

## CHAMPIONNAT REGIONAL ILE DE FRANCE Bike & Run 2020

### Les 9 manches

|             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| 19 Janvier  | Versailles                     |
| 8 Mars      | Guyancourt                     |
| 22 Mars     | Provins                        |
| 29 Mars     | Poissy                         |
| 8 Novembre  | Ozoir La ferrière              |
| 15 Novembre | Entente des communes du Bocage |
| 22 Novembre | Palaiseau                      |
| 9 Novembre  | Etampes                        |
| 6 décembre  | Sénart                         |

### Le classement

Seront pris en compte, les 6 meilleurs résultats obtenus sur les 9 courses de l'équipe (les 2 mêmes relayeurs) du championnat d'Ile de France (grille de points en annexe). Pour être classé, il suffit de participer à une étape.

En cas d'égalité de point, le nombre de 1<sup>ère</sup> place sera déterminant et ainsi de suite.

Un classement dans les catégories, Seniors femmes, Vétérans femmes, Seniors hommes, Vétérans hommes, mixte séniors et mixte vétérans sera établi.

A l'issue de la saison, les titres de champion d'Ile de France de Bike & Run seront décernés dans ces catégories.

Les athlètes vainqueurs du Challenge devront être licenciés à la ligue Ile de France de Triathlon en 2020

Le classement sera mis en ligne sur le site internet de la ligue  
<http://www.idftriathlon.com>

## Grilles de Points – classement individuel

| Rang  | Points | Rang   | Points | Rang   | Points | Rang   | Points | Rang   | Points |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1er   | 3000   | 61ème  | 1115   | 121er  | 815    | 181er  | 515    | 241er  | 215    |
| 2ème  | 2750   | 62ème  | 1110   | 122ème | 810    | 182ème | 510    | 242ème | 210    |
| 3ème  | 2500   | 63ème  | 1105   | 123ème | 805    | 183ème | 505    | 243ème | 205    |
| 4ème  | 2300   | 64ème  | 1100   | 124ème | 800    | 184ème | 500    | 244ème | 200    |
| 5ème  | 2100   | 65ème  | 1095   | 125ème | 795    | 185ème | 495    | 245ème | 195    |
| 6ème  | 2000   | 66ème  | 1090   | 126ème | 790    | 186ème | 490    | 246ème | 190    |
| 7ème  | 1950   | 67ème  | 1085   | 127ème | 785    | 187ème | 485    | 247ème | 185    |
| 8ème  | 1900   | 68ème  | 1080   | 128ème | 780    | 188ème | 480    | 248ème | 180    |
| 9ème  | 1850   | 69ème  | 1075   | 129ème | 775    | 189ème | 475    | 249ème | 175    |
| 10ème | 1800   | 70ème  | 1070   | 130ème | 770    | 190ème | 470    | 250ème | 170    |
| 11ème | 1750   | 71er   | 1065   | 131er  | 765    | 191er  | 465    | 251er  | 165    |
| 12ème | 1700   | 72ème  | 1060   | 132ème | 760    | 192ème | 460    | 252ème | 160    |
| 13ème | 1650   | 73ème  | 1055   | 133ème | 755    | 193ème | 455    | 253ème | 155    |
| 14ème | 1600   | 74ème  | 1050   | 134ème | 750    | 194ème | 450    | 254ème | 150    |
| 15ème | 1550   | 75ème  | 1045   | 135ème | 745    | 195ème | 445    | 255ème | 145    |
| 16ème | 1500   | 76ème  | 1040   | 136ème | 740    | 196ème | 440    | 256ème | 140    |
| 17ème | 1490   | 77ème  | 1035   | 137ème | 735    | 197ème | 435    | 257ème | 135    |
| 18ème | 1480   | 78ème  | 1030   | 138ème | 730    | 198ème | 430    | 258ème | 130    |
| 19ème | 1470   | 79ème  | 1025   | 139ème | 725    | 199ème | 425    | 259ème | 125    |
| 20ème | 1460   | 80ème  | 1020   | 140ème | 720    | 200ème | 420    | 260ème | 120    |
| 21er  | 1450   | 81ème  | 1015   | 141er  | 715    | 201er  | 415    | 261er  | 115    |
| 22ème | 1440   | 82ème  | 1010   | 142ème | 710    | 202ème | 410    | 262ème | 110    |
| 23ème | 1430   | 83ème  | 1005   | 143ème | 705    | 203ème | 405    | 263ème | 105    |
| 24ème | 1420   | 84ème  | 1000   | 144ème | 700    | 204ème | 400    | 264ème | 100    |
| 25ème | 1410   | 85ème  | 995    | 145ème | 695    | 205ème | 395    | 265ème | 95     |
| 26ème | 1400   | 86ème  | 990    | 146ème | 690    | 206ème | 390    | 266ème | 90     |
| 27ème | 1390   | 87ème  | 985    | 147ème | 685    | 207ème | 385    | 267ème | 85     |
| 28ème | 1380   | 88ème  | 980    | 148ème | 680    | 208ème | 380    | 268ème | 80     |
| 29ème | 1370   | 89ème  | 975    | 149ème | 675    | 209ème | 375    | 269ème | 75     |
| 30ème | 1360   | 90ème  | 970    | 150ème | 670    | 210ème | 370    | 270ème | 70     |
| 31er  | 1350   | 91ème  | 965    | 151er  | 665    | 211ème | 365    | 271er  | 65     |
| 32ème | 1340   | 92ème  | 960    | 152ème | 660    | 212ème | 360    | 272ème | 60     |
| 33ème | 1330   | 93ème  | 955    | 153ème | 655    | 213ème | 355    | 273ème | 55     |
| 34ème | 1320   | 94ème  | 950    | 154ème | 650    | 214ème | 350    | 274ème | 50     |
| 35ème | 1310   | 95ème  | 945    | 155ème | 645    | 215ème | 345    | 275ème | 45     |
| 36ème | 1300   | 96ème  | 940    | 156ème | 640    | 216ème | 340    | 276ème | 40     |
| 37ème | 1290   | 97ème  | 935    | 157ème | 635    | 217ème | 335    | 277ème | 35     |
| 38ème | 1280   | 98ème  | 930    | 158ème | 630    | 218ème | 330    | 278ème | 30     |
| 39ème | 1270   | 99ème  | 925    | 159ème | 625    | 219ème | 325    | 279ème | 25     |
| 40ème | 1260   | 100ème | 920    | 160ème | 620    | 220ème | 320    | 280ème | 21     |
| 41ème | 1250   | 101er  | 915    | 161er  | 615    | 221er  | 315    | 281er  | 20     |
| 42ème | 1240   | 102ème | 910    | 162ème | 610    | 222ème | 310    | 282ème | 19     |
| 43ème | 1230   | 103ème | 905    | 163ème | 605    | 223ème | 305    | 283ème | 18     |
| 44ème | 1220   | 104ème | 900    | 164ème | 600    | 224ème | 300    | 284ème | 17     |
| 45ème | 1210   | 105ème | 895    | 165ème | 595    | 225ème | 295    | 285ème | 16     |
| 46ème | 1200   | 106ème | 890    | 166ème | 590    | 226ème | 290    | 286ème | 15     |
| 47ème | 1190   | 107ème | 885    | 167ème | 585    | 227ème | 285    | 287ème | 14     |
| 48ème | 1180   | 108ème | 880    | 168ème | 580    | 228ème | 280    | 288ème | 13     |
| 49ème | 1175   | 109ème | 875    | 169ème | 575    | 229ème | 275    | 289ème | 12     |
| 50ème | 1170   | 110ème | 870    | 170ème | 570    | 230ème | 270    | 290ème | 11     |
| 51ème | 1165   | 111ème | 865    | 171er  | 565    | 231er  | 265    | 291er  | 10     |
| 52ème | 1160   | 112ème | 860    | 172ème | 560    | 232ème | 260    | 292ème | 9      |
| 53ème | 1155   | 113ème | 855    | 173ème | 555    | 233ème | 255    | 293ème | 8      |
| 54ème | 1150   | 114ème | 850    | 174ème | 550    | 234ème | 250    | 294ème | 7      |
| 55ème | 1145   | 115ème | 845    | 175ème | 545    | 235ème | 245    | 295ème | 6      |
| 56ème | 1140   | 116ème | 840    | 176ème | 540    | 236ème | 240    | 296ème | 5      |
| 57ème | 1135   | 117ème | 835    | 177ème | 535    | 237ème | 235    | 297ème | 4      |
| 58ème | 1130   | 118ème | 830    | 178ème | 530    | 238ème | 230    | 298ème | 3      |
| 59ème | 1125   | 119ème | 825    | 179ème | 525    | 239ème | 225    | 299ème | 2      |
| 60ème | 1120   | 120ème | 820    | 180ème | 520    | 240ème | 220    | 300ème | 1      |