

NEWSLETTER DE JUIN 2025

SOMMAIRE :

- Ouverture des inscriptions pour l'Aquathlon Paris !
- Calendrier des épreuves de la ligue - juillet 2025
- Présentation des nouveaux membres du CA
- Résultat des championnats de France de Triathlon
- Résultat des championnats de France de Raid
- GP Duathlon : les clubs franciliens toujours dans la course !
- Profitez des derniers dossards pour le Trialong de Bois-le-Roi !
- Informations sur les formations professionnelles

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS POUR L'AQUATHLON PARIS !



🎉 Les inscriptions pour l'Aquathlon Paris sont officiellement ouvertes !
L'événement incontournable de la fin de l'été vous attend les **30 & 31 août 2025**, en plein cœur de la capitale.

🏊🏃 Que vous soyez débutant, licencié, passionné ou simple curieux, c'est le moment de réserver votre dossard pour cette 1^{re} édition organisée par la Ligue Île-de-France de Triathlon.

📍 Dans le cadre de Paris Plage, avec la Tour Eiffel en toile de fond, l'Aquathlon Paris vous propose 6 formats adaptés à tous les profils :

- Format Découverte pour les initiations en douceur
- Formats XXS, XS et S
- Format Eliminator, rythmé et spectaculaire
- Challenge Entreprise, pour relever le défi en équipe

👥 En solo ou en relais, entre amis, collègues ou en famille, venez vivre une expérience sportive unique, festive et accessible à toutes et tous !

Inscrivez-vous dès maintenant !

Profitez de nos offres entreprises !

Vous êtes une entreprise et vous souhaitez vivre une expérience unique avec vos équipes ?

Rejoignez le challenge Entreprises de l'Aquathlon Paris ! Offrez à vos collaborateurs un moment de sport, de fun et de cohésion dans un cadre exceptionnel au cœur de Paris !

Profitez de nos packs sur mesure : dossards, coaching, entraînements collectifs, brunch et tenues personnalisées. Tout sera mis en œuvre pour que vous profitiez ensemble de la meilleure expérience possible !

Une opportunité parfaite pour renforcer l'esprit d'équipe tout en associant votre marque à l'héritage des Jeux Olympiques 🏅

Offres entreprises 🏆

Suivez-nous sur nos différents réseaux sociaux → 📱

Facebook

Instagram

Linkedin

CALENDRIER DES EPREUVES - JUILLET 2025

L'été approche à grands pas et avec lui un mois de juillet riche en enjeux sportifs ! ☀️ 🏃



Dès le **5 juillet**, cap sur Angoulême (16) pour le championnat de France d'Aquathlon, avant de laisser place le lendemain, le **6 juillet**, au championnat de France des ligues, toujours dans la même ville.

Puis, rendez-vous le **12 juillet** à Bort-les-Orgues (19) pour la 4e étape du challenge SwimRun !

Calendrier

Calendrier - Juin

N'oubliez pas le calendrier du mois de juin ! 🔥

De nombreux aquathlons à Paris, Corbeil, Pontierry, Orsay, Choisy et Villejuif 🏊 🏃, mais aussi les championnats de France Raid qui se tiendront à Cazilhac (11) le 14 juin !

Côté duathlon, les demi-finales D3 et les grands prix D1 & D2 se tiendront à Gravelines le 15 juin 🏃.

En triathlon, la demi-finale D3 se tiendra à Bray Dunes, dans le Nord, le 21 juin ! Aussi, ne manquez pas l'Aquathlon de Choisy le 22 juin, qui fera office de grande finale pour le Challenge Jeunes avec la remise des récompenses 🏆 🏅.

Enfin, le mois se clôturera en beauté avec le Canathlon de l'Ourcq et le Triathlon Pays de Brie le 29 juin 🚴 ✨



CALENDRIER JUN 2025

PARTIE 1

DIM 08 **AQUATHLON DE PARIS** Ⓝ ⓐ
CNP

LUN 09 **AQUATHLON CORBEIL-ESSONNES** Ⓝ
EXPATRIES TRIATHLON

VEN 13 **AQUATHLON** Ⓝ
EIT PONTIERRY

SAM 14 **ANIMATHLON** Ⓝ
EIT PONTIERRY




CALENDRIER JUN 2025

PARTIE 2

SAM 14 **FRANCE RAID ADULTES** ⓐ
à Cazilhac (11)

SAM 14 **ANSA RAID** ⓐ
ANSA

DIM 15 **AQUATHLON D'ORSAY** Ⓝ
CA ORSAY

DIM 15 **1/2 FINALE D3 DUATHLON** ⓐ
GP DUATHLON D1 & D2
à Gravelines (59)




CALENDRIER JUN 2025

PARTIE 3

LUN 16 **BIKE & RUN** Ⓝ
EIT PONTIERRY

MAR 17 **TRIATHLON** Ⓝ
EIT PONTIERRY

SAM 21 **1/2 FINALE D3 TRIATHLON** ⓐ
à Bray Dunes (59)

DIM 22 **AQUATHLON VILLEJUIF**
à Cazilhac (11)




CALENDRIER JUN 2025

PARTIE 4

DIM 22 **AQUATHLON DE CHOISY** Ⓝ ⓐ
CODEP 75 & 94

DIM 29 **CANATHLON DE L'OURCQ** Ⓝ ⓐ
TRI VILLEPINTE

DIM 29 **TRIATHLON PAYS DE BRIE 2025** Ⓝ ⓐ
LA FERTE SOUS JOUARRE



PRESENTATION DES NOUVEAUX MEMBRES DU CA

PRÉSENTATION DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Agnès Pillan Ouvre

Guillaume Freulon



François Kremp

Présentation d'Agnès

Agnès, 50 ans, est chef de projet en systèmes électroniques au sein d'un grand équipementier automobile français. Passionnée et engagée, elle découvre le triathlon presque par hasard en 2014 après avoir repris la course à pied. C'est en croisant l'affiche du Triathlon du Roi qu'elle relève le défi, avec une amie, de participer à l'édition 2015. 🏊 Ce premier dossard marque un tournant : malgré les difficultés du jour J, l'émotion de franchir la ligne d'arrivée la pousse immédiatement à s'inscrire pour une nouvelle épreuve, puis à rejoindre Versailles Triathlon en septembre 2015. Depuis, son implication ne cesse de grandir. D'abord bénévole, elle intègre dès 2017 le comité d'organisation du Triathlon du Roi (aujourd'hui Versailles Triathlon Festival), devient arbitre en 2019, puis occupe les fonctions de vice-présidente en 2022 avant d'être élue présidente du club en 2023. En 2025, elle rejoint la ligue pour la prochaine olympiade, avec la volonté de s'investir activement dans les groupes de travail sur la professionnalisation du triathlon 🧰 et l'élargissement de sa pratique, notamment à travers la féminisation et le triathlon santé, des enjeux qui lui tiennent profondément à cœur.

Présentation de Guillaume

Guillaume Freulon, 41 ans, baigne dans le triathlon depuis l'âge de 11 ans. 🏊 C'est au sein de l'association sportive du collège Henri IV à Meulan, encadrée alors par Cédric Gosse (actuel président de la FFTRI), qu'il découvre cette discipline. Il intègre ensuite naturellement le club des Trinosaur, où il poursuit sa progression. Depuis, il n'a jamais quitté le monde du triathlon, qu'il pratique avec passion depuis plus de 30 ans. Ancien participant aux championnats de France en catégorie jeune, Guillaume s'est très vite tourné vers la transmission et l'encadrement. Devenu professeur agrégé d'EPS et formateur à l'ILEPS pour les masters en préparation concours, il cumule plus de 25 ans d'expérience comme entraîneur, aussi bien auprès des jeunes que des adultes. Président de son club depuis l'âge de 29 ans, il continue de s'investir pleinement, notamment en tant qu'organisateur du Triathlon des Mureaux et du Choco Trail, un événement qui rassemble près de 3 500 participants. Par le passé, il a également œuvré pendant 15 ans au sein du comité départemental des Yvelines, avant de lever un peu le pied avec l'arrivée de ses enfants. Aujourd'hui encore pratiquant assidu, il ambitionne de contribuer activement à la ligue, notamment sur les volets du développement de la pratique chez les jeunes et de l'événementiel, fort de son expérience de terrain et de sa connaissance du sport amateur. 🍌

Présentation de François

Venu des sports collectifs et du tennis 🎾, François a découvert par hasard, et par connaissance, le triathlon en 2005 en signant sa première licence au Racing Club de France. Rien ne le prédisposait aux triple effort et pourtant, 20 ans après, il est toujours licencié – aujourd’hui – à l’Olympic Garennois Natation 🏊, qui, sous l’impulsion de son directeur général de l’époque (Thierry Sammut), avait créé en 2013 une section triathlon. Durant toutes ces années, il a participé à tous les formats de courses proposés (IM de Nice, de Zurich, Half, Olympic...), couplés à des cyclos (Marmotte, Tour des Flandres...) et à l’organisation de stages (Aix-les-Bains, Vittel, Majorque...).

Retraité depuis peu, François souhaitait vivre une expérience dans le monde associatif. Il a donc saisi l’opportunité d’intégrer le CA de la ligue, grâce à la cooptation de Michel Lagrave et à l’accord de son président. Il occupe désormais la fonction de secrétaire général, en charge de l’administratif et des ressources humaines, et ce sous le regard formateur bienveillant d’Olivier Villibord et avec l’assistance précieuse de Céline Braesch.

RESULTATS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE TRIATHLON



👏 Les jeunes Franciliens à l'honneur !

Ce dimanche, lors des championnats de France de triathlon, les catégories jeunes ont offert de superbes performances aux couleurs de la région Île-de-France.

Chez les cadettes, **Ambre Ugolini** (Issy Triathlon) monte sur la 2e marche du podium 🏆 , suivie de **Mia Ressencourt** (Poissy Triathlon), 3e 🏆 .

En cadets, **Antonin Mathieu** (US Palaiseau Triathlon) s'impose en tête 🏆 .

Dans la catégorie juniors femmes, **Ambre Grasset** (Issy Triathlon) décroche le titre national 🏆 , tandis que **Lisa Lecompte** (Issy Triathlon) complète le podium à la 3e place 🏆 .

Chez les juniors hommes, **Tristan Douche** (Issy Triathlon) remporte la course 🏆 , suivi de près par **Martin Hubner** (Poissy Triathlon), 2e 🏆 .



La veille, avaient eu lieu les championnats de France de Triathlon S et nos athlètes franciliens ont porté haut les couleurs de la région avec de belles performances dans de nombreuses catégories.

Chez les femmes, **Laura Moreau** (Issy Triathlon) s'est illustrée en montant sur la plus haute marche du podium en senior 1 🏆, tandis que **Emma Polaert** (Poissy Triathlon) complétait le podium avec une belle 3e place.

En senior 2, **Léa Marchal** (Issy Triathlon) s'est hissée à la 2e place.

Élodie Chaiffre (Triathlon Sannois Franconville) décroche la 3e place en senior 4, tandis que **Christelle Bayle** (T.N.T Ézanville) remporte le titre national en master 4 🏆.

Chez les hommes, **Maxime Hueber Moosbrugger** (Poissy Triathlon) a dominé la catégorie senior 2 en remportant la 1re place 🏆, avec **Amaury Dietrich** également sur le podium à la 3e place. En senior 3, l'US Palaiseau Triathlon signe un doublé grâce à **Hugo Célérier** (2e) et **Brian Tétard** (3e).

En catégorie masters, plusieurs podiums sont venus enrichir le palmarès francilien :

- **Nicolas Le Dizes** (Vallées de Montmorency Triathlon), 3e en master 1
- **Cédric Roussille** (Red Star Club Champigny), 3e en master 2
- **Jean-François Badin** (Poissy Triathlon), 2e en master 5
- **Bernard Baudry** (Coulommiers Brie Triathlon), 2e en master 6
- **Christian Jacquesson** (AAS Fresnes Triathlon), 3e en master 8

RESULTATS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE RAID

Ce week-end se sont tenus les championnats de France de Raid 🗺️⚓!

Une belle compétition riche en efforts et en esprit d'équipe. 💪

Retrouvez tous les résultats prochainement sur le lien ci-dessous... ⌚

[Les résultats](#)

GP DUATHLON : LES CLUBS FRANCILIENS DANS LA COURSE !

À l'issue de la 3e étape du Grand Prix de Duathlon, disputée le 25 mai à Saint-Grégoire (35), les clubs franciliens confirment leur présence aux avant-postes dans plusieurs divisions 🔥.

En D1 hommes, les Tritons Meldois brillent en restant à la 1^{re} place du classement général 🏆, tandis que l'US Palaiseau s'installe à une solide 5e position 💪.

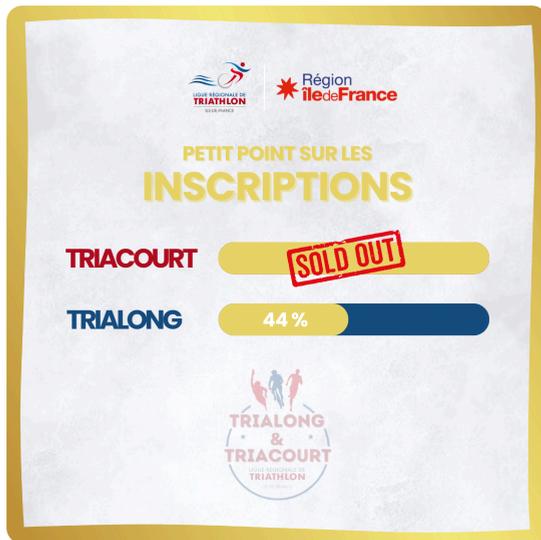
Du côté des femmes, les Tritons Meldois sont 6es, suivis de près par l'US Palaiseau (8e) et le Paris Sport Club (13e) 🏆.

En D2, Versailles se classe 15e chez les femmes et 10e chez les hommes, suivi du Stade Français en 14e position.

 Prochaine étape : le **15 juin** à **Gravelines** (59), dernière ligne droite avant la grande finale prévue les **30 & 31 août** à **Couches-en-Ouche** (27) .

L'enjeu est de taille et nos clubs franciliens auront à cœur de tout donner pour conclure cette saison en beauté !   

PROFITEZ DES DERNIERS DOSSARDS POUR BOIS-LE-ROI !



Le TriaCourt victime de son succès :
COMPLET 

 Les places pour le TriaLong partent elles aussi très vite !

 Alors, si vous voulez vivre la 10e édition de Bois-le-Roi le 14 septembre prochain, n'attendez plus pour vous inscrire !   

Inscrivez-vous maintenant !

INFOS SUR LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES

 **FORMATION ANIMATEUR EN TRIATHLON ET DISCIPLINES ENCHAÎNÉES**



La Ligue Île-de-France de Triathlon, en partenariat avec la FFSS 75 – Association Montmartre Natation Sauvetage propose la formation **Certificat Complémentaire “Triathlon et Disciplines Enchaînées”**.

Une opportunité unique pour développer vos compétences et encadrer des activités liées au triathlon et aux disciplines enchaînées !



Organisation et dates

- Début de la formation : 27 octobre 2025 🚀
- Lieu : Paris 🏠
- Prochaine réunion d'information : 16 juin 2025 à 18h en visio !

Conditions d'accès

Pour intégrer la formation, vous devez :

- 🎓 Être titulaire ou en formation BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS dans le milieu aquatique.
- Avoir un PSE 1 valide.
- Avoir le code de la route.
- Avoir participé à au moins trois triathlons au cours des cinq dernières années.

👉 **Retrouvez toutes les informations en cliquant sur le bouton ci-dessous !**

Certificat Complémentaire Triathlon



🎓 FORMATION DEJEPS TRIATHLON

Le DEJEPS Triathlon, dispensé au CREPS de Châtenay-Malabry, forme les futurs entraîneurs professionnels, agents de développement, directeurs techniques ou coordonnateurs de projets sportifs au sein des clubs ou structures affiliées.

Ce diplôme d'État (niveau 5), encadré par des experts de la discipline et construit en partenariat avec la Fédération Française de Triathlon, vous permettra de maîtriser l'ensemble des compétences nécessaires à l'encadrement et à la structuration du haut niveau : conception

de projets, encadrement en sécurité, pilotage de systèmes d'entraînement, animation de projets sportifs...

👉 Formation **en alternance** sur 14 mois :

- 700 heures au CREPS
- 500 heures en structure d'accueil (club, fédération...)

 **Dates à retenir :**

- Inscriptions ouvertes jusqu'au 22 août 2025
- Sélections : 4 septembre 2025
- Début de la formation : 22 septembre 2025
- Fin de la formation : 18 décembre 2026

 **Prérequis :**

- Être titulaire du PSE1 et du BNSSA.
- Être titulaire du certificat de participation à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC) pour les 18 - 25 ans.
- Avoir satisfait à l'épreuve théorique de l'examen du permis de conduire.
- Être capable de justifier d'une participation à cinq triathlons, quelles que soient les distances, dans une période de cinq années précédant l'entrée en formation.

📍 Lieu de formation : CREPS Île-de-France – **Châtenay-Malabry (92)**

✉ Pour plus d'informations ou entamer votre démarche d'inscription, contactez :

👉 formation@creps-idf.fr

☎ 01 41 87 18 30

DEJEPS Triathlon 

Besoin de faire passer une info ?

Si tu souhaites faire passer une annonce, une idée, un retour sur la vie de la Ligue et de ses événements, à contribuer à la rédaction de la prochaine newsletter, n'hésite pas à répondre à la newsletter du mois ou à envoyer un mail à contact@idftriathlon.com



Ligue Île de France de Triathlon
2, Place Jules Gevelot
92130 Issy-les-Moulineaux

contact@idftriathlon.com
09 81 09 36 12

[Unsubscribe](#)



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

ILE-DE-FRANCE

