



LIFT'MAG #3

GO SPORT BIKE AND RUN Paris : J-11 !

Plus que quelques jours pour nous retrouver sur cette 2^e édition du GO Sport Bike&Run Paris !

Plusieurs distances sont au programme : 15km, 8km, 4km et 2km (les deux dernières distances sont réservées aux jeunes) et un animathlon jeunes et adultes de 8km.

Cette année, les premiers binômes **féminin**, **mixte** et **masculin** du 15 km, gagneront un dossard nominatif pour le TriaCourt ou le TriaLong de Bois-le-Roi au choix.

Deux autres binômes parmi les participants du 15 km, seront également tirés au sort pour gagner leur dossard nominatif à Bois-le-Roi.



Il est possible de louer un VTT cette année. La boutique du triathlon met à disposition ses VTT le temps de la course à 30€.



Retrouvez prochainement la plaquette sur le site avec toutes les infos de l'épreuve !



N'attendez plus, inscrivez-vous [ici](#) !

TriaLong et TriaCourt de Bois-le-Roi : M-6 !

Tandis que la saison reprend son rythme, Bois-le-Roi pourrait être le triathlon de la clôture !

Il se déroulera le dimanche 10 septembre sur la base de loisir de Bois-le-Roi.

Les inscriptions sont ouvertes.

10 SEPTEMBRE 2023
BOIS-LE-ROI



Inscriptions



Formation chronométrage

Une formation au système de chronométrage de la ligue est organisée le lundi 20 mars de 9h30 à 12h30 à Issy-les-Moulineaux.

Si vous êtes intéressé(e), vous pouvez vous inscrire par retour de mail à caroline.sepulle@idftriathlon.com

Les conférences Tri-Santé de la ligue

Deuxième rendez-vous avec le triathlon-santé, animé par Karine Dupouy, le mercredi 15 mars à 21h00 en distanciel, sur la thématique du cycle menstruel et de son impact sur les performances. [Lien Zoom de la visio.](#)

Vous pouvez retrouver la 1ère conférence sur le thème de la respiration [sur Youtube.](#)



Sélectif jeunes de duathlon

Le sélectif jeunes duathlon aura lieu le dimanche 26 mars au circuit du Val d'Or de Satory à partir de 12h00.

La course Open pour les adultes est à 10h00.

Inscriptions [sur ce portail.](#)

Nos franciliens à l'étranger

La **WTCS d'Abu Dhabi** 🇦🇪 aura lieu le vendredi 3 mars avec en start list : **Léonie Périault** (Versailles), **Dorian Coninx** (Poissy) et **Vincent Luis**

(Ste-Geneviève).

Quant au **Championnat d'Europe de duathlon**, il aura lieu le samedi 18 mars à Caorle ☐☐ en Vénétie. On souhaite une belle course à **Marion Legrand** (Tritons Meldois), à **Valentin André** (Tritons Meldois) et à **Krilan Le Bihan** (US Palaiseau) !

Le dimanche 19 mars, **Laura Moreau** (Issy) et **Guillaume Hay** (Ste-Geneviève) prennent le départ pour la **Coupe d'Europe de triathlon** à Melilla ☐☐.

Nos jeunes triathlètes franciliens **Ilona Hadhoum** (Poissy) et **Nils Serre-Gehri** (VMT) ont été sélectionnés pour aller concourir à la **Coupe d'Europe Junior** de Quarteira ☐☐ le samedi 26 mars. On leur adresse toutes nos félicitations et nos encouragements !

Il y a également la **Coupe d'Europe de triathlon**, avec **Audrey Merle**, **Celia Merle** et **Briac Tence** (Issy), **Candice Denizot** et **Kristelle Congi** (Poissy).

Création d'un club de supporters

Notez-le dans vos calendriers : du 16 au 20 août, c'est le Test Event du triathlon olympique ! Ce sera un grand moment de fête et de partage !

Des actions vont être mises en place : clubs de supporters, rassemblements, suivez-nous sur nos réseaux sociaux et ceux de la Fédération !

Épreuves de la Ligue

Le diagramme illustre une offre de réduction. À gauche, le logo principal 'GO SPORT BIKE & RUN PARIS' est présenté. À droite, sur un fond vert, une équation visuelle est proposée : le logo 'GO SPORT BIKE & RUN PARIS' plus le logo 'TRIALONG & TRIACOURT' (qui mentionne 'OFFRE EXCLUSIVE TRIATHLON') égaux à '50 % de réduction sur le GO SPORT BIKE & RUN PARIS'.

Pour rappel, il existe un tarif préférentiel si vous souhaitez participer **aux deux courses organisées par la Ligue**.
Le lien d'inscription concernant cette offre [est ici](#).

Si vous souhaitez faire passer une annonce, une idée, un retour sur la vie de la Ligue et ses événements, à contribuer à la rédaction de la prochaine newsletter, n'hésitez à répondre à la newsletter du mois ou à envoyer un mail à contact@idftriathlon.com

Toutes les épreuves sont [sur](#)

[notre site.](#)



Quelques chiffres
À ce jour, **9 082 licenciés**
et 132 clubs

Ligue Île-de-France de triathlon
2 Place Jules Gevelot 92130,
Issy-les-Moulineaux

Se désinscrire

