



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

2 RUE DE LA JUSTICE - 93213 SAINT DENIS LA PLAINE CEDEX
contact@fftri.com | Tél. 01 49 46 13 50 | www.fftri.com

PROGRAMME GÉNÉRAL D'ACTIONS ET PRINCIPES DIRECTEURS DES CALENDRIERS

**ÉQUIPE DE FRANCE
ET SÉLECTIONS NATIONALES
JUNIOR**

Saison Sportive 2026

version du 16 janvier 2026

Envie de différence ? Vibrez triathlon !

CODE APE 93122 - N°SIRET 337 535 868 00034



PREAMBULE

Les orientations stratégiques du Projet de Performance Fédéral 2025-2029 (PPF) de la FFTRI prévoient la constitution d'Équipes de France de qualité sur les épreuves de référence des catégories Youth, Junior et U23 :

- championnat d'Europe Youth,
- championnats d'Europe et du Monde Junior,
- championnats d'Europe et du Monde U23.

Cet objectif doit permettre de préparer la Relève pour les JO 2032 et d'identifier un public pour les JO 2036.

Ces orientations stratégiques précisent aussi que les projets de performance individuels des sportives et sportifs sélectionnés en Équipe de France sont validés par le Directeur Technique National. Cette disposition figure dans la Convention de Sportif de Haut Niveau, de Sportif des Collectifs Nationaux et de Sportif sélectionné en Équipe de France ou en Sélection Nationale pour l'année 2026.

Compte tenu de la densité de l'offre de compétition sportive proposée aux triathlètes des catégories Youth, Junior et U23 et afin de remplir les objectifs stratégiques du PPF rappelé précédemment, le DTN arrête les principes directeurs du calendrier pour chaque Équipe de France.

Les modalités générales de sélection en Équipe de France Youth, Junior et U23 précisent à l'article 10 que la sélection d'un sportif ou d'une sportive est subordonnée au respect de ces principes directeurs.

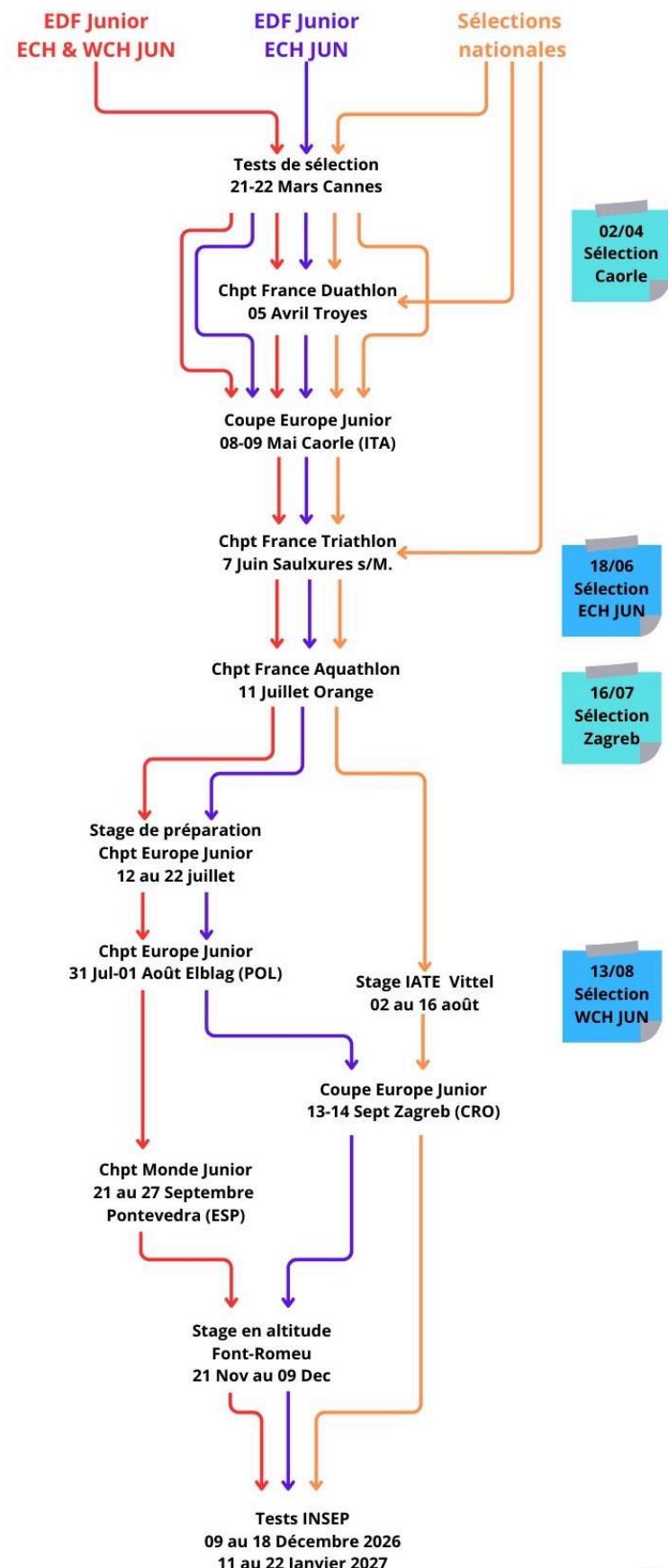
Les principes directeurs permettent notamment d'accompagner les sportifs susceptibles d'être sélectionnés puis sélectionnés en Équipe de France ainsi que leurs entraîneurs dans l'élaboration du projet de performance individuel. Ce projet individuel intègre notamment le calendrier de compétitions de chaque sportif, toutes disciplines sportives confondues. Dans les principes directeurs ci-dessous le terme "course" est régulièrement utilisé. Il englobe les courses de triathlon, quel que soit le format, mais aussi les autres disciplines ou épreuves sportives compétitives organisées par la FFTRI ou par une autre fédération sportive délégataire ou affinitaire (FFN, FFA, UNSS, etc.).

Ces principes directeurs visent à optimiser la préparation sportive en permettant d'avoir le temps de préparer une échéance internationale tout en équilibrant les charges d'entraînement et de récupération à l'approche d'une compétition de référence. Ils préservent l'intégrité physique des jeunes sportives et sportifs soumis à des contraintes importantes en période de compétitions, de suivi des études et des examens afférents.

Toute modification de calendrier sportif de World Triathlon, d'Europe Triathlon ou de la FFTRI pourra entraîner une redéfinition des principes directeurs arrêtés ci-dessous.



CARTE DU PROGRAMME D'ACTIONS JUNIOR 2026 EQUIPE DE FRANCE ET SÉLECTIONS NATIONALES



**PRINCIPES DIRECTEURS DU CALENDRIER
DES SÉLECTIONNÉS AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE ET DU MONDE JUNIOR**

Dates	Compétitions / Actions	Remarques
du 28/02 au 20/03	Jusqu'à 2 courses possibles	
21-22/03	TESTS EDF CANNES	Obligatoire pour prétendre à une sélection en Equipe de France Junior 2026
du 23/03 au 05/04	Pas de compétition possible si participation aux tests EDF à Cannes et au CF de duathlon	
05/04	CF Duathlon	
du 01/05 au 07/05	Pas de compétition possible si participation à la coupe d'Europe Junior de Caorle (en sélection ou hors sélection)	
08-09/05	Coupe d'Europe Junior de Caorle (ITA)	Obligatoire pour les sportifs sélectionnés
du 08/05 au 29/05	Jusqu'à 2 courses possibles	
du 30/05 au 06/06	Pas de compétition possible	
07/06	CF Triathlon	Obligatoire pour prétendre à une sélection en Equipe de France Junior 2026
du 08/06 au 03/07	Jusqu'à 2 courses possibles	
du 04/07 au 10/07	Pas de compétition possible	
11/07	CF Aquathlon	Obligatoire pour prétendre à une sélection en Equipe de France Junior 2026
12/07	CF des Ligues régionales	
du 12/07 au 22/07	Stage de préparation obligatoire pour les sélectionnés au championnat d'Europe Junior	
du 23/07 au 27/07	Pas de compétition possible	
du 28/07 au 02/08	Championnat d'Europe Junior - Elblag (POL)	Sprint individuel & Relais mixte
du 03/08 au 16/08	Pas de compétition possible	
du 22/08 au 13/09	Jusqu'à 2 courses possibles	
du 10/09 au 13/09	Coupe d'Europe Junior de Zagreb (CRO)	Décision de participation individuelle. Pas de compétition le WE précédent la sélection nationale si choix de participation.
du 14/09 au 20/09	Pas de compétition possible	
du 21/09 au 28/09	Championnat du Monde Junior - Pontevedra (ESP)	Sprint individuel et Relais Junior/U23
du 21/11 au 09/12	Stage d'entraînement en altitude à Font Romeu obligatoire pour les sélectionnés en EDF Junior en 2026 Prise en compte des obligations scolaires ou de formation (examens) de chacun.	

**PRINCIPES DIRECTEURS DU CALENDRIER
DES SÉLECTIONNÉS AU CHAMPIONNAT D'EUROPE JUNIOR**

Dates	Compétitions / Actions	Remarques
du 28/02 au 20/03	Jusqu'à 2 courses possibles	
21-22/03	TESTS EDF CANNES	Obligatoire pour prétendre à une sélection en Equipe de France Junior 2026
du 23/03 au 05/04	Pas de compétition possible si participation aux tests EDF à Cannes et au CF de duathlon	
05/04	CF Duathlon	
du 01/05 au 07/05	Pas de compétition possible si participation à la coupe d'Europe Junior de Caorle (en sélection ou hors sélection)	
08-09/05	Coupe d'Europe Junior de Caorle (ITA)	Obligatoire pour les sportifs sélectionnés
du 08/05 au 29/05	Jusqu'à 2 courses possibles	
du 30/05 au 06/06	Pas de compétition possible	
07/06	CF Triathlon	Obligatoire pour prétendre à une sélection en Equipe de France Junior 2026
du 08/06 au 03/07	Jusqu'à 2 courses possibles	
du 04/07 au 10/07	Pas de compétition possible	
11/07	CF Aquathlon	Obligatoire pour prétendre à une sélection en Equipe de France Junior 2026
12/07	CF des Ligues régionales	
du 12/07 au 22/07	Stage de préparation obligatoire pour les sélectionnés au championnat d'Europe Junior	
du 23/07 au 27/07	Pas de compétition possible	
du 28/07 au 02/08	Championnat d'Europe Junior - Elblag (POL)	Sprint individuel & Relais mixte
du 03/08 au 16/08	Pas de compétition possible	
du 22/08 au 04/09	Jusqu'à 2 courses possibles	
du 10/09 au 13/09	Coupe d'Europe Junior de Zagreb (CRO)	Si sélection ou décision de participation hors sélection. Pas de compétition le WE précédent si choix de participation.
du 21/11 au 09/12	Stage d'entraînement en altitude à Font Romeu obligatoire pour les sélectionnés en EDF Junior en 2026 Prise en compte des obligations scolaires ou de formation (examens) de chacun.	

**PRINCIPES DIRECTEURS DU CALENDRIER
DES SÉLECTIONNÉS AUX COUPES D'EUROPE JUNIOR DE CAORLE ET DE ZAGREB**

Dates	Compétitions / Actions	Remarques
du 28/02 au 20/03	Jusqu'à 2 courses possibles	
21-22/03	TESTS EDF CANNES	Obligatoire pour prétendre à une sélection en Equipe de France Junior 2026
du 23/03 au 05/04	Pas de compétition possible si participation aux tests EDF à Cannes et au CF de duathlon	
05/04	CF Duathlon	
du 01/05 au 07/05	Pas de compétition possible si participation à la coupe d'Europe Junior de Caorle (en sélection ou hors sélection)	
08-09/05	Coupe d'Europe Junior de Caorle (ITA)	Obligatoire pour les sportifs sélectionnés
du 08/05 au 29/05	Jusqu'à 2 courses possibles	
du 30/05 au 06/06	Pas de compétition possible	
07/06	CF Triathlon	Obligatoire pour les sportifs retenus en sélection nationale en 2026
du 08/06 au 03/07	Jusqu'à 2 courses possibles	
du 04/07 au 10/07	Pas de compétition possible	
11/07	CF Aquathlon	Obligatoire pour les sportifs retenus en sélection nationale en 2026
12/07	CF des Ligues régionales	
du 02/08 au 16/08	Stage IATE Vittel	Obligatoire pour les sportifs sélectionnés à la coupe d'Europe Junior de Zagreb
du 17/08 au 04/09	Jusqu'à 2 courses possibles	
du 05/09 au 09/09	Pas de compétition possible	
du 10/09 au 13/09	Coupe d'Europe Junior de Zagreb (CRO)	

**PRINCIPES DIRECTEURS DU CALENDRIER
DES SÉLECTIONNÉS À LA COUPE D'EUROPE JUNIOR DE CAORLE UNIQUEMENT**

Dates	Compétitions / Actions	Remarques
du 28/02 au 20/03	Jusqu'à 2 courses possibles	
21-22/03	TESTS EDF CANNES	Obligatoire pour prétendre à une sélection en Equipe de France Junior 2026
du 23/03 au 05/04	Pas de compétition possible si participation aux tests EDF à Cannes et au CF de duathlon	
05/04	CF Duathlon	
du 01/05 au 07/05	Pas de compétition possible si participation à la coupe d'Europe Junior de Caorle (en sélection ou hors sélection)	
08-09/05	Coupe d'Europe Junior de Caorle (ITA)	Obligatoire pour les sportifs sélectionnés
du 08/05 au 29/05	Jusqu'à 2 courses possibles	
du 30/05 au 06/06	Pas de compétition possible	
07/06	CF Triathlon	Obligatoire pour les sportifs retenus en sélection nationale en 2026
du 08/06 au 03/07	Jusqu'à 2 courses possibles	
du 04/07 au 10/07	Pas de compétition possible	
11/07	CF Aquathlon	Obligatoire pour les sportifs retenus en sélection nationale en 2026
12/07	CF des Ligues régionales	
du 02/08 au 16/08	Stage IATE Vittel	Si invitation ou convocation

**PRINCIPES DIRECTEURS DU CALENDRIER
DES SÉLECTIONNÉS À LA COUPE D'EUROPE JUNIOR DE ZAGREB UNIQUEMENT**

Dates	Compétitions / Actions	Remarques
du 28/02 au 20/03	Jusqu'à 2 courses possibles	
21-22/03	TESTS EDF CANNES	Obligatoire pour prétendre à une sélection en Equipe de France Junior 2026
du 23/03 au 05/04	Pas de compétition possible si participation aux tests EDF à Cannes et au CF de duathlon	
05/04	CF Duathlon	
du 08/05 au 29/05	Jusqu'à 2 courses possibles	
du 30/05 au 06/06	Pas de compétition possible	
07/06	CF Triathlon	Obligatoire pour prétendre à une sélection nationale à la coupe d'Europe Junior de Zagreb
du 08/06 au 03/07	Jusqu'à 2 courses possibles	
du 04/07 au 10/07	Pas de compétition possible	
11/07	CF Aquathlon	Obligatoire pour prétendre à une sélection nationale à la coupe d'Europe Junior de Zagreb
12/07	CF des Ligues régionales	
du 02/08 au 16/08	Stage IATE Vittel	Obligatoire pour les sportifs sélectionnés à la coupe d'Europe Junior de Zagreb
du 17/08 au 04/09	Jusqu'à 2 courses possibles	
du 05/09 au 09/09	Pas de compétition possible	
du 10/09 au 13/09	Coupe d'Europe Junior de Zagreb (CRO)	.