

# DESCRIPTION DE POSTE

Structure d'accueil : LCR Triathlon, association loi 1901, club de triathlon du Chesnay – Rocquencourt (78).

Poste : entraîneur natation.

Contexte : LCR Triathlon, club de triathlon sur la commune nouvelle du Chesnay – Rocquencourt dans le département des Yvelines, créé en septembre 2021, a démarré ses activités le 4 janvier 2022. A ce jour d'avril 2022, le club compte 4 adhérents, plus une dizaine de « sympathisants » qui sont des adhérents potentiels pour la saison sportive 2022 / 2023 qui s'ouvrira en septembre 2022. Le forum des associations du Chesnay – Rocquencourt qui se tiendra en septembre apportera également quelques adhésions au club, ainsi que les actions de communication et d'animation en cours et prévues en 2022 : flyers, article dans le journal municipal, site Internet, organisation d'un « animathlon » en partenariat avec la commune pour faire connaître le triathlon au public chesnaycourtois, bouche à oreille, etc. Il est loisible d'envisager entre 15 et 25 adhérents au total d'ici à fin 2022, adultes et jeunes à partir de cadet. Dans cette perspective, LCR Triathlon a décidé de se professionnaliser dans différents domaines, à commencer en priorité par les entraînements pour d'offrir aux adhérents des séances qui correspondent à leurs aspirations et les préparent au mieux aux compétitions. Cette fiche de poste concerne l'entraîneur salarié qui sera recruté en septembre 2022, et à qui sera en charge des entraînements natation du club.

Raison d'être : préparer et encadrer les entraînements natation de LCR Triathlon, afin d'initier et de faire progresser les adhérents en natation selon les objectifs qu'ils se sont fixés, tout en veillant à leur sécurité et dans le respect des règlements généraux et spécifiques applicables.

Missions et tâches :

- Préparer et encadrer les séances d'entraînement natation, adaptées au triathlon.
- Préparer et encadrer les séances et exercices complémentaires : assouplissements, musculation, adaptés à la natation.
- Assurer l'interlocution principale avec les adhérents en matière d'entraînements natation, et pendant ces derniers. Leur prodiguer des conseils en matière de fixation d'objectifs, et les suivre dans la durée.
- Préparer et encadrer les séances natation lors de 1 à 2 stages par an, de préparation foncière hivernale et de préparation printanière aux compétitions.
- Fournir au responsable de gestion de LCR Triathlon, toute information de nature administrative liée à l'exercice de sa mission : séances réalisées, prévisions d'absence, etc.

Planning et lieux de travail : les séances d'entraînement natation auront lieu généralement hors vacances scolaires de la zone du Chesnay – Rocquencourt, à la piscine du Chesnay – Rocquencourt rue Pottier ou exceptionnellement dans les piscines proches, les stages quant à eux pourront se tenir plus loin et seront organisés sur des périodes bloquées de 3 jours à 1 semaine environ, en période de vacances scolaires ou non. Un planning prévisionnel sera établi en juin sur la saison sportive 2022 / 2023, où figureront les stages et les séances d'entraînement natation.

- Natation : piscine municipale du Chesnay – Rocquencourt, bassin de 50m, ligne d'eau dédiée au club, les samedis de 17h à 18h. Des séances en eau libre pourront avoir lieu en complément dans les bases de loisirs alentour : Choisy, Val de Seine, Cergy.
- Enchaînements, assouplissements, musculation : les exercices pourront avoir lieu dans le cadre des séances d'entraînement de natation, vélo, course à pied, ou lors de séances spécifiques selon des modalités qui seront déterminées en juin 2022.
- Stages : 1 à 2 stages par an, en général en hiver et au printemps, dans des endroits non encore déterminés adaptés à la préparation foncière hivernale et des compétitions. Ils auront lieu sur des périodes bloquées de 3 jours à une semaine. Ils seront planifiés sur la saison sportive 2022 / 2023 en juin 2022. Le titulaire y encadrera les séances natation.

Contrat de travail : à durée indéterminée à temps partiel, ou intermittent. Le planning prévisionnel annuel de la première saison sportive : 2022 / 2023, sera établi avant signature du contrat. Rémunération selon expérience, à discuter.

Profil recherché : entraîneur natation disposant des compétences et des qualifications lui permettant d'exercer contre rémunération et dans le respect de la réglementation.

Qualités souhaitées : compétences techniques et pédagogiques, goût pour le sport en général et le triathlon et la natation en particulier, bon relationnel à l'oral comme à l'écrit, connaissance de l'environnement et de la réglementation du triathlon et de la natation, conscience de l'importance de la préparation des opérations et des comptes-rendus, sens de l'initiative et force de propositions.

Personne à contacter : Michel Bosch, LCR Triathlon – 06.80.47.55.13 – [boschm@wanadoo.fr](mailto:boschm@wanadoo.fr)