



## ACTU'LIFT

Retrouvez chaque vendredi l'Actu'LIFT.  
Le mail de la semaine à destination de l'ensemble des clubs d'Île-de-France permettant de grouper les informations dédiées au triathlon.

### Actu au vendredi 22 avril 2022



#### Rappel : Inscriptions Championnat de France Jeunes / Logements

Attention, vous devez vous inscrire directement auprès de l'organisateur avant le **1er mai 2022**.

Aussi, la Ligue propose une possibilité de logement sur le site, pour plus d'informations veuillez contacter Thomas.

[CONTACTER  
THOMAS](#)



#### ½ Finale des Championnats de France Triathlon Jeunes

Le **15 mai** se déroulera à **Gravelines** la **1/2 finale du Championnat de France de Triathlon**. Cette course est accessible aux Benjamins (pas de sélection), Minimes, Cadets et Juniors.

[LIEN  
D'INSCRIPTIONS](#)

[PROGRAMME  
PRÉVISIONNEL](#)

## REGLEMENT DE COURSE



### Derniers jours : Inscription en Section Sportive au Collège de St-Cyr-l'École

À la rentrée de Septembre 2022, la Section Sportive Scolaire TRIATHLON ouvre ses portes au Collège Jean RACINE de Saint-Cyr-l'École (78). 20 places seront disponibles à la rentrée, de la 6ème à la 3ème. Les entraînements sportifs se dérouleront sur le temps scolaire avec un emploi du temps aménagé.

Les tests sportifs se dérouleront le **Mercredi 11 Mai 2022**. Parlez-en rapidement à vos jeunes triathlètes afin qu'ils puissent s'y inscrire.

## DOSSIER D'INSCRIPTION

### Réunion ANS

L'ANS organise mercredi **27 avril à 19h**, une visioconférence afin de présenter le dispositif ANS 2022 pour les clubs, présenter les aides possibles et les modalités 2022.



## LIEN ZOOM

### Recherche de triathlètes pour une étude sur la performance

**Stephenson Étude** est à la recherche de personnes et plus précisément de **femmes** pratiquant le triathlon. Il s'agit d'une **étude sur la performance sportive et l'innovation** qui se déroulera à Paris, le **lundi 2 Mai**.

## EN SAVOIR PLUS



### Nage en eau libre

La nage en libre à Choisy-le-Roi a enfin commencé. Il y aura des créneaux natation jusqu'au samedi **29 octobre 2022**.

Pensez à inscrire vos athlètes intéressés !

EN SAVOIR PLUS

INSCRIPTIONS

## Calendrier des épreuves



- **Ven 22/04 - SwimBike Indoor Villejuif** : Le V Athlon Villejuif organise un swimrun indoor.
- **Dim 8/05 - Triathlon Indoor Expatriés** : Les Expatriés organise leur triathlon indoor notamment avec les installations Kinomap.
- **Dim 8/05 - Triathlon BFTri** : La Brie Francilienne attend jeunes et adultes sur son épreuve.
- **Sam 14/05 - SwimRun Jabelines** : RP Events organise un swimrun sur la Base de Loisirs de Jabelines.

Voir le  
calendrier

---

## Sélectifs jeunes :



Sélectif  
Championnat de  
France de  
Duathlon ~~terminé~~

**-10 avril -**  
Versailles-Satory



½ finale des  
Championnats de  
France de  
Triathlon

**-15 mai -**  
Graveline



Sélectif  
Championnat de  
France  
d'Aquathlon

**-12 juin -**  
Choisy-le-Roi

## Sélectifs adultes :



~~1/2 finale D3 -  
Duathlon~~ terminé

**-18 avril -  
Meaux**



1/2 finale D3  
Triathlon

**-29 mai -  
Versailles**



Sélectif Coupe de  
France Triathlon

**-22 mai -  
Verneuil**

## Challenges Adultes

Les classements des Challenge IDF adultes sont à jour et disponibles sur notre site.

[Voir le  
classement](#)

## Quelques Chiffres



À ce jour, 8 763 licenciés



À ce jour, 135 clubs affiliés



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**  
ILE-DE-FRANCE

2 Place Jules Gévelot  
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX  
contact@idftriathlon.com  
+33 (0)9 81 09 36 12

[Unsubscribe](#)