

Check List Triathlon

Général :	
Barre de céréales	
Porte dossard	
Épingles à nourrice	
Tri fonction	
Elastique	
Natation :	
Bonnet	
Lunette	
Serviette	
Maillot de bain	
Pull, Plaquettes, Palmes	
Vélo :	
Casque	
Lunettes	
Gants	
Chaussures	
Bidons	
Coupe vent	
T Shirt	
Pompe	
Chambres à air	
Kit réparation	
Veste longue	
Cuissard Long	
Bonnet	
CAP :	
Chaussettes	
Chaussures	
T Shirt	
Bonnet / gants	
Repos	
Claquettes ou Chaussons	