CHAMPIONNAT

ILE DE FRANCE

BIKE & RUN 2025

Les 11 manches

26 Janvier Bike & Run du Nautil S

26 Janvier Bike & Run de St Michel S

26 Janvier Bike & Run de Versailles S

9 Février Bike & Run de Guyancourt S

27 Avril Bike & Run de Noiseau S

2 Novembre Bike & Run d’Ozoir S

18 Novembre Bike & Run de Cergy S

23 Novembre Bike & Run de Palaiseau S

7 Décembre Bike & Run de Sénart S

14 décembre Bike & Run de Sannois S

14 décembre Bike & Run de Milly S

**Le classement**

Seront pris en compte, les 5 meilleurs résultats obtenus sur les 11 courses de l’équipe (les 2 mêmes relayeurs) du championnat d'Ile de France (grille de points en annexe).

Pour être classé, il suffit de participer à une manche.

En cas d’égalité de point, le nombre de 1ère place sera déterminant et ainsi de suite.

Un classement dans les catégories, scratch femmes, vétérans femmes, scratch hommes, vétérans hommes, scratch mixte et vétéran mixte sera établi.

A l'issue de la saison, les titres de champion d'Ile de France de Bike & Run seront décernés dans ces catégories.

Les athlètes doivent être licenciés à la ligue Ile de France de triathlon en 2025 pour être éligible au podium final.

Le classement sera mis en ligne sur le site internet de la ligue [http://www.idftriathlon.com](http://www.idftriathlon.com/)



Grilles de Points – classement individuel

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Rang | Points | Rang | Points | Rang | Points | Rang | Points | Rang | Points | Rang | Points | Rang | Points | Rang | Points |
| 1er | 3000 | 41ème | 1250 | 81ème | 1015 | 121er | 815 | 161er | 615 | 201er | 415 | 241er | 215 | 281er | 20 |
| 2ème | 2750 | 42ème | 1240 | 82ème | 1010 | 122ème | 810 | 162ème | 610 | 202ème | 410 | 242ème | 210 | 282ème | 19 |
| 3ème | 2500 | 43ème | 1230 | 83ème | 1005 | 123ème | 805 | 163ème | 605 | 203ème | 405 | 243ème | 205 | 283ème | 18 |
| 4ème | 2300 | 44ème | 1220 | 84ème | 1000 | 124ème | 800 | 164ème | 600 | 204ème | 400 | 244ème | 200 | 284ème | 17 |
| 5ème | 2100 | 45ème | 1210 | 85ème | 995 | 125ème | 795 | 165ème | 595 | 205ème | 395 | 245ème | 195 | 285ème | 16 |
| 6ème | 2000 | 46ème | 1200 | 86ème | 990 | 126ème | 790 | 166ème | 590 | 206ème | 390 | 246ème | 190 | 286ème | 15 |
| 7ème | 1950 | 47ème | 1190 | 87ème | 985 | 127ème | 785 | 167ème | 585 | 207ème | 385 | 247ème | 185 | 287ème | 14 |
| 8ème | 1900 | 48ème | 1180 | 88ème | 980 | 128ème | 780 | 168ème | 580 | 208ème | 380 | 248ème | 180 | 288ème | 13 |
| 9ème | 1850 | 49ème | 1175 | 89ème | 975 | 129ème | 775 | 169ème | 575 | 209ème | 375 | 249ème | 175 | 289ème | 12 |
| 10ème | 1800 | 50ème | 1170 | 90ème | 970 | 130ème | 770 | 170ème | 570 | 210ème | 370 | 250ème | 170 | 290ème | 11 |
| 11ème | 1750 | 51ème | 1165 | 91ème | 965 | 131er | 765 | 171er | 565 | 211ème | 365 | 251er | 165 | 291er | 10 |
| 12ème | 1700 | 52ème | 1160 | 92ème | 960 | 132ème | 760 | 172ème | 560 | 212ème | 360 | 252ème | 160 | 292ème | 9 |
| 13ème | 1650 | 53ème | 1155 | 93ème | 955 | 133ème | 755 | 173ème | 555 | 213ème | 355 | 253ème | 155 | 293ème | 8 |
| 14ème | 1600 | 54ème | 1150 | 94ème | 950 | 134ème | 750 | 174ème | 550 | 214ème | 350 | 254ème | 150 | 294ème | 7 |
| 15ème | 1550 | 55ème | 1145 | 95ème | 945 | 135ème | 745 | 175ème | 545 | 215ème | 345 | 255ème | 145 | 295ème | 6 |
| 16ème | 1500 | 56ème | 1140 | 96ème | 940 | 136ème | 740 | 176ème | 540 | 216ème | 340 | 256ème | 140 | 296ème | 5 |
| 17ème | 1490 | 57ème | 1135 | 97ème | 935 | 137ème | 735 | 177ème | 535 | 217ème | 335 | 257ème | 135 | 297ème | 4 |
| 18ème | 1480 | 58ème | 1130 | 98ème | 930 | 138ème | 730 | 178ème | 530 | 218ème | 330 | 258ème | 130 | 298ème | 3 |
| 19ème | 1470 | 59ème | 1125 | 99ème | 925 | 139ème | 725 | 179ème | 525 | 219ème | 325 | 259ème | 125 | 299ème | 2 |
| 20ème | 1460 | 60ème | 1120 | 100ème | 920 | 140ème | 720 | 180ème | 520 | 220ème | 320 | 260ème | 120 | 300ème | 1 |
| 21er | 1450 | 61ème | 1115 | 101er | 915 | 141er | 715 | 181er | 515 | 221er | 315 | 261er | 115 | 301er | 1 |
| 22ème | 1440 | 62ème | 1110 | 102ème | 910 | 142ème | 710 | 182ème | 510 | 222ème | 310 | 262ème | 110 | 302e | 1 |
| 23ème | 1430 | 63ème | 1105 | 103ème | 905 | 143ème | 705 | 183ème | 505 | 223ème | 305 | 263ème | 105 | 303e | 1 |
| 24ème | 1420 | 64ème | 1100 | 104ème | 900 | 144ème | 700 | 184ème | 500 | 224ème | 300 | 264ème | 100 | 304e | 1 |
| 25ème | 1410 | 65ème | 1095 | 105ème | 895 | 145ème | 695 | 185ème | 495 | 225ème | 295 | 265ème | 95 | 305e | 1 |
| 26ème | 1400 | 66ème | 1090 | 106ème | 890 | 146ème | 690 | 186ème | 490 | 226ème | 290 | 266ème | 90 | 306e | 1 |
| 27ème | 1390 | 67ème | 1085 | 107ème | 885 | 147ème | 685 | 187ème | 485 | 227ème | 285 | 267ème | 85 | 307e | 1 |
| 28ème | 1380 | 68ème | 1080 | 108ème | 880 | 148ème | 680 | 188ème | 480 | 228ème | 280 | 268ème | 80 | 308e | 1 |
| 29ème | 1370 | 69ème | 1075 | 109ème | 875 | 149ème | 675 | 189ème | 475 | 229ème | 275 | 269ème | 75 | 309e | 1 |
| 30ème | 1360 | 70ème | 1070 | 110ème | 870 | 150ème | 670 | 190ème | 470 | 230ème | 270 | 270ème | 70 | 310e | 1 |
| 31er | 1350 | 71er | 1065 | 111ème | 865 | 151er | 665 | 191er | 465 | 231er | 265 | 271er | 65 | 311e | 1 |
| 32ème | 1340 | 72ème | 1060 | 112ème | 860 | 152ème | 660 | 192ème | 460 | 232ème | 260 | 272ème | 60 | 312e | 1 |
| 33ème | 1330 | 73ème | 1055 | 113ème | 855 | 153ème | 655 | 193ème | 455 | 233ème | 255 | 273ème | 55 | 313e | 1 |
| 34ème | 1320 | 74ème | 1050 | 114ème | 850 | 154ème | 650 | 194ème | 450 | 234ème | 250 | 274ème | 50 | 314e | 1 |
| 35ème | 1310 | 75ème | 1045 | 115ème | 845 | 155ème | 645 | 195ème | 445 | 235ème | 245 | 275ème | 45 | 315e | 1 |
| 36ème | 1300 | 76ème | 1040 | 116ème | 840 | 156ème | 640 | 196ème | 440 | 236ème | 240 | 276ème | 40 | 316e | 1 |
| 37ème | 1290 | 77ème | 1035 | 117ème | 835 | 157ème | 635 | 197ème | 435 | 237ème | 235 | 277ème | 35 | 317e | 1 |
| 38ème | 1280 | 78ème | 1030 | 118ème | 830 | 158ème | 630 | 198ème | 430 | 238ème | 230 | 278ème | 30 | 318e | 1 |
| 39ème | 1270 | 79ème | 1025 | 119ème | 825 | 159ème | 625 | 199ème | 425 | 239ème | 225 | 279ème | 25 | 319e | 1 |
| 40ème | 1260 | 80ème | 1020 | 120ème | 820 | 160ème | 620 | 200ème | 420 | 240ème | 220 | 280ème | 21 | 320ème | 1 |

