



SOMMAIRE :

- Calendrier des épreuves de la ligue - mars 2025
- La ligue dépasse la barre des 10 000 licenciés !
- Interview du 10 000e licencié
- Découvrez le teaser de Bois-le-Roi !
- Règlements des challenges adultes
- Lancement du défi RSO
- Formation animateur en Triathlon et Disciplines Enchaînées
- Modalité de sélection

CALENDRIER DES EPREUVES - MARS 2025

Le mois de mars s'annonce palpitant ! ✨

Préparez vos équipements, avec des épreuves clés à ne pas manquer ! Pour les épreuves Indoor, les triathlons indoor du PSC et d'ACF sont des épreuves du challenge Kinomap !

A noter : le Sélectif France Duathlon se tiendra le 23 mars 🏃🚴



CALENDRIER ÉPREUVES MARS

SAM 08 TRIATHLON INDOOR
ACBB

DIM 09 DUATHLON AVENIR SOISY
VMT

DIM 09 DUATHLON SYLVAIN LEMAIRE
TRIATHLON MELDOIS

DIM 16 DUATHLON DE PARIS
CODEP 75

DIM 23 SELECTIF FRANCE DUATHLON
à Coulommiers

DIM 23 TRIATHLON INDOOR
PSC

SAM 29 **DIM 30** AVENTURAID
EDHEC LILLE

DIM 30 GP DUATHLON D1
à Saint Cyr

DIM 30 CROSS DUATHLON CHESSY
VAL D'EUROPE TRIATHLON

DIM 30 TRIATHLON INDOOR
ACF

N'oubliez pas, il y en a pour tous les goûts durant ce mois de Février ! 🏊



CALENDRIER FÉVRIER 2025

PARTIE 1

SAM 01 7E SWIM RACE 🏊 Ⓜ
US PALAISEAU TRIATHLON

DIM 02 CROSS DUATHLON SARTROUVILLE 🏊 Ⓜ
SARTROUVILLE TRIATHLON

DIM 02 ESSONNE WINTER GAMES 🏊 Ⓜ
CD91 & MARCOUSSIS TRIATHLON

DIM 08 NOCTIRAID 2025 🏊 Ⓜ
ETUDIANTS PARIS-SACLAY



CALENDRIER FÉVRIER 2025

PARTIE 2

SAM 08 RAID CENTRALE SUPELEC Ⓜ
CENTRALE SUPÉLEC

SAM 08 MEETING NATATION 🏊 Ⓜ
ACBB

DIM 09 CROSS DUATHLON 🏊 Ⓜ
TUVB

DIM 09 BIKE AND RUN DE LA MINIÈRE Ⓜ
TCSQY



Calendrier

LA BARRE DES 10 000 LICENCIES ! ✨



La Ligue Île-de-France de Triathlon est fière d'atteindre ce cap symbolique grâce à l'engagement de chacun : entraîneurs, bénévoles, comités départementaux, dirigeants de clubs, et bien sûr l'ensemble de nos licenciés !

C'est grâce notamment au nombre croissant de licenciés féminines et jeunes au sein de la région ! 🏊🚴🏃

INTERVIEW DU 10 000^e LICENCIÉ



Le 10 000^e licencié est Gaspard Faivre d'Arcier, jeune triathlète de 15 ans et qui est licencié depuis 3ans à l'ACBB Triathlon. 🏊

Afin de célébrer ce nouveau record pour la ligue, Gaspard a été convié à la soirée de remise des trophées de la ligue 2024 ! 🎉

Nous avons profité de ce moment pour lui poser quelques questions sur son parcours...

Qu'est-ce qui t'a poussé à commencer le triathlon ?

"J'ai commencé la natation vers 6 ans lorsque j'habitais au Japon à Yokohama. En arrivant en Inde, vers 7 ans, j'ai commencé à faire quelques compétitions mais j'ai malheureusement dû arrêter à cause du covid.

Vers 10 ans j'ai commencé l'athlétisme et comme j'avais des résultats plutôt bon en demi fond, je me suis focalisé sur la course à pied tout en continuant la natation. Malheureusement à cause du covid et du long confinement à l'étranger j'ai dû arrêter pendant presque 2 ans!

A mon retour en France, à 12 ans, j'étais décidé à me réentraîner. Je voulais continuer ces deux sports et fasciné par le Tour de France, j'ai voulu faire aussi du cyclisme. Malheureusement cela faisait trop d'activités extrascolaires. En regardant les activités proposées par l'ACBB et grâce aux WTCS de Yokohama, j'ai eu l'idée de faire du triathlon. C'était la solution idéale. J'ai donc voulu essayer et je suis maintenant passionné par ce sport."

Qu'est que tu aimes dans ton club ?

"Ce que j'aime à l'ACBB Triathlon c'est la convivialité et la progression. Le club permet à chacun selon son niveau, ses envies, de trouver ce qu'il cherche... débutant, loisir ou

compétition !

Les entraînements sont expliqués par les entraîneurs et la progression est rapide et visible à chaque entraînement grâce au chronométrage (et aux sensations pour la natation). Et puis je ne regrette jamais d'être allé à un entraînement car l'effort paye sur les nombreuses compétitions."

DECouvrez LE TEASER DE BOIS-LE-ROI !

Venez fêtez avec nous les 10 ans du Trialong & Triacourt de Bois le Roi ! ★

Et pour l'occasion, nous vous avons préparé un teaser de qualité... qui est enfin disponible ! 🔥

N'oubliez pas de prendre au plus vite ton dossard pour faire de cette 10e édition un moment historique !

Teaser ! 🎥 ✨

REGLEMENT DES CHALLENGES ADULTES

Les règlements des challenges adultes 2025 pour le Triathlon, le Duathlon, le Bike and Run, le challenge Kinomap ainsi que pour le challenge entreprise sont disponibles !

👉 Vous trouverez tous les règlements, ainsi que les informations détaillées pour participer à ces différents challenges sur le site (juste en dessous de la rubrique *Challenges Jeunes*) en cliquant sur le bouton ci-dessous.

Règlements Adultes

DEFI RSO

JEU CONCOURS RSO :

DÉFI DES INITIATIVES DURABLES 2025-2026



Participez au Défi des Initiatives Durables 2025-2026 et remportez jusqu'à 500 € !

La Ligue Île-de-France de Triathlon est heureuse de lancer le **Défi des Initiatives Durables 2025-2026**, un projet ambitieux visant à récompenser les clubs qui s'engagent activement en faveur du développement durable.

Avec ce défi, nous souhaitons valoriser les actions responsables et innovantes menées par nos clubs. 🌳

À la clé, trois prix prestigieux :

- 🏆 500 € pour le meilleur projet
- 🥈 300 € pour le deuxième
- 🥉 200 € pour le troisième

Quels projets peuvent participer ?

Pour être éligibles, les initiatives doivent répondre à l'un des axes suivants :

- **Environnemental** : gestion des déchets, préservation de l'eau et de l'énergie, réduction de l'empreinte carbone.
- **Sociétal** : promotion de la féminisation, développement du Triathlon Santé, partenariats sociaux et inclusifs.
- **Économique** : valorisation des circuits locaux et exigences RSO auprès des fournisseurs.
- **Gouvernance** : désignation d'un référent RSO et mise en place de démarches de labellisation.

Modalités de participation

Les clubs affiliés à la FFTri sont invités à déposer le descriptif de leurs initiatives avant le **31 mars 2025** à l'adresse suivante : **contact@idftriathlon.com**. Les actions devront être réalisées avant le **31 août 2025** pour être prises en compte.

👉 **Retrouvez le règlement complet en cliquant sur le bouton ci-dessous !**

Règlement du défi RSO !

FORMATION ANIMATEUR EN TRIATHLON ET DISCIPLINES ENCHAÎNÉES



La Ligue Île-de-France de Triathlon, en partenariat avec la FFSS 75 – Association Montmartre Natation Sauvetage, vous propose la formation **Certificat Complémentaire “Triathlon et Disciplines Enchaînées”**.

Une opportunité unique pour développer vos compétences et encadrer des activités liées au triathlon et aux disciplines enchaînées !



Organisation et dates

- Début de la formation : 28 février 2025 🚀
- Lieu : FFSS 75, 212 rue La Fayette, Paris 10 🏢

Conditions d'accès

Pour intégrer la formation, vous devez :

- 🎓 Être titulaire ou en cours de formation pour un BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS (mentions adaptées).
- Détenir une attestation PSE 1 valide.
- Avoir le permis de conduire.
- Justifier d'une participation à au moins trois triathlons au cours des cinq dernières années.

👉 Retrouvez toutes les informations en cliquant sur le bouton ci-dessous !

Certificat Complémentaire Triathlon



MODALITÉ DE SÉLECTION

Les modalités de sélection 2025 sans quota sont disponibles !

👉 Vous trouverez tous les informations en cliquant sur le bouton ci-dessous.

Modalité de sélection

Offre d'emploi

Le Tri team St-Germain recherche un éducateur sportif - agent de développement de triathlon de janvier à juin 2025, renouvelable. Si tu es intéressé.e, voici la fiche de poste avec les coordonnées : [ici](#)

Besoin de faire passer une info ?

Si tu souhaites faire passer une annonce, une idée, un retour sur la vie de la Ligue et ses événements, à contribuer à la rédaction de la prochaine newsletter, n'hésite pas à répondre à la newsletter du mois ou à envoyer un mail à contact@idftriathlon.com



Ligue Île de France de Triathlon

2, Place Jules Gevelot
92130 Issy-les-Moulineaux

contact@idftriathlon.com
09 81 09 36 12

[Unsubscribe](#)



Région
île de France