**Brevet Fédéral « Initiateur Triathlon » : BF5**

**Année 2020 - 2021**

**Dossier d’inscription**

**Cadre d’intervention du titulaire BF5 :**

Facilite l’accueil de tout type de pratiquants dans le respect de leur sécurité et de leur bien-être.

Accompagne la pratique des disciplines enchaînées au sein des structures fédérales.

Assiste le BF4 dans l’animation du projet du club.

**Pré Requis à l’entrée en formation :**

Etre licencié(e) à la F.F.TRI.

Etre titulaire du code de la route

**Equivalences – allègements BF5 :**

*Allègement de formation pour :*

Titulaires d’une licence STAPS entrainement

Titulaires d’un diplôme d’Etat : natation – cyclisme – athlétisme

Les titulaires de ces diplômes n’auront à suivre que les items de formation portant sur les chapitres 1 et 2.

Quel que soit l’allègement de formation consenti, tous les candidats devront se présenter à l’examen et justifier d’une implication de 30 heures dans une structure fédérale F.F.TRI. (clubs, comités départementaux ou ligues régionales).

**Modalités d’examen du diplôme BF5 :**

- Epreuve 1 : Rédaction d’un rapport de stage

- Epreuve 2 : Epreuve écrite / contenus théoriques

**Critères de validation BF5 :**

- Avoir la moyenne sur les 2 épreuves

**Journée 1**

* La formation fédérale
* Le rôle et les missions de l’initiateur
* Le club et son Environnement
* L’histoire du Triathlon

**Journée 2**

* Le Triathlon c’est quoi ?
  + Une diversité de lieux de pratiques
  + Des disciplines avec leurs spécificités : règles du jeu
  + Le matériel

**Journée 3**

* Les ressources à mobiliser pour faire du triathlon
  + Introduction aux notions anatomiques et physiologiques
* Hygiène et enjeux sécuritaires liés à la pratique du triathlon
  + La prévention des risques liés à la pratique du triathlon.

**Journée 4**

* Accompagnement du pratiquant
  + Les grands principes de la séance.
  + La gestion d’un groupe.

**FICHE D’INSCRIPTION**

**FORMATION BF5 2020/2021**

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :  VILLE :

Mail :

Téléphone :

DATE DE NAISSANCE : LIEU :  Dpt :

PROFESSION ou ACTIVITE :

EMPLOYEUR :

Numéro de Permis de conduire :

Club :

Numéro de licence :

Ligue :

Expériences et/ou pratique en triathlon.

**PIECES à FOURNIR : Joindre les photocopies des originaux**

**Dossier d’inscription renseigné et signé**

* Permis de conduire ou attestation réussite code de la route
* Règlement : Coûts de formation
* PSC1 (ou de son équivalent à jour des révisions), au plus tard à transmettre avant la date d’examen

Fait à :

Nom :

Prénom :

Signature :

**Formation Cdep 75**

**Lieu :** Paris 16 et Paris 20

**Dates :**

14 et 15 Novembre : 9h-18h

28 et 29 Novembre : 9h-18h

**Intervenants :** Marion Legrand, Renaud Meilland, Grégory Ravise,

**Inscriptions :** <https://forms.gle/gJXyDZq2DmeJYw6e9>

**Contact :** tristan.lindeperg@gmail.com

**TARIFS :**

- 200 € pour les licenciés pour les licenciés dans un club de Paris

- 220 € pour les licenciés en IDF

- 250 € pour les non-licenciés en IDF

**Formation Cdep 77**

**Lieu :** à définir

**Dates :**

5 et 6 décembre 2020

6 et 7 Février 2021

**Inscription et renseignements :**

[comite77triathlon@gmail.com](mailto:comite77triathlon@gmail.com)

**Intervenant :**   
Nicolas BONNEFOI

**TARIFS :**

- 200 € pour les licenciés dans un club de Seine et Marne

- 220 € pour les licenciés en IDF

- 250 € pour les non-licenciés en IDF

(Prise en charge des frais de formation en contrepartie de journée pour le Cdep 77)

**Formation Cdep 78**

**Lieu** : CASC des Mureaux - rue Hubert MOUCHEL 78130 Les Mureaux

**Dates :**

- Samedi 23 janvier : 9h30 à 16h30

- dimanche 24 janvier : 9h30 à 18h00

- Samedi 30 janvier : 9h30 à 17h00

- dimanche 31 janvier 9h30 à 16h30

**Contact :** [cdyt.bf5@gmail.com](mailto:cdyt.bf5@gmail.com)

**Inscription :** <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf_F21IMrJ5ipN8tlWmSKb54eNK3oCBBvvZyJwwEfTqr9xCGQ/viewform>

**Tarifs** :

* 150 euros pour les licenciés Yvelinois (licenciés dans un club des Yvelines).
* 220 euros pour les licenciés IDF
* 250 euros pour les non licenciés IDF.

(Prise en charge partielle pour les Yvelinois sous conditions d’1 journée de bénévolat avec le CD78)

**Adresse postale** : Comité Départemental Yvelines de Triathlon 42 bis rue St Antoine 78920 Ecquevilly. Toutes les informations sur notre site Internet http://www.yvelines-triathlon.fr

**Formation Cdep 91**

**Lieu :** Maison départementale des Sports 91450 Mennecy

**Dates :**

Samedi 9 et dimanche 10 janvier 2021

Samedi 16 et dimanche 17 Février 2021

**Tarifs :**

- 200 € pour les licenciés dans un club de l’Essonne

- 220 € pour les licenciés en IDF

- 250 € pour les non-licenciés en IDF

(Prise en charge partielle moyennant une journée d’aide au comité pour les essonniens)

**Inscription et renseignements :** [bernardgeffroy@bbox.fr](mailto:bernardgeffroy@bbox.fr)

**Formation Cdep 92**

**Lieu :** Collège Victor Hugo, 24 rue Aristide Briand à Issy-les-Moulineaux et Salle Agora rue Aristide Briand à Issy-les-Moulineaux

**Dates :**

28 et 29 Novembre 2020

5 et 6 décembre 2020

**Intervenants:**   
Christophe Huet (BF3), Guillaume Lepors (BF3)

**Contact :** [serrano.didier@gmail.com](mailto:serrano.didier@gmail.com)

**Adresse postale :**

CD 92 Triathlon, 5 avenue Jean Bouin 92130 Issy les Mx

**TARIFS :**

- 200 € pour les licenciés dans un club des Hauts de Seine

- 220 € pour les licenciés en IDF

- 250 € pour les non-licenciés en IDF

**Formation Cdep 94**

**Lieu :** U-S-Créteil 5 rue d’Estienne d’ORVES 94000 Créteil

Samedi  9 et Dimanche 10 janvier 2021

Samedi  16 et Dimanche 17 janvier 2021

Examen le dimanche 9 mai 2021

**Intervenants:**

Contact : [president@triathlon94.fr](mailto:president@triathlon94.fr)

CDTri 94 149 Av Pierre Brossolette – 94170 Le Perreux sur Marne

**Tarifs :**

- 200 € pour les licenciés dans un club du Val de Marne, 110 € sous condition de bénévolat d’1 journée pour le CDTri94

- 220 € pour les licenciés en IDF

- 250 € pour les non-licenciés en IDF