



# CHAMPIONNAT ILE DE FRANCE BIKE & RUN 2025

## Les 12 manches

26 Janvier	Bike & Run du Nautil	S
26 Janvier	Bike & Run de St Michel	S
26 Janvier	Bike & Run de Versailles	S
9 Février	Bike & Run de Guyancourt	S
27 Avril	Bike & Run de Noisieu	S
2 Novembre	Bike & Run d'Ozoir	S
18 Novembre	Bike & Run de Cergy	S
23 Novembre	Bike & Run de Palaiseau	S
30 Novembre	Bike & Run de Pontault	S
7 Décembre	Bike & Run de Sénart	S
14 décembre	Bike & Run de Sannois	S
14 décembre	Bike & Run de Milly	S

## Le classement

Seront pris en compte, les 6 meilleurs résultats obtenus sur les 12 courses de l'équipe (les 2 mêmes relayeurs) du championnat d'Ile de France (grille de points en annexe).

Pour être classé, il suffit de participer à une manche.

En cas d'égalité de point, le nombre de 1<sup>ère</sup> place sera déterminant et ainsi de suite.

Un classement dans les catégories, scratch femmes, vétérans femmes, scratch hommes, vétérans hommes, scratch mixte et vétéran mixte sera établi.

A l'issue de la saison, les titres de champion d'Ile de France de Bike & Run seront décernés dans ces catégories.

Les athlètes doivent être licenciés à la ligue Ile de France de triathlon en 2025 pour être éligible au podium final.

Le classement sera mis en ligne sur le site internet de la ligue <http://www.idftriathlon.com>





## Grilles de Points – classement individuel

Rang	Points	Rang	Points	Rang	Points	Rang	Points	Rang	Points	Rang	Points	Rang	Points	Rang	Points
1er	3000	41ème	1250	81ème	1015	121er	815	161er	615	201er	415	241er	215	281er	20
2ème	2750	42ème	1240	82ème	1010	122ème	810	162ème	610	202ème	410	242ème	210	282ème	19
3ème	2500	43ème	1230	83ème	1005	123ème	805	163ème	605	203ème	405	243ème	205	283ème	18
4ème	2300	44ème	1220	84ème	1000	124ème	800	164ème	600	204ème	400	244ème	200	284ème	17
5ème	2100	45ème	1210	85ème	995	125ème	795	165ème	595	205ème	395	245ème	195	285ème	16
6ème	2000	46ème	1200	86ème	990	126ème	790	166ème	590	206ème	390	246ème	190	286ème	15
7ème	1950	47ème	1190	87ème	985	127ème	785	167ème	585	207ème	385	247ème	185	287ème	14
8ème	1900	48ème	1180	88ème	980	128ème	780	168ème	580	208ème	380	248ème	180	288ème	13
9ème	1850	49ème	1175	89ème	975	129ème	775	169ème	575	209ème	375	249ème	175	289ème	12
10ème	1800	50ème	1170	90ème	970	130ème	770	170ème	570	210ème	370	250ème	170	290ème	11
11ème	1750	51ème	1165	91ème	965	131er	765	171er	565	211ème	365	251er	165	291er	10
12ème	1700	52ème	1160	92ème	960	132ème	760	172ème	560	212ème	360	252ème	160	292ème	9
13ème	1650	53ème	1155	93ème	955	133ème	755	173ème	555	213ème	355	253ème	155	293ème	8
14ème	1600	54ème	1150	94ème	950	134ème	750	174ème	550	214ème	350	254ème	150	294ème	7
15ème	1550	55ème	1145	95ème	945	135ème	745	175ème	545	215ème	345	255ème	145	295ème	6
16ème	1500	56ème	1140	96ème	940	136ème	740	176ème	540	216ème	340	256ème	140	296ème	5
17ème	1490	57ème	1135	97ème	935	137ème	735	177ème	535	217ème	335	257ème	135	297ème	4
18ème	1480	58ème	1130	98ème	930	138ème	730	178ème	530	218ème	330	258ème	130	298ème	3
19ème	1470	59ème	1125	99ème	925	139ème	725	179ème	525	219ème	325	259ème	125	299ème	2
20ème	1460	60ème	1120	100ème	920	140ème	720	180ème	520	220ème	320	260ème	120	300ème	1
21er	1450	61ème	1115	101er	915	141er	715	181er	515	221er	315	261er	115	301er	1
22ème	1440	62ème	1110	102ème	910	142ème	710	182ème	510	222ème	310	262ème	110	302e	1
23ème	1430	63ème	1105	103ème	905	143ème	705	183ème	505	223ème	305	263ème	105	303e	1
24ème	1420	64ème	1100	104ème	900	144ème	700	184ème	500	224ème	300	264ème	100	304e	1
25ème	1410	65ème	1095	105ème	895	145ème	695	185ème	495	225ème	295	265ème	95	305e	1
26ème	1400	66ème	1090	106ème	890	146ème	690	186ème	490	226ème	290	266ème	90	306e	1
27ème	1390	67ème	1085	107ème	885	147ème	685	187ème	485	227ème	285	267ème	85	307e	1
28ème	1380	68ème	1080	108ème	880	148ème	680	188ème	480	228ème	280	268ème	80	308e	1
29ème	1370	69ème	1075	109ème	875	149ème	675	189ème	475	229ème	275	269ème	75	309e	1
30ème	1360	70ème	1070	110ème	870	150ème	670	190ème	470	230ème	270	270ème	70	310e	1
31er	1350	71er	1065	111ème	865	151er	665	191er	465	231er	265	271er	65	311e	1
32ème	1340	72ème	1060	112ème	860	152ème	660	192ème	460	232ème	260	272ème	60	312e	1
33ème	1330	73ème	1055	113ème	855	153ème	655	193ème	455	233ème	255	273ème	55	313e	1
34ème	1320	74ème	1050	114ème	850	154ème	650	194ème	450	234ème	250	274ème	50	314e	1
35ème	1310	75ème	1045	115ème	845	155ème	645	195ème	445	235ème	245	275ème	45	315e	1
36ème	1300	76ème	1040	116ème	840	156ème	640	196ème	440	236ème	240	276ème	40	316e	1
37ème	1290	77ème	1035	117ème	835	157ème	635	197ème	435	237ème	235	277ème	35	317e	1
38ème	1280	78ème	1030	118ème	830	158ème	630	198ème	430	238ème	230	278ème	30	318e	1
39ème	1270	79ème	1025	119ème	825	159ème	625	199ème	425	239ème	225	279ème	25	319e	1
40ème	1260	80ème	1020	120ème	820	160ème	620	200ème	420	240ème	220	280ème	21	320ème	1

