



Voeux du Président - 2024



Si tu as loupé les voeux du président et le bilan 2023, tu peux les retrouver sur le site de la Ligue ici :

[Voeux du président](#)

[Bilan 2023](#)

Calendrier d'épreuves - Janvier 2024

L'année 2024 sera sportive ! 🏃🚴

Commence les bonnes résolutions dès Janvier. Fini les festivités et la gourmandise, que les choses sérieuses reprennent ! 😎

Nos clubs franciliens sont motivés pour t'aider à tenir tes engagements chaque mois.

**CALENDRIER
JANVIER 2024**

14 Cross Duathlon de Torcy **Jeunes & Adultes**

21 Run and Bike du Nautil **Jeunes & Adultes**

21 Bike & Run du Roi **Jeunes & Adultes**







**CALENDRIER
JANVIER 2024**

28 Cross Duathlon de Noisy-le-Grand **Jeunes & Adultes**

28 Cross Duathlon de Sartrouville **Jeunes & Adultes**

28 Bike and Run de St Michel sur Orge **Adultes**







[Voir le calendrier](#)

Règlement des championnats Île-de-France 2024

Règlements **CHAMPIONNATS**

Les règlements des championnats triathlon, bike & run, duathlon, entreprise et du challenge kinomap ont été mis à jour. Ces nouveaux règlements sont conçus pour garantir des compétitions justes, équitables et une expérience positive à tous les participants. Que la saison commence avec passion, détermination et un esprit sportif au top ! 🌟

[Règlements](#)

Inscription TriaLong & TriaCourt de Bois-le-Roi

La Ligue est ravie de t'annoncer l'ouverture des inscriptions pour notre événement phare : le **TriaLong & TriaCourt de Bois-le-Roi** !

Marque la date dans ton calendrier, prépare tes affaires, bichonne ton vélo et n'oublie pas tes baskets, car c'est le moment de te lancer dans une aventure où chaque brassée, chaque coup de pédale et chaque foulée comptent !

Au choix, 2 courses :

TriaLong (Format L) :

Natation : 1900m

Vélo : 85km

CAP : 21 km

TriaCourt (Format M) :

Natation : 950m

Vélo : 36km

CAP : 10 km

Pour plus d'information (horaires, tarifs, inscriptions...), rendez-vous sur <https://trialong.com/> ou en cliquant ci-dessous :

[S'inscrire](#)

Tu hésites ? regarde le teaser 2024 !



Pour ne louper aucune actualité du TriaLong & TriaCourt, suis-nous sur notre instagram et notre page facebook dédiés à l'événement :



Modalités des sélections 2024



Tu les attendais peut-être !

Découvre les modalités des sélections 2024 ci-dessous :

**Modalités des sélections
2024**

Séminaire des présidents 2023

Le 9 décembre dernier avait lieu le séminaire des présidents 2023 organisé par la Ligue IDF 🎉

Les élus, les salariés de la Ligue et les clubs franciliens se sont retrouvés pour des moments de partage, de réflexion et de convivialité !

Ils ont eu l'occasion de travailler dans différents groupes de travail : jeunes, organisateurs et présidents.



L'objectif était de trouver des axes d'amélioration, de mettre en commun de nouvelles idées et de partager ses retours d'expérience.

Signature de la charte RSO



La Responsabilité Sociétale des Organisations est au cœur des enjeux de la Ligue IDF de Triathlon.

La Ligue accompagne chaque club, à son rythme et selon ses ambitions, dans sa dynamique d'amélioration continue des axes de la RSO : environnemental, économique, sociétal et gouvernance.

Le séminaire des président.es du 9 décembre a été l'occasion de restituer le diagnostic de RSO de la ligue et de présenter les prochaines étapes dans nos démarches ainsi que dans nos engagements.

Si tu souhaites découvrir la charte :

[Charte des clubs RSO](#)

CHALLENGE FÉMINISATION - 4 clubs récompensés

Chaque année elles deviennent de plus en plus nombreuses !

La proportion de femmes au sein de notre fédération ne cesse de croître, atteignant les 29% en 2023.

Le challenge féminisation de la FFTri a pour but de récompenser les clubs qui ont accueilli le plus grand nombre de nouvelles licenciées féminines en 2023 et qui ont le plus augmenté leur taux de licenciées entre les 2 dernières saisons.



👏 Parmi les 8 clubs lauréats, la Ligue Ile-de-France est très fière d'avoir 4 clubs franciliens récompensés :

- **RMA PARIS TRIATHLON**
- **ISSY TRIATHLON**
- **US PALAISEAU TRIATHLON**
- **TRIATHLÈTE ATTITUDE VINCENNES**

Conférences Olympiques



Envie d'assister à des conférences sur l'histoire olympique ?

Le Comité Départemental Olympique de Paris propose de voyager à travers l'olympisme parisien des années 1900 à 2024.

La 1ère conférence aura lieu dans le grand amphithéâtre de la Sorbonne le Mardi 16 janvier :

[S'inscrire](#)

Besoin de faire passer une info ?

Si vous souhaitez faire passer une annonce, une idée, un retour sur la vie de la Ligue et ses événements, à contribuer à la rédaction de la prochaine newsletter, n'hésitez à répondre à la newsletter du mois ou à envoyer un mail à contact@idftriathlon.com



Ligue Île de France de Triathlon

2, Place Jules Gevelot
92130 Issy-les-Moulineaux

contact@idftriathlon.com

09 81 09 36 12

[Unsubscribe](#)

