



Championnat de France de triathlon



Nos franciliens ont brillé ce week-end à Gravelines lors des championnats de France.

À Poissy Triathlon réalise un beau triplé féminin :
Candice Denizot est sacrée championne de France et championne de France Espoir.
Kristelle Congi est vice championne de France et championne de France S3.
Marie Wattiez est 3ème et championne de France S1.

À De nombreux titres également chez les Hommes :
-Seniors:
Aurelien Raphael (Poissy Triathlon), vice champion de France et champion de France S4.
Antoine Duval, (Poissy Triathlon), médaillé de bronze et 2e S2
Anthony Pujades (Poissy Triathlon), 1er

S3

Jules Rethoret (Sainte Genevieve Triathlon), 1er S1

Igor Dupuy (Sainte Genevieve Triathlon), 3e S2

Â

-Master:

Fabien Cros (Houilles Triathlon), 1er M4

Jean Jacques Le Riche (Houilles Triathlon), 1er M5

Christian Jacquesson (Fresnes Triathlon), 1er M8

Francois Consentino (US Palaiseau Triathlon), 2e M5

Jacques Prigent (Houilles Triathlon), 2e M7

Thierry Zepparelli (Houilles Triathlon), 3e M4

Patrick Savey (Courbevoie Triathlon), 3e M6

Â

FÃ©licitation Ã nos jeunes:Â

Martin Nedellec (US Palaiseau Triathlon), champion de France minime.

Ambre Grasset (Issy Triathlon), championne de France Cadette.

Ilona Hadoum (Poissy Triathlon), vice championne de France junior.

Nils Serre Gehri (VallÃ©e de Montmorency Triathlon), vice champion de France junior.

Par equipe, l'US Palaiseau Triathlon remporte le titre minime masculin.

Issy Triathlon monte sur la 3eme place du podium minime fÃ©minin.

Â

Â

La boutique de la LigueÂ

Â

Dans le but de dÃ©velopper notre boutique en ligne, nous souhaiterions recueillir vos avis et vos besoins sur les produits siglÃ©s de la ligue.

Â

Cela vous prendra moins d'une minute pour rÃ©pondre [Ã notre questionnaire.](#)



Sept Français sélectionnés pour le test event des JO de Paris 2024

La Fédération française de triathlon a délivré la liste des Français qualifiés aux test events qui auront lieu à Paris du 17 au 20 août.

Ils seront sept à couvrir le parcours des Jeux Olympiques de Paris 2024 : **Vincent Luis, Léo Bergère, Cassandre Beaugrand, Léonie Périault, Emma Lombardi, Dorian Coninx et Pierre Le Corre.**

Mise à part Vincent Luis, actuellement blessé à la hanche, qui a été réopéré. Ils avaient déjà tous réalisé les critères de sélection, à savoir : un top 5 sur la Grande finale WTCS 2022 ou sur les premières WTCS 2023.

Le relais mixte devrait être composé de **Léo Bergère, Dorian Coninx, Cassandre Beaugrand** et **Emma Lombardi** avec **Vincent Luis** et **Léonie Périault** comme remplaçants.

Un top 3 sur l'épreuve individuelle ou une place dans les 8 couples à un top 3 lors de la Grande finale de Pontevedra en septembre, représenterait un critère de sélection pour les JO de Paris.

Devenez bénévoles Garmin Triathlon de Paris

Participez à un événement sportif majeur en vous inscrivant ou en devenant bénévole. Le Garmin Triathlon de Paris c'est plus de 5000 participants à travers la capitale et ses monuments. Sur format S et M, triathlon et duathlon.

N'hésitez plus, foncez !
[Formulaire bénévole](#)



Trialong

Venez courir ou soutenir les athlètes présents le 10 septembre 2023 à Bois le Roi. Au programme :

-le TriaLong, seul triathlon au format L d'Île de France.

-le TriaCourt au format M

Vivez un moment sportif fort !

[Formulaire bénévole](#)



Challenge des Ligues de Paratriathlon

La première édition du Challenge des Ligues de Para Triathlon aura lieu le **samedi 19 août 2023 après-midi**   la Ferté-Bernard.

Ce Challenge a pour objectif de **rassembler les ligues** et de **favoriser la dynamique** autour du Paratriathlon, afin de promouvoir le Paratriathlon.

Il s'agit d'une épreuve par équipe, qui se veut accessible à tous les types de handicaps y compris les personnes ayant un handicap mental ou psychique, ainsi qu'à tous les âges (dans la limite de la réglementation en vigueur).

Pour cela, nous vous proposons d'associer les triathlètes du SPORT SANTÉ à cette manifestation.

Les distances de chaque relais sont comprises entre 200 m / 4 km / 1,5 km et 300 m / 7 km / 2 km. Elles permettent l'accès aux débutants

compte tenu des distances réduites.

À

Ci-dessous, le dossier technique de l'épreuve.

Sélection pour les Jeux Européens en Pologne

Deux franciliennes sélectionnées pour les Jeux Européens qui auront lieu les 27 et 28 juin pour les épreuves individuelles avec **Sandra Dodet** (Poissy Triathlon) et **Audrey Merle** (Issy Triathlon). Pour le relais mixte qui aura lieu le 1^{er} juillet, Audrey Merle est titulaire de l'équipe France avec Sandra Dodet en suppléante.



Saint-Denis le 17 mai 2023

Sélection pour les Jeux Européens KRAKOW-MALOPOLSKA (Pologne) les 27-28 JUIN épreuves individuelles et 1er JUILLET le relais mixte

Après consultation du comité de sélection, le Directeur Technique National a validé la sélection pour **les Jeux Européens de Krakow** qui se dérouleront les 27-28 juin pour les épreuves individuelles et 1er juillet 2023 pour le relais mixte.

Quotas: 3 femmes-3 hommes

Sont sélectionnées et sélectionnés pour l'épreuve individuelle:

Chez les Femmes

Sandra DODET, Poissy Triathlon, Pôle France Boulogne
Mathilde GAUTIER, Tri Val de Cray, Pôle France Boulogne
Audrey MERLE, Issy Triathlon, Pôle France Montpellier

Chez les Hommes

Paul GEORGENTHUM, ASPTT Mulhouse TRI, Pôle France Boulogne
Valentin MORLEC, Meiz Triathlon, Pôle France Boulogne
Yanis SEGUIN, Triathlon club de Liévin

Envie de différence ? Vivez triathlon !

0303 415 2200 - 01 54 81 23 33 - 01 54 81 23 33



Sont sélectionnées et sélectionnés pour l'épreuve de relais mixte:

Titulaires:

Chez les Femmes

Mathilde GAUTIER, Tri Val de Gray, Pôle France Boulouris
Audrey MERLE, Issy Triathlon, Pôle France Montpellier

Chez les Hommes

Paul GEORGENTHUM, ASPTT Mulhouse TRI, Pôle France Boulouris
Valentin MORLEC, Metz Triathlon, Pôle France Boulouris

Suppléant(e)s:

Chez les Femmes

Sandra DODET, Poissy Triathlon, Pôle France Boulouris

Chez les Hommes

Yanis SEGUIN, Triathlon club de Liévin

Conformément aux modalités de sélection, la sélection du relais mixte sera confirmée à l'issue de l'épreuve individuelle. Les remplaçant(e)s se tiennent à disposition de l'équipe de France jusqu'à 2 heures du départ.

Envie de différencier ? Vibrez triathlon !

CODE AFI 2202 - N° SIRET 222 222 803 0002



Des Dossards dans les Territoires

À

Si vous êtes organisateur d'épreuves de triathlon, profitez de l'opportunité offerte par Paris 2024. Les collectivités labellisées [Terre de Jeux 2024](#) peuvent se mobiliser grâce aux épreuves de triathlon organisées sur leur territoire et faire gagner des dossards à vos concurrents.

À

Si vous souhaitez candidater avec votre collectivité pour faire gagner des dossards dans votre territoire, il vous faut respecter deux critères :

- le nom de la course ne doit pas contenir de **nom de partenaire**
- la course doit être **labellisée FFTRI**

Si vous êtes intéressé, vous pouvez remplir [ce formulaire](#). Paris 2024 vous tiendra informé de votre candidature un mois avant l'événement.

CAHIER TECHNIQUE
CHALLENGE DES LIGUES de PARA TRIATHLON V3

INTRODUCTION

La FFTRI compte environ 150 licenciés paratriathlon. Les handicaps représentés sont des handicaps physiques pour la majorité. Il y a aussi, dans une moindre mesure, des pratiquants porteurs de handicap sensoriel, mental ou psychique. Certains et certaines de ces licencié(e)s pratiquent en inclusion uniquement, c'est-à-dire avec les licenciés valides. D'autres, les débutants surtout, préfèrent commencer sur des épreuves dédiées aux paratriathlètes. Enfin, la plupart des pratiquants et pratiquantes en situation de handicap pratiquent à la fois en inclusion et sur les épreuves spécifiques destinées aux paratriathlètes.

Le Challenge des Ligues de Para Triathlon a pour objectif de rassembler les ligues autour d'un événement de paratriathlon, mais également de favoriser la dynamique autour du paratriathlon. Il s'agit d'une épreuve par équipe mettant en avant à la fois la performance mais surtout la participation. La formule choisie se veut accessible à tous les types de handicaps y compris les personnes ayant un handicap mental ou psychique (PTS7) ou de type sourd ou malentendant (PTS8), ainsi qu'à tous les âges (dans la limite de la réglementation en vigueur). Elle permet également l'accès aux débutants compte tenu des distances de course réduites.

FORMULE

L'épreuve se déroule sous forme de relais mixte de 4 athlètes licenciés dans un club FFTRI. Chaque équipe doit être composée d'au moins 1 homme et d'au moins 1 femme. Chaque équipe doit être composée d'un 1 athlète en fauteuil roulant pratiquant le handbike et le fauteuil de course. Les autres athlètes (R2, R3, R4) sont des athlètes debout pratiquant le triathlon de manière classique ou en tandem. Chaque équipe devra aussi disposer d'un(e) assistant(e) de transition (handler) qui pourra aider l'athlète PTWC lors des transitions.

L'athlète en fauteuil est le premier relayeur ou la première relayeuse (R1).

Les athlètes et l'assistant(e) de transition courent sous les couleurs de leur ligue.

Le passage de relais se fait par un contact physique entre le(la) para triathlète arrivant et l'assistant(e) de transition (handler) qui passe le relais au para triathlète partant. L'ordre des relayeurs et relayeuses est libre hormis l'obligation pour le premier relais d'être effectué par l'athlète en fauteuil.

La pratique accompagnée est autorisée (pour les athlètes de la catégorie PTS7) si l'accompagnant ne participe pas à la progression de l'athlète et si sa présence permet la pratique en sécurité.

Pour être classée au Challenge de Ligues de Para Triathlon une équipe doit être composée:

- d'au moins 1 homme et d'au moins 1 femme;
- d'un 1 athlète en fauteuil roulant pratiquant le handbike et le fauteuil de course;
- de 3 athlètes debouts (seul ou en tandem : PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI, PTS7, PTS8)

Une ligue peut classer plusieurs équipes au titre du Challenge des Ligues de Para Triathlon. Pour être classées au classement scratch de l'épreuve les équipes peuvent (sans prétendre au titre ou podium) :

- remplacer 1 athlète debout (seul ou en tandem) par un athlète valide
- faire doubler un relais sans enchaîner les 2 passages (R2 et R4)

Une ligue ne peut pas présenter plusieurs équipes non classables au Challenge des Ligues de Para triathlon si une équipe classable peut être constituée.

Des équipes incluant des athlètes de différentes ligues peuvent être constituées afin de favoriser la participation de tous. Ces équipes apparaissent au classement scratch mais pas au classement du Challenge des ligues. Les athlètes comptent pour leur ligue dans le challenge du nombre.

DISTANCES

Les distances de chaque relais sont comprises entre 200m / 4 km / 1,5 km et 300m / 7 km / 2 km. Idéalement, les distances doivent être les suivantes : 4 x (250m + 6,7 km + 1,7 km). L'épreuve est accessible à tous les athlètes licenciés dans une catégorie d'âge qui autorise les distances de l'épreuve.

CLASSEMENTS ET RECOMPENSES

Challenge du nombre : un aide financière sous forme de remboursement de frais liés au projet de la ligue récompensera la ligue présentant le plus grand nombre d'athlètes (dont au moins une équipe complète)

Classement du Challenge des Ligues de Para Triathlon :

- 1 seule équipe par ligue sur le podium.
- L'équipe doit être composée:
 - d'au moins 1 homme et d'au moins 1 femme;
 - d'un 1 athlète en fauteuil roulant pratiquant le handbike et le fauteuil de course.
 - de 3 athlètes debouts (seul ou en tandem)

Nos franciliens Ã l'Ã©tranger

A VENIR

Ã

17/06 **WTCS Championnat du Monde de Paratriathlon Ã BesanÃ§on** â€Ž: **Thibaut Rigau**

deau (RMA) PTVI, **CÃ©cile Saboureau** (TCSQY) PTS2,

HÃ©loÃ¯se Courvoisier (RMA) PTVI

24-25/06 **WTCS Championnat du Monde de Triathlon Ã**

MontrÃ©al : **Vincent Luis** (Ste-GeneviÃ¨ve) et **LÃ©onie**

PÃ©riault (Versailles Triathlon)

28/06 **Jeux EuropÃ©ens de Krakow-Malopolska** :

Sandra Dodet (Poissy Triathlon) et **Audrey Merle** (Issy Triathlon)Â

Â

DERNIÃ^REMENT ðŸ¥‡ ðŸ¥^ ðŸ¥%o

Â

Championnat d'Europe de Triathlon Ã Madrid ðŸ¥‡@ðŸ¥‡ :

7e Audrey Merle (Issy Triathlon), 11e Sandra Dodet (Poissy Triathlon), 1e CÃ©cile Saboureau (TCSQY) PTS2, 3e Thibaut Rigau (RMA) PTVI, 6e HÃ©loÃ©se Courvoisier (RMA)

Coupe d'Europe de triathlon Junior Ã Caorle ðŸ¥‡@ðŸ¥‡ :Â

ðŸ¥^ Nils Serre Gheri (VMT) des Junior Men

ðŸ¥%o Ilona Hadhoum (Poissy Triathlon) des Junior WomenÂ

ðŸ¥^ France en relais avec Nils Serre Gheri (VMT), Ilona Hadhoum (Poissy Triathlon), Manon Laporte et Thomas Hansmaennel

WTCS Championnat du Monde de triathlon Ã Yokohama

â€ŽðŸ¥‡ ðŸ¥µ :Â

4e Dorian Coninx (Poissy Triathlon)

Coupe d'Europe de triathlon Ã Caorle ðŸ¥‡@ðŸ¥‡ :Â

5e Candice Denizot (Poissy Triathlon)

WTCS Championnat du Monde de triathlon Ã Cagliari ðŸ¥‡@ðŸ¥‡ :

4e Dorian Coninx (Poissy Triathlon), 18e Tom Richard (Poissy Triathlon)

Participez Ã une thÃ¨se de mÃ©decine autour de votre sportÂ !

Dans le cadre de ma thÃ¨se de mÃ©decine gÃ©nÃ©rale, je mÃ©tresse au recours au monde mÃ©dical des triathlÃ¨tes amateurs Ã haut niveau d'entraÃªnement. Plus prÃ©cisÃ©ment, ce travail vise Ã Ã©tablir un Ã©tat des lieux du recours au monde mÃ©dical des triathlÃ¨tes amateurs Ã haut niveau d'entraÃªnement en dÃ©terminant la proportion de recours au monde mÃ©dical de ces sportifs sur les plans physique, psychologique et nutritionnel, aussi bien au niveau prÃ©ventif que curatif.



Dimanche 28 mai, Ludo Montourcy, licencié de l'US Palaiseau Triathlon et notamment coach jeunes, a battu le record de l'heure vélo. Il réalise la distance de 47,298 kilomètres.

[Afficher dans le navigateur](#)



PAR



LE RAID DE LA VOIE SACRÉE REVIENT !

LE 23 & 24 SEPTEMBRE 2023

UNE AVENTURE SPORTIVE,
DE DÉPASSEMENT DE SOI ET DE
COMMÉMORATION

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE DE LA FÉDÉRATION DES CLUBS DE LA DÉFENSE

"Homme ou femme, jeune ou moins jeune, sportif de haut niveau ou de loisir, le Raid de la Voie Sacrée, aventure sportive, solidaire et humaine, en souvenir de Ceux de 14, est taillé pour vous.

Rejoignez-nous."

Le Général Anne-Cécile Ortemann
Présidente de la Fédération des clubs de la Défense.

TEASER DU RAID DE LA VOIE SACRÉE 2023



UN RAID RIMANT AVEC AVENTURE ET MÉMOIRE

100% AVENTURE

De Verdun à Paris, ce sont plus de 200 équipes qui participeront à deux jours intensifs.

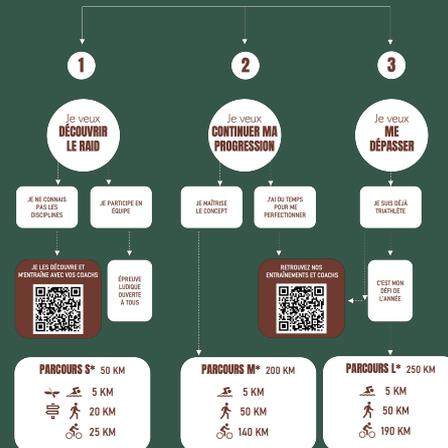
La convivialité, l'entraide, le partage et la solidarité sont les valeurs fondamentales du Raid de la Voie Sacrée. Elles rythmeront chacune des journées et des nuits durant cette aventure, promettant une expérience unique.

100% MÉMOIRE

Plus qu'une compétition sportive pure, le Raid de la Voie Sacrée est une aventure au sein de laquelle ils commémorent ensemble la mémoire des soldats.

Ce Raid, est un hommage à leur histoire.

NOS PARCOURS



Discord

À

Rejoignez-nous [sur Discord](#), les informations courantes y sont diffusées.

Si vous souhaitez faire passer une annonce, une idée, un retour sur la vie de la Ligue et ses événements, contribuer à la rédaction de la prochaine

newsletter, n'hésitez pas à
répondre à la newsletter du mois
ou à envoyer un mail à
contact@idftriathlon.com



**Quelques
chiffres**

À ce jour,

9 348

licenciés

et 132

clubs

À

**Ligue Île-de-
France de
triathlon**

2 Place Jules
Gevelot 92130,
Issy-les-
Moulineaux



Se désinscrire



À