



ACTU'LIFT #1

Le mail du mois à destination de l'ensemble
des licenciés d'Île-de-France

Bonne et heureuse année sportive 2023



Chères et chers triathlètes,

2022 a signé le retour à la normale pour notre pratique et les
compétitions ont été nombreuses sur notre territoire.

2023 s'annonce d'une belle façon avec de nouvelles épreuves, un nombre de licenciés en croissance, des clubs toujours plus dynamiques.

Certains athlètes franciliens ont rayonné sur la scène internationale avec le soutien des clubs qui font un travail remarquable. Nos écoles de triathlons progressent, nous sommes présents toute l'année sur l'Ile-de-France avec nos épreuves et nos animations. De nouvelles pratiques émergent avec le triathlon santé et l'utilisation de dispositifs innovants comme l'immersive-room.

Le triathlon en Ile-de-France contribue au rayonnement de notre région et nous le devons à l'engagement très fort de nos dirigeants, de nos éducateurs, de nos bénévoles, de nos organisateurs, de nos athlètes.

2023 est une année particulière avec la mise en place du *test event* les 17,18,19 et 20 août 2023 en préparation des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 ; nulle doute que nous serons très nombreux à participer à cet évènement exceptionnel.

Merci à tous pour votre engagement quotidien au service de la maison triathlon.

Nous vous souhaitons à toutes et tous une belle et heureuse année 2023.

Sportez-vous bien.

Les élus et les salariés de la Ligue IDF de Triathlon



2^e édition du GO Sport Bike&Run de Paris

Save the date : 12 mars dans les bois de Boulogne

Fort du succès de la 1^{ère} édition, nous sommes fiers de vous annoncer la tenue de notre 2^e édition, toujours en partenariat avec GO Sport.

Retrouvez les photos, vidéos et formulaire d'inscription en cliquant sur ce bouton

le site du GO Sport
Bike&Run



RDV sur le TriaLong et le TriaCourt

Nous vous donnons rendez-vous comme chaque année sur la base de loisirs de Bois-le-Roi, sur les 2 distances : triathlon M et L.

Retrouvez les photos, vidéos et formulaire d'inscription en cliquant sur ce bouton

[le site du TriaLong](#)

Championnats régionaux IDF

△△ Les challenges adultes de Triathlon, Duathlon, Bike&Run et Kinomap sont en ligne !

Retrouvez-les [ici](#)



Formations fédérales

Si vous souhaitez vous investir dans la vie de votre club et devenir accompagnateur-trice ou entraîneur-e, tous les niveaux de formations sont disponibles. Grâce à la mobilisation des comités départementaux l'offre de formation est riche et diversifiée.

En Ile de France, pour la saison 2023 :

- Le brevet fédéral d'accompagnateur-trice (niveau 1) est proposé par les comités départementaux du 75, du 94 et du 95.
- Le brevet fédéral d'entraîneur-e (niveau 2) est proposé par les comités départementaux du 75, du 91, du 92 et du 94.
- Le brevet fédéral d'entraîneur-e (niveau 3) est proposé par la ligue Ile de France

Par ailleurs, le brevet fédéral d'entraîneur-e expert-e (niveau 4) est proposé par la FFTRI. Les infos sont disponibles sur le site internet fédéral.

A ce jour sur l'Ile de France, vous pouvez encore vous inscrire via l'espace FFTRI (espace club ou espace licenciés) sur les formations suivantes :

- BF1 assuré par le 94 à Paris 13^e le 28 et 29 janvier 2023
 - BF2 assuré par le 94 à Villejuif à partir du 7 janvier 2023
 - BF2 assuré par le 92 à partir à partir du 14 janvier 2023
-



Arbitrage

Si vous souhaitez devenir arbitre, 4 dates de formation sont à venir :

- le 21 janvier 2023 à Savigny-le-Temple,
- le 21 janvier 2023 à Soisy-sous-Montmorency,
- le 22 janvier 2023 à Versailles
- et le 11 février à la Ligue IDF à Issy-les-Moulineaux

La formation d'arbitre principal aura lieu le 4 février au CROSIF de Gentilly (94).

La formation dure une journée, théorie le matin et pratique des interventions l'après-midi. Pour plus d'infos ou s'inscrire : cra.ile-de-france@fftri.com

La fonction d'arbitrage est indemnisée ainsi que le remboursement des frais kilométriques.

Toutes les infos liées à la fonction d'arbitre sont détaillées dans ce PDF [en cliquant sur ce lien](#).

Le calendrier du mois

LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON ILE-DE-FRANCE

CALENDRIER JANVIER 2023

8	Run and Bike du Nautil de Pontault-Combault	Adultes et Jeunes	
15	Cross Duathlon de Torcy	Adultes et Jeunes	
22	Bike & Run du Roi de Versailles	Adultes et Jeunes	
28	Meeting Natation de Boulogne	Adultes	
29	Essonne Winter Games - Cross Duathlon/Trail de Bures sur Yvette	Adultes et Jeunes	

Toutes les épreuves sont sur [notre site](#).

Retrouvez nos dernières actualités sur nos réseaux sociaux



Quelques Chiffres



En 2022, nous étions 11 441
licenciés
À ce jour, 8 546 licenciés



À ce jour, 132 clubs affiliés



2 Place Jules Gévelot
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
contact@idftriathlon.com
+33 (0)9 81 09 36 12

[Unsubscribe](#)

