



CHAMPIONNAT REGIONAL ILE DE FRANCE Bike & Run 2020

Les 9 manches

| | |
|-------------|--------------------------------|
| 19 Janvier | Versailles |
| 8 Mars | Guyancourt |
| 22 Mars | Provins |
| 29 Mars | Poissy |
| 8 Novembre | Ozoir La ferrière |
| 15 Novembre | Entente des communes du Bocage |
| 22 Novembre | Palaiseau |
| 29 Novembre | Etampes |
| 6 décembre | Sénart |

Le classement

Seront pris en compte, les 6 meilleurs résultats obtenus sur les 9 courses de l'équipe (les 2 mêmes relayeurs) du championnat d'Ile de France (grille de points en annexe). Pour être classé, il suffit de participer à une étape.

En cas d'égalité de point, le nombre de 1^{ère} place sera déterminant et ainsi de suite.

Un classement dans les catégories, Seniors femmes, Vétérans femmes, Seniors hommes, Vétérans hommes, mixte séniors et mixte vétérans sera établi.

A l'issue de la saison, les titres de champion d'Ile de France de Bike & Run seront décernés dans ces catégories.

Les athlètes vainqueurs du Challenge devront être licenciés à la ligue Ile de France de Triathlon en 2020

Le classement sera mis en ligne sur le site internet de la ligue
<http://www.idftriathlon.com>



Grilles de Points – classement individuel

| Rang | Points | Rang | Points | Rang | Points | Rang | Points | Rang | Points |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1er | 3000 | 61ème | 1115 | 121er | 815 | 181er | 515 | 241er | 215 |
| 2ème | 2750 | 62ème | 1110 | 122ème | 810 | 182ème | 510 | 242ème | 210 |
| 3ème | 2500 | 63ème | 1105 | 123ème | 805 | 183ème | 505 | 243ème | 205 |
| 4ème | 2300 | 64ème | 1100 | 124ème | 800 | 184ème | 500 | 244ème | 200 |
| 5ème | 2100 | 65ème | 1095 | 125ème | 795 | 185ème | 495 | 245ème | 195 |
| 6ème | 2000 | 66ème | 1090 | 126ème | 790 | 186ème | 490 | 246ème | 190 |
| 7ème | 1950 | 67ème | 1085 | 127ème | 785 | 187ème | 485 | 247ème | 185 |
| 8ème | 1900 | 68ème | 1080 | 128ème | 780 | 188ème | 480 | 248ème | 180 |
| 9ème | 1850 | 69ème | 1075 | 129ème | 775 | 189ème | 475 | 249ème | 175 |
| 10ème | 1800 | 70ème | 1070 | 130ème | 770 | 190ème | 470 | 250ème | 170 |
| 11ème | 1750 | 71er | 1065 | 131er | 765 | 191er | 465 | 251er | 165 |
| 12ème | 1700 | 72ème | 1060 | 132ème | 760 | 192ème | 460 | 252ème | 160 |
| 13ème | 1650 | 73ème | 1055 | 133ème | 755 | 193ème | 455 | 253ème | 155 |
| 14ème | 1600 | 74ème | 1050 | 134ème | 750 | 194ème | 450 | 254ème | 150 |
| 15ème | 1550 | 75ème | 1045 | 135ème | 745 | 195ème | 445 | 255ème | 145 |
| 16ème | 1500 | 76ème | 1040 | 136ème | 740 | 196ème | 440 | 256ème | 140 |
| 17ème | 1490 | 77ème | 1035 | 137ème | 735 | 197ème | 435 | 257ème | 135 |
| 18ème | 1480 | 78ème | 1030 | 138ème | 730 | 198ème | 430 | 258ème | 130 |
| 19ème | 1470 | 79ème | 1025 | 139ème | 725 | 199ème | 425 | 259ème | 125 |
| 20ème | 1460 | 80ème | 1020 | 140ème | 720 | 200ème | 420 | 260ème | 120 |
| 21er | 1450 | 81ème | 1015 | 141er | 715 | 201er | 415 | 261er | 115 |
| 22ème | 1440 | 82ème | 1010 | 142ème | 710 | 202ème | 410 | 262ème | 110 |
| 23ème | 1430 | 83ème | 1005 | 143ème | 705 | 203ème | 405 | 263ème | 105 |
| 24ème | 1420 | 84ème | 1000 | 144ème | 700 | 204ème | 400 | 264ème | 100 |
| 25ème | 1410 | 85ème | 995 | 145ème | 695 | 205ème | 395 | 265ème | 95 |
| 26ème | 1400 | 86ème | 990 | 146ème | 690 | 206ème | 390 | 266ème | 90 |
| 27ème | 1390 | 87ème | 985 | 147ème | 685 | 207ème | 385 | 267ème | 85 |
| 28ème | 1380 | 88ème | 980 | 148ème | 680 | 208ème | 380 | 268ème | 80 |
| 29ème | 1370 | 89ème | 975 | 149ème | 675 | 209ème | 375 | 269ème | 75 |
| 30ème | 1360 | 90ème | 970 | 150ème | 670 | 210ème | 370 | 270ème | 70 |
| 31er | 1350 | 91ème | 965 | 151er | 665 | 211ème | 365 | 271er | 65 |
| 32ème | 1340 | 92ème | 960 | 152ème | 660 | 212ème | 360 | 272ème | 60 |
| 33ème | 1330 | 93ème | 955 | 153ème | 655 | 213ème | 355 | 273ème | 55 |
| 34ème | 1320 | 94ème | 950 | 154ème | 650 | 214ème | 350 | 274ème | 50 |
| 35ème | 1310 | 95ème | 945 | 155ème | 645 | 215ème | 345 | 275ème | 45 |
| 36ème | 1300 | 96ème | 940 | 156ème | 640 | 216ème | 340 | 276ème | 40 |
| 37ème | 1290 | 97ème | 935 | 157ème | 635 | 217ème | 335 | 277ème | 35 |
| 38ème | 1280 | 98ème | 930 | 158ème | 630 | 218ème | 330 | 278ème | 30 |
| 39ème | 1270 | 99ème | 925 | 159ème | 625 | 219ème | 325 | 279ème | 25 |
| 40ème | 1260 | 100ème | 920 | 160ème | 620 | 220ème | 320 | 280ème | 21 |
| 41ème | 1250 | 101er | 915 | 161er | 615 | 221er | 315 | 281er | 20 |
| 42ème | 1240 | 102ème | 910 | 162ème | 610 | 222ème | 310 | 282ème | 19 |
| 43ème | 1230 | 103ème | 905 | 163ème | 605 | 223ème | 305 | 283ème | 18 |
| 44ème | 1220 | 104ème | 900 | 164ème | 600 | 224ème | 300 | 284ème | 17 |
| 45ème | 1210 | 105ème | 895 | 165ème | 595 | 225ème | 295 | 285ème | 16 |
| 46ème | 1200 | 106ème | 890 | 166ème | 590 | 226ème | 290 | 286ème | 15 |
| 47ème | 1190 | 107ème | 885 | 167ème | 585 | 227ème | 285 | 287ème | 14 |
| 48ème | 1180 | 108ème | 880 | 168ème | 580 | 228ème | 280 | 288ème | 13 |
| 49ème | 1175 | 109ème | 875 | 169ème | 575 | 229ème | 275 | 289ème | 12 |
| 50ème | 1170 | 110ème | 870 | 170ème | 570 | 230ème | 270 | 290ème | 11 |
| 51ème | 1165 | 111ème | 865 | 171er | 565 | 231er | 265 | 291er | 10 |
| 52ème | 1160 | 112ème | 860 | 172ème | 560 | 232ème | 260 | 292ème | 9 |
| 53ème | 1155 | 113ème | 855 | 173ème | 555 | 233ème | 255 | 293ème | 8 |
| 54ème | 1150 | 114ème | 850 | 174ème | 550 | 234ème | 250 | 294ème | 7 |
| 55ème | 1145 | 115ème | 845 | 175ème | 545 | 235ème | 245 | 295ème | 6 |
| 56ème | 1140 | 116ème | 840 | 176ème | 540 | 236ème | 240 | 296ème | 5 |
| 57ème | 1135 | 117ème | 835 | 177ème | 535 | 237ème | 235 | 297ème | 4 |
| 58ème | 1130 | 118ème | 830 | 178ème | 530 | 238ème | 230 | 298ème | 3 |
| 59ème | 1125 | 119ème | 825 | 179ème | 525 | 239ème | 225 | 299ème | 2 |
| 60ème | 1120 | 120ème | 820 | 180ème | 520 | 240ème | 220 | 300ème | 1 |