



## Inscriptions Clubs

### 16 avril 2023



# 1. LE PROGRAMME

2.



**AVRIL 2023**  
**16**

## PROGRAMME 2023



RAN DO ET COURSES PÉDESTRES	<b>9H</b>	<b>DÉPART DU 5KM</b>	<b>CHALLENGE ENTREPRISES</b>
	<b>9H02</b>	<b>DÉPART RANDONNÉE DU PETIT PRINCE 12KM</b>	
BIKE AND RUN	<b>10H</b>	<b>DÉPART DU 10KM</b>	<b>CHALLENGE ENTREPRISES</b>
	<b>11H30</b>	<b>DÉPART DU 1,5KM (NON CHRONOMÉTRÉ)</b>	
	<b>11H45</b>	<b>CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE</b>	
	<b>14H</b>	<b>DÉPART BIKE AND RUN 10KM</b>	<b>CHALLENGE ENTREPRISES</b>
	<b>15H15</b>	<b>DÉPART BIKE AND RUN 4KM</b>	
	<b>15H30</b>	<b>DÉPART BIKE AND RUN 2KM</b>	
	<b>16H</b>	<b>CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE</b>	

TARIFS	TARIF 1	TARIF 2
<b>COURSE 1,5km</b> <small>(nés à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2010)</small>	GRATUIT	
<b>COURSE 5km</b> <small>(nés avant le 31/12/2009)</small>	12€	16€
<b>COURSE 10km</b> <small>(nés avant le 31/12/2007)</small>	14€	18€
<b>BIKE&amp;RUN 10KM (PAR ÉQUIPE DE 2)</b> <small>(nés avant le 31/12/2003)</small>	30€	35€
<b>RAN DO (12KM)</b> <small>(nés avant le 31/12/2013)</small>	5€	5€
<b>BIKE&amp;RUN 10KM (PAR ÉQUIPE DE 2)</b> <small>(nés entre 2004 et 2007)</small>	6€	6€
<b>BIKE&amp;RUN 4KM (PAR ÉQUIPE DE 2)</b> <small>(nés entre 2008 et 2011)</small>	6€	6€
<b>BIKE&amp;RUN 2KM (PAR ÉQUIPE DE 2)</b> <small>(nés entre 2012 et 2017)</small>	6€	6€



### 3. SE PREPARER POUR LA PISCIACAISE

## PROGRAMME DES SÉANCES DE PRÉPARATION

L'équipe d'organisation  
vous invite à la préparation  
de la Pisciacaïse tous  
les samedis matin du 11 mars  
au 15 avril 2023 de 9h à  
10h sur la place de la mairie.



Dimanche 16 avril 2023

## La Pisciacaïse

La course nature



### MARS

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16

La Pisciacaïse



POISSY

ville-poissy.fr  
f t i n



## 4. INSCRIRE SON CLUB

- **Obtenir le fichier Excel** sur le site de La Pisciacaïse ou en envoyant un email à l'adresse suivante : [lapisciacaïse@ville-poissy.fr](mailto:lapisciacaïse@ville-poissy.fr).
- **Remplir le fichier Excel** avec les informations personnelles et joindre des certificats médicaux conformes et/ou les licences pour tous les coureurs.
- **Renvoyer le fichier Excel** à l'adresse mail : [lapisciacaïse@ville-poissy.fr](mailto:lapisciacaïse@ville-poissy.fr) au plus tard le vendredi 8 avril 2023 à 23h59.
- **Finaliser l'inscription de ses coureurs :**
  - Prendre un RDV physique avec la responsable des inscriptions clubs, Enzo PACHECO pour le paiement (chèque) au 01.39.22.56.93 ou [lapisciacaïse@ville-poissy.fr](mailto:lapisciacaïse@ville-poissy.fr) / [epacheco@ville-poissy.fr](mailto:epacheco@ville-poissy.fr).  
Pour récupérer les dossards, se présenter le Samedi 15/04/23 sur le village de la course au, 116 rue de la bruyère 78300 POISSY entre 9h00 et 17h00 ou le Dimanche 16/04/23 à partir de 8h00, au niveau de la tente Entreprises/Clubs.

### **Information nécessaires pour le règlement en chèque**

**Ordre du chèque :** REGIE CENTRALE POISSY

**Adresse d'envoi :** SERVICE DES SPORTS – LA PISCIACAÏSE - 42 rue d'Aigremont 78300 POISSY

### **Pour les licenciés\*(FFA/FSCF/FSGT/UFOLEP) :**

Joindre une copie de votre licence en cours de validité



**Les licences FFTRI ne seront pas acceptées pour les épreuves de course à pied.**

### **Pour les NON Licenciés :**

Il est impératif de joindre un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique **du sport en compétition** ou de **l'athlétisme en compétition** ou de **la course à pied en compétition**, datant de moins d'un an à la date de la compétition.



Suivez nous sur :  
[www.lapisciacaaise.fr](http://www.lapisciacaaise.fr)

