



SOMMAIRE :

- Vœux du Président
- Calendrier des épreuves de la ligue - février 2025
- Dates des épreuves nationales jeunes
- Ouverture des inscriptions pour Bois-le-Roi
- Règlement du challenge national
- Podium 2024 des épreuves adultes
- Classement des challenges jeunes
- La ligue bat des records !

VOEUX DU PRÉSIDENT



"Chères, chers membres de la famille Triathlon,

Au moment de la réception de cette newsletter vous êtes en plein préparatif des fêtes de fin d'année,

Aussi je voulais profiter de ce moment privilégié pour vous souhaiter au nom du conseil d'administration et des salariés nos meilleurs vœux pour la nouvelle année qui s'annonce, une santé au top pour vos projets sportifs, un moral d'acier tout au long de l'année, un enthousiasme permanent pour l'ensemble de vos projets !

J'aimerais particulièrement vous remercier tous, qui par votre engagement, faites vivre et rayonner notre pratique, bénévoles, dirigeants, arbitres, organisateurs....

Votre rôle est indispensable, il fait grandir notre pratique et accompagne nos athlètes au quotidien.

Merci à vous tous et au plaisir de partager et d'avoir de belles ambitions ensemble ! "

Thierry SAMMUT - Président de la ligue IDF de triathlon

CALENDRIER DES EPREUVES - FEVRIER 2025

Février approche avec son lot de défis !

Préparez-vous, le mois prochain, à enchaîner les différentes épreuves 



The calendar graphic features a blue border and the logo of the Ligue Régionale de Triathlon Ile de France in the top left corner. The title 'CALENDRIER ÉPREUVES FÉVRIER' is centered in large blue font. Below the title, eight events are listed in a two-column grid, each with a date icon, day of the week, and event name.

SAM 01	SWIM RACE PALAISEAU TRIATHLON	SAM 08	RAID CENTRALE SUPÉLEC CENTRALE SUPELEC
DIM 02	CROSS DUATHLON DE SARTROUVILLE SARTROUVILLE TRIATHLON	SAM 08	MEETING NATATION ACBB
DIM 02	ESSONNE WINTER GAMES CD91 & MARCOUSSIS TRIATHLON	DIM 09	CROSS DUATHLON TUVB
SAM 08	NOCTI'RAID ETUDIANTS PARIS-SACLAY	DIM 09	BIKE AND RUN DE LA MINIÈRE TCSQY

N'oubliez pas, Janvier vous réserve Bike & Run, Cross Duathlon et Triathlon !
Alors rechauffez vite les baskets ! 

 **CALENDRIER**
JANVIER 2025
PARTIE 1

DIM 12 **CROSS DUATHLON LA BUTTE VERTE** Ⓝ ⓐ
NOISY-LE-GRAND TRIATHLON

DIM 19 **CROSS DUATHLON DE TORCY** Ⓝ ⓐ
TORCY CLUB TRIATHLON

SAM 25 **TRI 18** ⓐ
POMPIERS DE PARIS



 **CALENDRIER**
JANVIER 2025
PARTIE 2

DIM 26 **BIKE & RUN DU NAUTIL** Ⓝ ⓐ
LA BRIE FRANCIENNE TRIATHLON

DIM 26 **BIKE & RUN DU 91** ⓐ
ST MICHEL TRIATHLON

DIM 26 **BIKE & RUN DU ROI** ⓐ
VERSAILLES TRIATHLON



Calendrier

DATES DES EPREUVES NATIONALES JEUNES

En 2025, les jeunes de la Ligue Île-de-France auront l'occasion de découvrir plusieurs nouveaux sites pour les qualifications et les finales 
Voici le calendrier des épreuves nationales jeunes :



Sélectif France Duathlon

 17 Dimanche 23 mars 2025 à Coulommiers (77)



Prépa Sélectif

 17 Dimanche 4 mai 2025 à Verneuil (72)



Championnat de France Individuel Jeunes de Duathlon

 17 Dimanche 6 avril 2025 à Mâcon (71)



Championnat de France Jeunes de Triathlon : 1/2 finale Zone Nord

 17 Dimanche 18 mai 2025 à Sangatte (62)



Championnat de France de Raid Jeunes

 17 Jeudi 29 mai 2025 à Velleron (84)



Championnat de France Individuel Jeunes de Triathlon

 17 Samedi 1er juin 2025 à Saulxures-sur-Moselotte (88)



Championnat de France Individuel Adultes et Jeunes d'Aquathlon

 17 Samedi 5 juillet 2025 à Angoulême (16)



Championnat de France Ligue

 17 Dimanche 6 juillet 2025 à Angoulême (16)

Calendrier

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS POUR BOIS-LE-ROI

ETAPE DU CHALLENGE NATIONAL

LIQUE REGIONALE DE TRIATHLON ILE DE FRANCE

CHAMPIONNAT ILE-DE-FRANCE

10^E EDITION
BOIS-LE-ROI 14 SEPTEMBRE

TRIALONG 2025

TRIAATHLON DURABLE

TRIAACOURT

950m
36km
10km

INSCRIPTION

1900m
85km
21km

https://trialong.com/

Région Ile de France

SEINE-MARNE 77

TRIAACOURT

MULLE

de Loix

Ciklet

Le Trialong & Triacourt de Bois-le-Roi est de retour ! ★

Prends ton dossard dès maintenant pour nous rejoindre le 14 septembre 2025 à Bois-le-Roi ! 🌈🚴🏃

De plus, l'épreuve est une étape du challenge national !

On compte sur toi pour faire de cette 10^e édition un moment historique ! 🔥

Pour s'inscrire !

RÈGLEMENT DU CHALLENGE TRIATHLON NATIONAL

📄 Consultez le règlement complet du Challenge National de Triathlon en cliquant sur le bouton ci-dessous ! 🚀

Règlement

PODIUM 2024 DES EPREUVES ADULTES



QUI SONT LES VAINQUEURS ?

- CLASSEMENT TRIATHLON
- CLASSEMENT DUATHLON
- CLASSEMENT BIKE & RUN
- CLASSEMENT KINOMAP

Classement Triathlon

Master Femme

-  **Emmanuelle ANDRE** - Villepinte Triathlon 93
-  **Cécile ROUSSEAU** - US Créteil Triathlon
-  **Julie LE COLLETER** - Les Tritons Meldois

Master Homme

-  **Stéphane VERRIER PHILEAS** - Triathlon Club Torcy
-  **Julien HOUSIER** - US Créteil Triathlon
-  **Cédric MOUREAUX** - Sens Triathlon

Scratch Femme

-  **Agathe MONTAGNIER** - Villejuif Triathlon
-  **Julie LE COLLETER** - Les Tritons Meldois
-  **Emmanuelle ANDRE** - Villepinte Triathlon 93

Scratch Homme

-  **Stéphane VERRIER PHILEAS** - Triathlon Club Torcy
-  **Tibo DEGRIS** - Brie Francilienne Triathlon
-  **Alexandre DAILLY** - Triathlon Club Torcy

Classement Duathlon

Master Femme

-  **Nathalie PONSODA** - Villepinte Triathlon 93
-  **Vanessa GOULEY** - Sénart Savigny Triathlon
-  **Morgane PAVOINE** - Sénart Savigny Triathlon

Master Homme

-  **Ezequiel MARTINHO** - Triathlon de Villepinte 93
-  **Jérôme DROUIN** - Triathlon de Villepinte 93
-  **Alexandre PAVOINE** - Triathlon de Sénart Savigny

Scratch Femme

-  **Elodie CHAIFFRE** - Triathlon Sannois Franconville
-  **Nathalie PONSODA** - Villepinte Triathlon 93
-  **Estelle LOISON** - Villepinte Triathlon 93

Scratch Homme

-  **Samson BENTEO** - Triathlon Brie de Coulommiers
-  **Florian STUMPF** - Triathlon Brie de Coulommiers
-  **Valentin CADORET** - Triathlon de Courbevoie

Classement Kinomap

Master Femme

-  **Sandra MALAK**
-  **Karine HAMLIN**
-  **Nathalie TRANCHET**

Master Homme

-  **Simon PAQUEREAU**
-  **Virgile DESPREZ**
-  **Bruno URSULET**

Scratch Femme

-  **Valérie CASTERAN**
-  **Alexanne HEURTIER**
-  **Alix FOUESNANT**

Scratch Homme

-  **Benoit REGNIER**
-  **Paul PELLERIN**
-  **Virgile DESPREZ**

Classement Bike & Run

Master Femme

-  **Vanessa GOULEY & Morgane PAVOINE** - Triathlon Sénart Savigny
-  **Bérénice CATALA & Marielle DELCOURT** - Triathlon Versailles
-  **Kristina AUFFRET & Catherine GANCE** - Triaxion

Master Homme

-  **Christophe BERNADAT & Franck DECUGNIERE** - EC Sartrouville
-  **Ezequiel MARTINHO & Mickael MINISINI** - Villepinte Triathlon 93
-  **Rémi BACHER & Stéphane BOURGEOIS** - Triath'Club d'Andresy

Master Mixte

-  **Agnès DUHAIL & Jonathan DUHAIL** - Team Outdoor Poli
-  **Claude DESMARETS & Philippe CHEVALLIER** - Triath'Club d'Andresy
-  **Bénédicte BLANC & Tony COURRIVAULT** - Ozoir VSOP Triathlon

Scratch Femme

-  **Pauline CASTEX & Eve LECOMTE** - EC Sartrouville
-  **Bérénice CATALA & Marielle DELCOURT** - Versailles Triathlon
-  **Lucia TAMIC & Emilie TREMBLAY** - Triath'Club d'Andresy

Scratch Homme

-  **Christophe BERNADAT & Franck DECUGNIERE** - EC Sartrouville
-  **Gaël MONTABERT & Arnaud MONTABERT** - AAS Fresnes Triathlon
-  **Ezequiel MARTINHO & Mickael MINISINI** - Villepinte Triathlon 93

Scratch Mixte

- 🏆 Agnès DUHAIL & Jonathan DUHAIL - Team Outdoor Poli
- 🥈 Bénédicte BLANC & Tony COURRIVAULT - Ozoir VSOP Triathlon
- 🥉 Claude DESMARETS & Philippe CHEVALLIER - Triath'Club d'Andresy

CLASSEMENT DES CHALLENGES JEUNES



En cette fin d'année 2024, faisons un peu de détour du côté des jeunes avec un point sur le classement du challenge 🔍

Dans la catégorie **R1**, c'est l'US Palaiseau Triathlon 🥇 qui est devant, suivi de La Brie Francilienne Triathlon 🥈 et de DB Corbeil 🥉, qui complètent le podium.

Pour le classement **R2**, Sénart Savigny Triathlon 🥇 domine, tandis que le CNP 🥈 et l'AC Bobigny 🥉 se distinguent également.

Enfin, en **R3**, le club Triathlète Attitude Vincennes 🥇 occupe la première place, suivi de Versailles 🥈 et du Lycée Marie Curie 🥉.

Félicitations à tous les jeunes triathlètes pour leur énergie, le meilleur reste à venir pour 2025 !



LA LIGUE BAT DES RECORDS ! ✨



Avec 2 798 licences féminines enregistrées, les femmes représentent désormais plus de 30 % des triathlètes !

Merci à toutes ces femmes qui font briller le triathlon 🏆

Et restez attentifs, il se pourrait bien que d'autres records de licences soient également sur le point de tomber ! 🙄

Offre d'emploi

Le club des **trinosaires** recherche un entraîneur de triathlon pour 10 mois à partir d'octobre 2024. Si tu es intéressé.e, voici la fiche de poste avec les coordonnées : [ici](#)

Besoin de faire passer une info ?

Si tu souhaites faire passer une annonce, une idée, un retour sur la vie de la Ligue et ses événements, à contribuer à la rédaction de la prochaine newsletter, n'hésite pas à répondre à la newsletter du mois ou à envoyer un mail à contact@idftriathlon.com



Ligue Île de France de Triathlon

2, Place Jules Gevelot
92130 Issy-les-Moulineaux

contact@idftriathlon.com
09 81 09 36 12

[Unsubscribe](#)



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

ILE-DE-FRANCE

