



ACTU'LIFT

Retrouvez chaque vendredi l'Actu'LIFT.
Le mail de la semaine à destination de l'ensemble des clubs d'Île-de-France permettant de grouper les multiples informations initialement envoyées jours après jours.

Actu au vendredi 11 mars 2022



Inscriptions Nage en eau libre

L'ouverture de la base de nage en eau libre de Choisy est prévue pour le samedi 2 avril 2022, jusqu'au samedi 29 octobre 2022.

Pensez à inscrire vos athlètes intéressés !

[EN SAVOIR PLUS](#)

[INSCRIPTIONS](#)



Stage Adultes - ANNULÉ

Nous avons le regret de vous annoncer que le stage adultes prévu pour le mois 'avril est annulé.

Nous restons à vos dispositions.

Appel à bénévoles

Comme vous le savez, le 11 septembre prochain aura lieu notre



événement Ligue à Bois-le-Roi.
Nous vous accompagnons tout au long de l'année, et ce avec plaisir, cette fois-ci c'est nous qui avons besoin de vous !
N'hésitez pas à vous (membres de vos clubs) inscrire en tant que bénévoles.
Merci

[INSCRIPTIONS](#)



“Femme en Or” - CROSIF

Mardi 8 mars s'est déroulé la Remise des Trophées Femme en Or par le CROSIF.
C'est avec un immense plaisir pour elle, que nous vous annonçons que **Laurence Hazard** (élue au sein de la LIFT) fut récompensée de ce trophée pour son investissement au service du mouvement sportif francilien.
Encore bravo et merci Laurence.

Dans l'espoir de faire perdurer dès l'année prochaine cette belle représentation de la Ligue !

Calendrier des épreuves



- Dim 13/03 - Duathlon Soisy : La VMT vous attend nombreux sur son épreuve jeunes de ce week-end.
- Dim 20/03 - Cross duathlon TUVB : Un duathlon jeunes dans le Bois de Verrières après 2 ans.
- Dim 20/03 - Tri indoor Expatriés : Une occasion de faire un triathlon en cette fraîche saison, en intérieur et sur de petites distances.
- Dim 20/03 - Bike&Run TCSQY : Un bike and run adulte de 15 km à Saint Quentin en Yveline pour les plus grands.

[Voir le calendrier](#)

Pour les sélectifs jeunes :



Sélectif
Championnat de
France de
Duathlon

-10 avril -
Versailles-Satory



½ finale des
Championnats de
France de
Triathlon

-15 mai -
Graveline



Sélectif
Championnat de
France
d'Aquathlon

-12 juin -
Choisy-le-Roi

Challenge Adultes

Le classement du Challenge IDF de Duathlon adultes est à jour et disponible sur notre site.

[Voir le
classement](#)

Quelques Chiffres



Nous avons atteint les
8 500 licenciés



À ce jour, 133 clubs affiliés



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
ILE-DE-FRANCE

2 Place Jules Gévelot
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
contact@idftriathlon.com
+33 (0)9 81 09 36 12

[Unsubscribe](#)