clip est également diffusé dès maintenant sur la [page Facebook du Comité](#), à partager

## **LABEL HANDI / VALIDE DE LA LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE**

La ligue Nouvelle-Aquitaine (et plus particulièrement l'ancienne ligue Aquitaine) est une des ligues les plus avancée en matière de prise en charge du handicap en triathlon. De nombreuses actions ont été mise en place pour favoriser la pratique du paratriathlon. Au-delà du triathlon, il existe un véritable réseau néo-aquitain œuvrant pour le sport pour les personnes en situation de handicap. Fruit de ces collaborations, un label « Valides-Handicapés » a été mis en place. Ce label identifie l'accessibilité des lieux de pratiques sportives (équipements adaptés, projet d'accueil de l'association), la qualité de l'encadrement (adapté et qualifié) pour les personnes ayant besoin d'adaptation pour les principales déficiences (motrice, visuelle, auditive, mentale).

Pour en savoir plus : [Label Valides-Handicapés](#)

## **RAPPEL : APPEL A PROJET PARATRIATHLON 2020**

La mission paratriathlon propose une aide financière aux associations affiliées à la FFTRI et ayant un projet en faveur du développement du paratriathlon pour la saison 2020. La FFTRI souhaite plus particulièrement aider les projets permettant la découverte de nos disciplines par les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez envoyer le descriptif de votre projet (moyens, budget, programme, objectif, lieu, date, association impliquée,...) à Cyrille Mazure [cmazure@fftri.com](mailto:cmazure@fftri.com).

Une réponse vous sera donnée dans le courant du premier trimestre 2020.

## RAPPEL : STAGE PARATRIATHLON 2020 OUVERT A TOUS PROPOSE PAR MONTELMAR TRIATHLON

Fort du succès de la première édition en 2019, Montélimar Triathlon a décidé de reconduire en 2020 le stage paratriathlon ouverts aux paratriathlètes amateurs et accompagnateurs. Il aura lieu du 30 avril au 3 mai 2020 à Montélimar (CEFA <http://cefa26.org/>). Ce stage s'adresse prioritairement:

- Aux paratriathlètes loisirs et compétiteurs occasionnels licenciés ou non à la FFTRI ou FFH (hors élites). Capacité d'accueil maxi 30 places.
- Aux dirigeants, coachs ou accompagnateurs novices en matière de paratriathlon (20 places max).

Deux objectifs principaux :

- Découverte et/ou perfectionnement technique du paratriathlon.
- Comment accompagner et/ou coacher un paratriathlète.

Nouveautés 2020:

- Point sur les évolutions de la réglementation sportive et de la classification.
- Intervention d'un paratriathlète élite sur son parcours.
- Intervention d'un préparateur mental (gestion du stress, appréhensions de la natation en eau libre...).
- Comment préparer une épreuve: alimentation, hydratation, check list matériel, analyse de l'épreuve en amont, aspects logistiques, accessibilité,...

Prix du stage :

180€ pour les paratriathlètes et 100€ pour les accompagnateurs, en pension complète (du repas de jeudi midi à dimanche midi). La volonté du club de Montélimar étant de favoriser le développement du paratriathlon, le prix est coutant.

Vous pouvez vous « préinscrire » en répondant à ce sondage : <https://forms.gle/rXXM42bwikiVEvKi8>

Pour toutes informations complémentaires, contactez Patrice BARTHOUX : [pbarthoux@hotmail.fr](mailto:pbarthoux@hotmail.fr)

## INSCRIPTION À LA LISTE DE DIFFUSION DE LA LETTRE DU RÉSEAU PARATRIATHLON

Vous souhaitez vous aussi recevoir la Lettre du Réseau Paratriathlon? Envoyez une demande motivée (nom, prénom, club, action dans le paratriathlon, formation fédérale, autres formations, etc.) accompagnée de votre adresse de courriel à [Cyrille Mazure](mailto:Cyrille Mazure).

**Une information à faire passer, une remarque à faire ?**

**Contactez Cyrille Mazure, Conseiller Technique National F.F.TRI.**

[cmazure@fftri.com](mailto:cmazure@fftri.com)

**06.26.98.09.46**

Retrouvez toutes les Lettres du Réseau Paratriathlon dans le [centre ressource paratriathlon](#)