



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

2 RUE DE LA JUSTICE - 93213 SAINT DENIS LA PLAINE CEDEX

contact@fftri.com | Tél. 01 49 46 13 50 | www.fftri.com

# PROGRAMME GÉNÉRAL D' ACTIONS ET PRINCIPES DIRECTEURS DES CALENDRIERS

**ÉQUIPE DE FRANCE  
ET SÉLECTIONS NATIONALES  
JUNIOR**

-

**Saison Sportive 2025**

-

version au 31 janvier 2025

## **PREAMBULE**

Les orientations stratégiques du Projet de Performance Fédéral 2021-2025 (PPF) de la FFTRI prévoient la constitution d'Équipes de France de qualité sur les épreuves de référence des catégories Youth, Junior et U23 :

- championnat d'Europe Youth,
- championnats d'Europe et du Monde Junior,
- championnats d'Europe et du Monde U23.

Cet objectif doit permettre de préparer la Relève pour les JO 2032 et d'identifier un public pour les JO 2036.

Ces orientations stratégiques précisent aussi que les plans individuels d'action des sportives et sportifs sélectionnés en Equipe de France sont fixés par le Directeur Technique National. Cette disposition figure dans la Convention de Sportif de Haut Niveau, de Sportif des Collectifs Nationaux et de Sportif sélectionné en Equipe de France ou en Sélection Nationale pour l'année 2025.

Compte tenu de la densité de l'offre de compétition sportive proposée aux triathlètes des catégories Youth, Junior et U23 et afin de remplir les objectifs stratégiques du PPF rappelé précédemment, le DTN arrête les principes directeurs du calendrier pour chaque Équipe de France.

Les modalités générales de sélection en Equipe de France Youth, Junior et U23 précisent à l'article 10 que la sélection d'un sportif ou d'une sportive est subordonnée au respect de ces principes directeurs.

Les principes directeurs permettent notamment d'accompagner les sportifs susceptibles d'être sélectionnés puis sélectionnés en Equipe de France ainsi que leurs entraîneurs dans l'élaboration du plan individuel d'actions. Ce plan individuel d'actions intègre notamment le calendrier de compétitions de chaque sportif, toutes disciplines sportives confondues. Dans les principes directeurs ci-dessous le terme "course" est régulièrement utilisé. Il englobe les courses de triathlon, quel que soit le format, mais aussi les autres disciplines ou épreuves sportives compétitives organisées par la FFTRI ou par une autre fédération sportive délégataire ou affinitaire (FFN, FFA, UNSS, etc.).

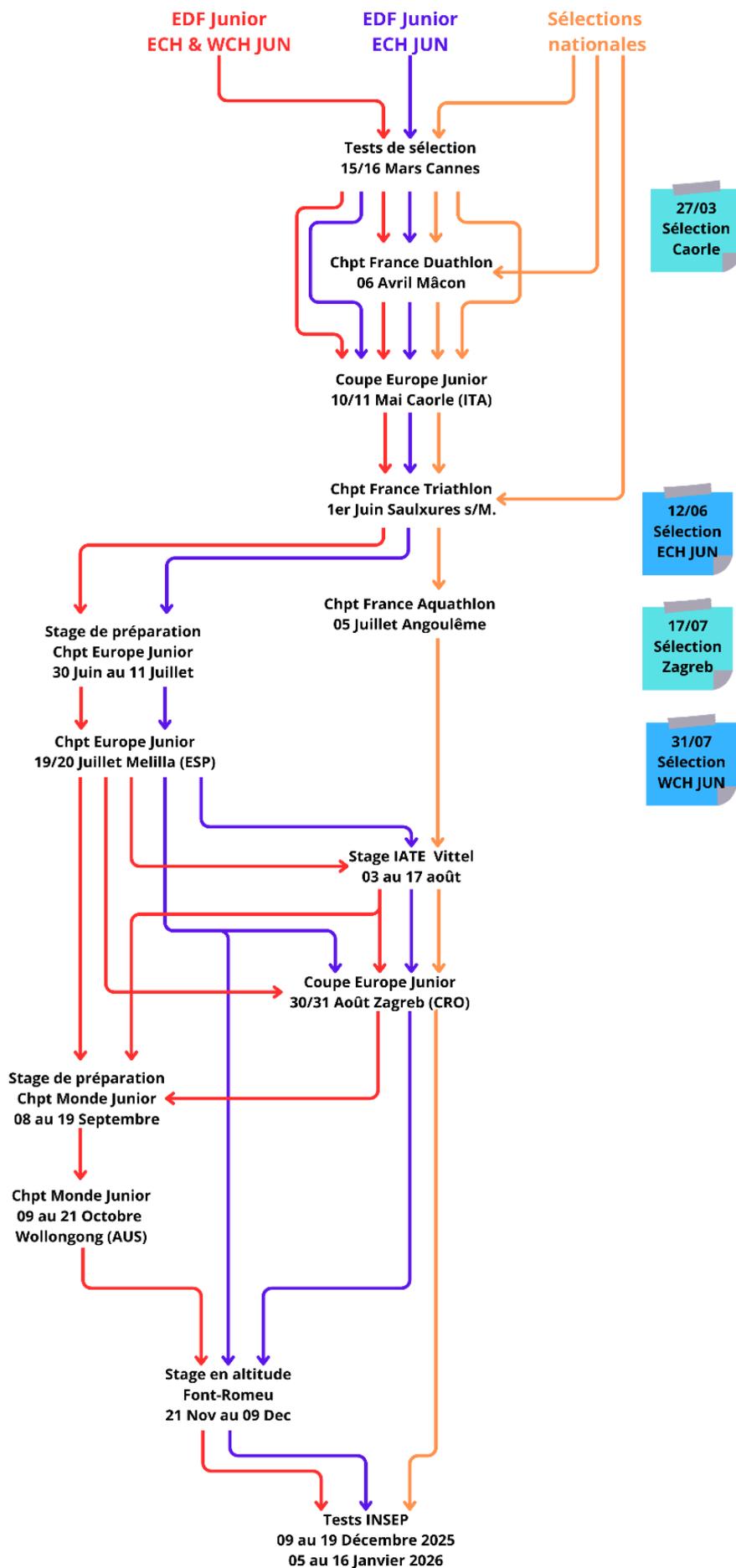
Ces principes directeurs visent à optimiser la préparation sportive en permettant d'avoir le temps de préparer une échéance internationale tout en équilibrant les charges d'entraînement et de récupération à l'approche d'une compétition de référence. Ils préservent l'intégrité physique des jeunes sportives et sportifs soumis à des contraintes importantes en période de compétitions, de suivi des études et des examens afférents.

Toute modification de calendrier sportif de World Triathlon, d'Europe Triathlon ou de la FFTRI pourra entraîner une redéfinition des principes directeurs arrêtés ci-dessous.



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

### CARTE DU PROGRAMME D' ACTIONS JUNIOR 2025 EQUIPE DE FRANCE ET SÉLECTIONS NATIONALES



**PRINCIPES DIRECTEURS DU CALENDRIER  
DES SÉLECTIONNÉS AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE ET DU MONDE JUNIOR**

<b>Dates</b>	<b>Compétitions / Actions</b>	<b>Remarques</b>
du 1er au 14/03	1 course possible	
<b>15-16/03</b>	<b>TESTS EDF CANNES</b>	<b>Obligatoire</b> pour prétendre à une sélection en Equipe de France Junior 2025
du 17/03 au 05/04	1 course possible	
06/04	CF Duathlon	
du 1er au 08/05	Pas de compétition possible <b>si participation à la coupe d'Europe Junior de Caorle (en sélection ou hors sélection)</b>	
<b>09-11/05</b>	<b>Coupe d'Europe Junior de Caorle (ITA)</b>	<b>Obligatoire pour les sportifs sélectionnés</b>
du 12 au 21/05	1 course possible	
du 22 au 31/05	Pas de compétition possible	
<b>01/06</b>	<b>CF Triathlon</b>	<b>Obligatoire</b> pour prétendre à une sélection en Equipe de France Junior 2025
du 02 au 29/06	Jusqu'à 2 courses possibles Possibilité de faire les 2 courses lors du même week-end ou sur 2 week-ends différents.	
<b>du 30/06 au 11/07</b>	<b>Stage de préparation obligatoire</b> pour les sélectionnés au championnat d'Europe Junior	
<b>du 16 au 21/07</b>	<b>Championnat d'Europe Junior - Melilla (ESP)</b>	Sprint individuel & Relais mixte
du 21/07 au 10/08	Pas de compétition possible	
du 03 au 17/08	Stage IATE Vittel	Principe d'invitation - participation facultative
<b>31/08</b>	<b>Coupe d'Europe Junior de Zagreb (CRO)</b>	Décision de participation individuelle. Pas de compétition le WE précédent la sélection nationale si choix de participation.
du 06/09 au 05/10	Jusqu'à 2 courses possibles Possibilité de faire les 2 courses lors du même week-end ou sur 2 week-ends différents.	
du 08 au 19/09	<b>Stage de préparation obligatoire</b> pour les sélectionnés au championnat du Monde Junior	
du 06 au 16/10	Pas de compétition possible	
<b>du 09 au 21/10</b>	<b>Championnat du Monde Junior - Wollongong (AUS)</b>	Sprint individuel et Relais mixte Junior/U23
du 20/10 au 09/11	Pas de compétition possible	
<b>du 21/11 au 09/12</b>	<b>Stage d'entraînement en altitude à Font Romeu obligatoire</b> pour les sélectionnés en EDF Junior en 2025 Prise en compte des obligations scolaires ou de formation (examens) de chacun.	

**PRINCIPES DIRECTEURS DU CALENDRIER  
DES SÉLECTIONNÉS AU CHAMPIONNAT D'EUROPE JUNIOR**

<b>Dates</b>	<b>Compétitions / Actions</b>	<b>Remarques</b>
du 1er au 14/03	1 course possible	
<b>15-16/03</b>	<b>TESTS EDF CANNES</b>	<b>Obligatoire</b> pour prétendre à une sélection en Equipe de France Junior 2025
du 17/03 au 05/04	1 course possible	
06/04	CF Duathlon	
du 1er au 08/05	Pas de compétition possible <b>si participation à la coupe d'Europe Junior de Caorle (en sélection ou hors sélection)</b>	
<b>09-11/05</b>	<b>Coupe d'Europe Junior de Caorle (ITA)</b>	Format Super Sprint ½ Finale + Finale Obligatoire pour les sportifs sélectionnés
du 12 au 21/05	1 course possible	
du 22 au 31/05	Pas de compétition possible	
<b>01/06</b>	<b>CF Triathlon</b>	<b>Obligatoire</b> pour prétendre à une sélection en Equipe de France Junior 2025
du 02 au 29/06	Jusqu'à 2 courses possibles Possibilité de faire les 2 courses lors du même week-end ou sur 2 week-ends différents.	
<b>du 30/06 au 11/07</b>	<b>Stage de préparation obligatoire</b> pour les sélectionnés au championnat d'Europe Junior	
<b>du 16 au 21/07</b>	<b>Championnat d'Europe Junior - Melilla (ESP)</b>	Sprint individuel & Relais mixte
du 21/07 au 10/08	Pas de compétition possible	
du 03 au 17/08	Stage IATE Vittel	Principe d'invitation - participation facultative
31/08	Coupe d'Europe Junior de Zagreb (CRO)	Décision de participation individuelle. Pas de compétition le WE précédent la sélection nationale si choix de participation.
du 06/09 au 05/10	Jusqu'à 3 courses possibles Possibilité de faire 2 courses lors d'un même week-end.	
<b>du 21/11 au 09/12</b>	<b>Stage d'entraînement en altitude à Font Romeu obligatoire</b> pour les sélectionnés en EDF Junior en 2025 Prise en compte des obligations scolaires ou de formation (examens) de chacun.	

**PRINCIPES DIRECTEURS DU CALENDRIER  
DES SÉLECTIONNÉS AUX COUPES D'EUROPE JUNIOR DE CAORLE ET DE ZAGREB**

<b>Dates</b>	<b>Compétitions / Actions</b>	<b>Remarques</b>
du 1er au 14/03	1 course possible	
<b>15-16/03</b>	<b>TESTS EDF CANNES</b>	Participation facultative, sauf pour celles et ceux qui prétendent à une sélection nationale à la coupe d'Europe Junior de Caorle.
du 17/03 au 05/04	1 course possible	
06/04	<b>CF Duathlon</b>	
du 1er au 08/05	Pas de compétition possible <b>si participation à la coupe d'Europe Junior de Caorle (en sélection ou hors sélection)</b>	
<b>09-11/05</b>	<b>Coupe d'Europe Junior de Caorle (ITA)</b>	Obligatoire pour les sportifs sélectionnés
du 12 au 21/05	1 course possible	
du 22 au 31/05	Pas de compétition possible	
<b>01/06</b>	<b>CF Triathlon</b>	Obligatoire pour les sportifs sélectionnés à la coupe d'Europe Junior de Caorle
du 02 au 25/06	Jusqu'à 2 courses possibles Possibilité de faire les 2 courses lors du même week-end ou sur 2 week-ends différents.	
du 26/06 au 04/07	Pas de compétition possible	
<b>05/07</b>	<b>CF Aquathlon</b>	Obligatoire pour les sportifs sélectionnés à la coupe d'Europe Junior de Caorle
06/07	CF des Ligues régionales	
du 03 au 17/08	Stage IATE Vittel	<b>Obligatoire pour les sportifs sélectionnés à la coupe d'Europe Junior de Zagreb</b>
du 18 au 29/08	Pas de compétition possible si participation à la coupe d'Europe Junior de Zagreb (en sélection ou hors sélection)	
<b>30-31/08</b>	<b>Coupe d'Europe Junior de Zagreb (CRO)</b>	<b>Format Sprint</b>
du 06/09 au 05/10	Jusqu'à 3 courses possibles Possibilité de faire 2 courses lors d'un même week-end.	

**PRINCIPES DIRECTEURS DU CALENDRIER  
DES SÉLECTIONNÉS À LA COUPE D'EUROPE JUNIOR DE CAORLE UNIQUEMENT**

<b>Dates</b>	<b>Compétitions / Actions</b>	<b>Remarques</b>
du 1er au 14/03	1 course possible	
<b>15-16/03</b>	<b>TESTS EDF CANNES</b>	Participation facultative, sauf pour celles et ceux qui prétendent à une sélection nationale à la coupe d'Europe Junior de Caorle.
du 17/03 au 05/04	1 course possible	
06/04	<b>CF Duathlon</b>	
du 1er au 08/05	Pas de compétition possible <b>si participation à la coupe d'Europe Junior de Caorle (en sélection ou hors sélection)</b>	
<b>09-11/05</b>	<b>Coupe d'Europe Junior de Caorle (ITA)</b>	Obligatoire pour les sportifs sélectionnés
du 12 au 21/05	1 course possible	
du 22 au 31/05	Pas de compétition possible	
<b>01/06</b>	<b>CF Triathlon</b>	Obligatoire pour les sportifs sélectionnés à la coupe d'Europe Junior de Caorle
du 02 au 25/06	Jusqu'à 2 courses possibles Possibilité de faire les 2 courses lors du même week-end ou sur 2 week-ends différents.	
du 26/06 au 04/07	Pas de compétition possible	
<b>05/07</b>	<b>CF Aquathlon</b>	Obligatoire pour les sportifs sélectionnés à la coupe d'Europe Junior de Caorle
06/07	CF des Ligues régionales	
du 03 au 17/08	Stage IATE Vittel	Si invitation ou convocation
du 18 au 29/08	Pas de compétition possible <b>si participation à la coupe d'Europe Junior de Zagreb (en sélection ou hors sélection)</b>	
30-31/08	Coupe d'Europe Junior de Zagreb (CRO)	Possible hors sélection si validation d'une condition d'accès
du 06/09 au 05/10	<b>Jusqu'à 3 courses possibles</b> Possibilité de faire 2 courses lors d'un même week-end.	

**PRINCIPES DIRECTEURS DU CALENDRIER  
DES SÉLECTIONNÉS À LA COUPE D'EUROPE JUNIOR DE ZAGREB UNIQUEMENT**

<b>Dates</b>	<b>Compétitions / Actions</b>	<b>Remarques</b>
du 1er au 14/03	1 course possible	
<b>15-16/03</b>	<b>TESTS EDF CANNES</b>	Participation facultative, sauf pour celles et ceux qui prétendent à une sélection nationale à la coupe d'Europe Junior de Caorle.
du 17/03 au 05/04	1 course possible	
06/04	<b>CF Duathlon</b>	
du 03/05 au 21/05	Jusqu'à 2 courses possibles	
du 22 au 31/05	Pas de compétition possible	
<b>01/06</b>	<b>CF Triathlon</b>	<b>Obligatoire</b> pour prétendre à une sélection nationale à la coupe d'Europe Junior de Zagreb
du 02 au 25/06	<b>Jusqu'à 2 courses possibles</b> Possibilité de faire les 2 courses lors du même week-end ou sur 2 week-ends différents.	
du 26/06 au 04/07	Pas de compétition possible	
<b>05/07</b>	<b>CF Aquathlon</b>	<b>Obligatoire</b> pour prétendre à une sélection nationale à la coupe d'Europe Junior de Zagreb
<b>06/07</b>	<b>CF des Ligues régionales</b>	
du 03 au 17/08	Stage IATE Vittel	<b>Obligatoire pour les sportifs sélectionnés à la coupe d'Europe Junior de Zagreb</b>
du 18 au 29/08	Pas de compétition possible <b>si participation à la coupe d'Europe Junior de Zagreb (en sélection ou hors sélection)</b>	
<b>30-31/08</b>	<b>Coupe d'Europe Junior de Zagreb (CRO)</b>	Format Sprint
du 06/09 au 05/10	<b>Jusqu'à 3 courses possibles</b> Possibilité de faire 2 courses lors d'un même week-end.	