



CONTACT:

Sylvain LECLANCHER, Président Fresnes Triathlon
syleclancher@gmail.com

Le club de Fresnes Triathlon (94) recherche un entraîneur pour assurer :

- Option 1 (la « perle rare ») : la programmation générale sportive des séances d'entraînement et des compétitions sur l'année (à l'exception de la natation) avec objectif CD, Half-ironman et Ironman, l'animation des entraînements de course à pied (mardi et jeudi de 19h à 20h30), voire de vélo (selon les disponibilités), et se rend disponible pour des échanges avec les membres du club (individuels et collectifs).
- Option 2 (plus « réaliste ») : la programmation générale sportive des séances d'entraînement et des compétitions sur l'année (à l'exception de la natation) avec objectif CD, Half-ironman et Ironman ainsi que quelques échanges collectifs avec les membres du club (début de saison, mi-saison, AG). L'entraîneur n'anime pas les séances et concentre uniquement son intervention sur la programmation sportive. Les séances de course à pied et de vélo seront animés par des membres du club, diplômés de la FFTRI, de la FFA ou de la FFC.

L'entraîneur pourra s'appuyer sur la commission « programmation sportive » qui regroupe plusieurs membres du club.