



Sommaire :

- Calendrier des épreuves - Septembre 2024
- De l'or et du bronze aux jeux olympiques
- Le triathlon mis à l'honneur au Club France
- Pré-inscription saison 2024-2025
- Deviens champion d'Ile-de-France de triathlon longue distance
- Nils SERRES-GEHRI Vice-Champion d'Europe de triathlon sprint
- Sélection pour les prochaines épreuves internationales
- Les bons plans de la rentrée : LABAZ

CALENDRIER DES EPREUVES - SEPTEMBRE 2024

La pause olympique est terminée, les choses sérieuses reprennent !

Voici les prochaines épreuves en Ile-de-France pour le mois de septembre :

[Calendrier](#)

CALENDRIER SEPTEMBRE 2024	
DIM 08	AQUATHLON DU CHESNAY-ROCQUENCOURT LCR
DIM 15	TRIALONG & TRIACOURT LIGUE ILE-DE-FRANCE DE TRIATHLON
SAM 21	TRIATHLON DES ROSES EDISPORT
DIM 22	VETAKIDS CHAMPIGNY TRIATHLON
DIM 22	SUPERSPRINT PARIS 8 EXPATRIÉS
DIM 29	TRIATHLON DE JABLINES VILLEPINTE

ILS ONT ÉCRIT L'HISTOIRE DU TRIATHLON FRANÇAIS !



Crédit photo : fftri



Crédit photo : fftri

Les Jeux Olympiques se sont achevés le 11 août 2024, et que d'émotions ce fut !

Poussée par les applaudissements, les encouragements et l'adrénaline, Cassandra Beaugrand s'impose le 31 juillet sur le pont Alexandre III et Léo Bergère monte à la 3ème marche du podium. Cassandra devient alors la première championne olympique du triathlon français depuis l'intégration de la discipline aux Jeux de Sydney en 2000.

Emma Lombardie et Léonie Périault remportent respectivement la 4ème et 27ème place. Du côté des hommes, Pierre Le Corre et Dorian Coninx font respectivement 4ème et 27ème.

Avec ou sans médaille olympique, vous resterez nos champion.nes et nous sommes fières de vous.

Merci de nous avoir fait vibrer, frissonner et sourire ✨

LE TRIATHLON MIS À L'HONNEUR AU CLUB FRANCE



Crédit photo : Ligue IDF triathlon

Il n'y a pas que lors des épreuves olympiques que nous avons fait découvrir notre passion aux spectateurs !

👉 En collaboration avec la Fédération Française de Triathlon, la Ligue IDF de triathlon a animé des stands découverte au sein de la grande fan zone du Club France, située à la Villette.

Cet événement a donné l'opportunité aux visiteurs de se plonger dans l'univers du triathlon et des disciplines enchaînées. Petits et grands ont pu s'initier à la natation, au cyclisme et à la course à pied dans un cadre convivial, festif et sportif.

Encadrés par nos élus, salariés, entraîneurs et bénévoles, les visiteurs ont pu expérimenter la transition entre les disciplines, un des aspects les plus difficiles du triathlon.

🎯 Avec la Fédération Française de Triathlon, notre objectif était de rendre le triathlon accessible à tous et de partager avec le plus grand nombre les valeurs d'effort, de dépassement de soi et de convivialité qui animent notre passion.



Maintenant, il ne reste plus qu'à se pré-inscrire dans un club

🌟 Parce que nous savons que tu es chaud bouillant pour prendre ta licence de la saison 2024/2025, nous avons développé une nouvelle fonctionnalité sur [espacetri](https://www.espacetri.com) :

La pré-inscription en ligne est enfin disponible !



**PRÉ
INSCRIS-TOI
DÈS MAINTENANT
SUR**

Sur [espacetri.fftri.com](https://www.espacetri.com)

🚀 La saison 2023/2024 a déjà montré une belle croissance dans nos clubs et manifestations sportives mais nous nous attendons à ce que la saison 2025 soit encore plus importante grâce aux Jeux Olympiques et Paralympiques qui ont mis notre sport sous les projecteurs.

Pour être prêts à la rentrée 2025 et gérer l'arrivée des nouveaux passionnés, pré-inscris toi dès maintenant :

[Espacetri.fftri.com](https://www.espacetri.fftri.com)



Deviens champion d'Île-de-France de triathlon longue distance



✅ Nous avons le plaisir de t'annoncer que le **TriaCourt** de Bois-le-Roi, qui se déroulera le 15 septembre 2024, est **désormais complet**.

👉 Mais pas de panique, il reste encore quelques places pour le **TriaLong** !

🌳 Dans un cadre naturel magnifique, viens repousser tes limites sur le **TriaLong** de Bois-le-Roi. C'est plus qu'une simple compétition sportive. C'est une journée conviviale et familiale où chacun peut trouver son bonheur. Par la même occasion, tente de remporter le titre de

champion ou championne d'Ile-de-France de triathlon longue distance (réservé aux licenciés IDF) !

S'inscrire

NILS SERRE-GEHRI VICE CHAMPION D'EUROPE TRIATHLON SPRINT

Le 11 août dernier avait lieu le Championnat d'Europe de triathlon sprint junior.

Nils SERRE-GEHRI, licencié au club de Vallée de Montmorency Triathlon décroche le titre de Vice Champion d'Europe de triathlon sprint dans la catégorie junior.

Il devient également Champion d'Europe de triathlon en relais mixte junior aux côtés de Lisa Lecompte, Achille Besson et Manon Laporte.



Crédit photo : Europe Triathlon

Classement

Bravo à lui et à tous les jeunes qui ont pris le départ de ce championnat européen !

SUCCÈS ÉCLATANT AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE D'AQUATHLON ET DES LIGUES 2024

Le 6 et 7 juillet, la ville de Dole a accueilli les Championnats de France d'Aquathlon et les Championnats de France des Ligues 2024.

CHAMPIONNATS DE FRANCE D'AQUATHLON 2024



Le championnat d'aquathlon a réuni les 866 meilleurs athlètes de la discipline et nous sommes fiers d'annoncer que nos athlètes ont réalisé des performances époustouflantes, marquant cette journée d'or, d'argent et de bronze.

Nos jeunes ont fait honneur à leurs clubs et à notre région en obtenant pas moins de 4 titres de Champion.ne de France et 3 titres de Vice Champion.ne de France en individuel. Ces victoires sont le fruit d'un entraînement rigoureux et d'une détermination sans faille :

Classement aquathlon

Benjamines

-  Lucie Boulat – Red Star Club Champigny

Benjamins

-  Selyan Blin – Vallée de Montmorency Triathlon (VMT)
-  Raphaël Dedouche – Poissy Triathlon

Benjamins H – Club

-  Issy Triathlon
-  Vallée de Montmorency Triathlon

Minimes F

-  Ambre Ugolini – Issy Triathlon
-  Pauline Marnoni – Issy Triathlon

Minimes F – Club

-  Issy Triathlon

Minimes H – Club

-  Poissy Triathlon

Cadettes

-  Mia Ressencourt – Poissy Triathlon

Cadettes – Club

-  Poissy Triathlon

Cadets

-  Gabin Yonnet – Issy Triathlon

Cadets – Club

-  US Palaiseau Triathlon

Juniors F – Club

-  Issy Triathlon

Juniors H

-  Nils SERRE-GEHRI – Vallée de Montmorency Triathlon (VMT)

Juniors H – club

-  Issy Triathlon

Adultes Femmes :

-  Elena Polaert – Poissy Triathlon

CHAMPIONNATS DE FRANCE DES LIGUES

La ligue Ile-de-France est ravie d'annoncer que ses triathlètes ont triomphé lors des Championnats de France Jeunes des Ligues Régionales, remportant ainsi la première place !

 Notre équipe de minimes, composée de **Maxence DOUET**, **Pauline MARNONI**, **Camil CHEFIRAT** et **Ambre UGOLINI**, a démontré une extraordinaire cohésion et un esprit d'équipe exceptionnel.

🏆 De même pour notre équipe de junior, composée de **Nils SERRE GEHRI**, **Lucile MERRIEN**, **Keran GALLOU** et **Ambre GRASSET** qui s'est hissée à la première marche du podium, montrant une fois de plus leur détermination et leur puissance. Nos athlètes, représentant fièrement notre Ligue, ont su s'imposer avec brio face à des concurrents de haut niveau dans les catégories benjamin.e/minime et cadet.te/junior. ✨

Classement ligues

SÉLECTION POUR LES DIFFÉRENTES ÉPREUVES INTERNATIONALES À VENIR

Le comité de sélection de la F.F.TRI. et le Directeur Technique National ont validé la sélection en Equipe de France pour :



Coupe d'Europe Junior

Rendez-vous à Bled en Slovénie le 7 septembre 2024.



Championnat d'Europe Youth de Triathlon

Rendez-vous à Banyoles en Espagne du 6 au 8 septembre 2024 .



Finale du Championnat Britannique

Rendez-vous à Mallory Park en Angleterre, le 14 & 15 septembre 2024.

Franciliens sélectionnés:

- Martin HUBNER, Poissy Triathlon
- Anton SERIEYS, Issy Triathlon
- Nils SERRE-GEHRI, VMT

Franciliens sélectionnés:

- Laly PORENTRU, Issy Triathlon
- Léni REMER MANCINI, US Palaiseau Triathlon

Franciliens sélectionnés:

- Ambre UGOLINI, Issy Triathlon
- Maxence DOUET, Issy Triathlon
- Martin NEDELLEC, US Palaiseau Triathlon

Liste des sélectionnés

Liste des sélectionnés

Liste des sélectionnés



Championnat du Monde universitaire de triathlon (Pologne)

Rendez-vous à Gdansk en Pologne le 30 et 31 août 2024.

Franciliens sélectionnés:

- Marie WATTIEZ, Poissy - Triathlon Université de Rennes 2
- Briac TENCÉ, Issy Triathlon - Université Grenoble Alpes

Liste des sélectionnés



Finale Championnat de France des clubs de Division 3 de Triathlon - Equipes qualifiées

Rendez-vous à Saint Donat-sur-L'herbasse en France, le 21 septembre 2024.

Clubs franciliens sélectionnés:

- VMT
- Paris Sport Club
- La Brie Francilienne
- Athletic Club Boulogne

Liste des sélectionnés



Championnat d'Europe Para Triathlon de Vichy (France)

Rendez-vous à Vichy en France, le 22 septembre 2024.

Franciliens sélectionnés:

- PTS2 Cécile SABOUREAU, Triathlon Club Saint-Quentin-en-Yvelines
- PTS4 - Camille SENECLAUZE, CS Clichy Triathlon
- PTVI - Héloïse COURVOISIER, RMA Paris Triathlon avec sa guide : Anne HENRIET
- PTVI - Thibaut RIGAUDEAU, RMA Paris Triathlon avec son guide : Cyril VIENNOT

Liste des sélectionnés

Crédits photos : @fftriathlon/@delobelphotography / @trimage_photo / @cyrilrun / @ETU

MARATHON CONNECTÉ À BONDOUFLE



MARATHON CONNECTÉ CLUB 2024 - BONDOUFLE



Dans le cadre du Club 2024, organisé par la ville de Bondoufle, la Ligue Île-de-France de Triathlon a eu le plaisir d'animer un marathon connecté.

Cette animation, gérée par nos élus et salariés, a rassemblé des coureurs de tous niveaux, du novice au passionné de marathon, offrant à chacun la possibilité de se dépasser et de découvrir le parcours des Jeux Olympiques.

LABAZ : L'APPLICATION DES BONS PLANS DES 15-25ans

LABAZ est l'application mobile de la Région Île-de-France destinée aux jeunes Franciliens de 15 à 25 ans.

Entièrement gratuite, elle propose des aides, des bons plans, des jeux concours...



Découvrir LABAZ

Ce que propose LABAZ :

- Un coup de pouce financier pour s'inscrire à une activité sportive ou culturelle auprès des partenaires LABAZ ;
- Une aide mobilité pour l'achat d'un vélo mécanique ;
- Des réductions dans vos enseignes préférées ;
- Des places de cinéma à gagner ;
- Des chances de remporter des places pour une compétition sportive ou un festival de musique.

La Région propose également aux jeunes franciliens, **de 15 à 17 ans**, une **aide de 100€** visant à renforcer leur accès à la pratique sportive, artistique et culturelle, en augmentant leur pouvoir d'achat et celui de leur famille.

C'est l'occasion parfaite pour se mettre au triathlon !

Offre d'emploi

Le club d'**EPPG Triathlon** recherche un entraîneur de natation pour Septembre 2024 pour un an. Si tu es intéressé.e tu peux les contacter : eppg.triathlon@gmail.com.

Le club **TUVB Triathlon** recherche un entraîneur de triathlon pour la rentrée 2025. Si tu es intéressé.e tu peux les contacter : triathlon@tuvb.org.

Besoin de faire passer une info ?

Si tu souhaites faire passer une annonce, une idée, un retour sur la vie de la Ligue et ses évènements, à contribuer à la rédaction de la prochaine newsletter, n'hésite à répondre à la newsletter du mois ou à envoyer un mail à contact@idftriathlon.com



Ligue Île de France de Triathlon

2, Place Jules Gevelot
92130 Issy-les-Moulineaux

contact@idftriathlon.com

09 81 09 36 12

[Unsubscribe](#)



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

ILE-DE-FRANCE

Région
île de France