**Formation BF1 – Accompagnateur-trice**

**2021**

Cette formation est à destination des personnes non expertes de l’activité qui souhaitent apprendre les bases de l’encadrement de groupe afin de « donner un coup de main au sein du club ». Il permet de commencer à aborder la posture nécessaire à l’encadrement, le cadre sécuritaire ainsi qu’une première approche des connaissances générales de l’activité.

**Conditions**

Suivre l’intégralité de la formation (en distanciel en 2021)

Utilisation d’une plateforme de formation à distance

Participation de 15h minimum au sein d’une structure club F.F.TRI

Avoir 16 ans ou plus

Formation ouverte aux licencié(e)s et non licencié(e)s F.F.TRI

**Contenus**

Les conditions d’exercice de l’accompagnatreur-trice

Mobiliser les connaissances en lien avec l’environnement de l’activité

Adapter sa posture (savoir-être) et communiquer

Participer à l’encadrement d’un groupe à l’entraînement et en compétition

Notion de sécurité

Connaissances générales sur l’activité

Apprentissage de l’utilisation des outils à utiliser à l’entraînement

**Dates et horaires**

1. *Distanciel*

Présence au cours en visio les

9 Mars de 20h à 22h

16 Mars de 20h à 22h

23 Mars de 20h à 22h

30 Mars de 20h à 22h

1. *Plateforme de formation à distance*

Environ 4h de travail personnel

1. Stage dans un club F.F.TRI

15h minimum

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **BREVET FÉDÉRAL NIVEAU 1 - ACCOMPAGNATRICE ACCOMPAGNATEUR** | **FOAD** | **Visio** |
| Soirée 1 | **Les conditions d'exercice de l'accompagnatrice, de l'accompagnateur** |  | 00:30:00 |
| *a.* Connaître le parcours de formation au sein de la F.F.TRI; |  |  |
| *b.* Connaître les modalités de formation; |  |  |
| *c.* Connaître le positionnement d'un accompagnateur |  |  |
| (PARTIE 1): Adapter sa posture (savoir-être) et communiquer |  | 01:30:00 |
| Soirée 2 | **Mobiliser les connaissances en lien avec l'environnement de l'activité** | 01:45:00 | 00:30:00 |
| a.   l’organisation d’une fédération |  |  |
| b.   le fonctionnement des instances dirigeantes |  |  |
| c.   les fonctions des personnes dirigeantes |  |  |
| d.   le droit et les devoirs d’un club affilié à la F.F.TRI. |  |  |
| **Je connais les disciplines de la fédération et les principales règles du jeu** |  | 00:30:00 |
| a. Caractériser les catégories jeunes, adultes et les offres de pratique loisir et de compétition; |  |  |
| b.   Caractériser l’accès aux compétitions pour les jeunes; |  |  |
| c.    Identifier l’offre de pratique régionale et nationale. |  |  |
| (PARTIE 2): Adapter sa posture (savoir-être) et communiquer |  | 01:00:00 |
| Soirée 3 | **Je connais le fonctionnement d’outils simples utiles à la conduite des activités** | 01:00:00 | 01:30:00 |
| a.   Utiliser un chronomètre, un cardiofréquencemètre, un compteur vélo |  |  |
| b.   Tracer un parcours vélo via un logiciel ou de lire une carte. |  |  |
| Soirée 4 | **Je participe à l’encadrement d’un groupe à l'entraînement et en compétition** | 01:30:00 | 01:30:00 |
| a. Communiquer efficacement avec les éducateurs et le public que j’encadre. |  |  |
| b. Identifier les besoins sécuritaires liés aux différents publics. |  |  |
| c. Identifier les attentes et les freins des différents publics. |  |  |
| d. Etre capable d’identifier et d’adopter une conduite sécuritaire |  |  |
| e. J’appréhende le contexte d’une compétition |  |  |

**S’inscrire**

Pour les licenciés

Inscription via votre compte <https://espacetri.fftri.com/>

1. Onglet Formation
2. M’inscrire à une formation
3. Ligue Ile de France de Triathlon
4. Choisir la formation BF1

Pour les non licenciés

1. Aller <https://espacetri.fftri.com/>
2. Cliquer sur « Se former »
3. Créer son compte
4. Onglet Formation
5. M’inscrire à une formation
6. Ligue Ile de France de Triathlon
7. Choisir la formation BF1

[Tutoriel Inscription Non Licenciée](https://www.youtube.com/watch?v=2NofLeXMVh0)

Pour les clubs vous pouvez inscrire directement les personnes dans votre espacetri

**Cout de la formation**

Licencié FFTRI : 70€

Non licencié : 90€

Formation éligible au crédit formation Ecole de Triathlon

Pour toutes questions [contact@idftriathlon.com](mailto:contact@idftriathlon.com)