



MODALITES DE SELECTIONS Avec les QUOTAS 2026

Version : date du 24 Février 2026

Règles communes à toutes les Grandes Epreuves Fédérales :

L'inscription se fait directement sur Espace Tri 2.0 au minimum 6 jours avant la compétition. Pourront participer et prétendre à un classement ou titre du championnat de France, régional ou départemental, uniquement les athlètes pour lesquels (les) la demande de licence compétition Fédération Française de Triathlon aura été validée informatiquement dans l'application fédérale par la ligue régionale :

En cas de mutation : au plus tard le 31 janvier de la saison en cours,

En l'absence de mutation : au plus tard 15 jours avant l'épreuve concernée

L'ensemble des participants d'un même club porteront la même tenue de leur club durant la course et sur le podium.

Les champions (nes) de France sont tenus de revêtir ce maillot sur le podium protocolaire.

Lors d'épreuves décernant plusieurs titres de catégories différentes (Elite, U23) un même concurrent U23 peut être classé en catégorie Elite et U23.

Le titre de « Champion de France » individuel ne peut être délivré qu'aux licenciés « compétition » de la Fédération Française de Triathlon et de nationalité française ou aux licenciés de la Fédération Tahitienne de Triathlon et de nationalité française.

Ces modalités sont soumises à la Réglementation Sportive et peuvent donc évoluer au cours de la saison.

COURSES AVEC QUOTA

Les divers quotas de qualifiés individuels et clubs sont calculés annuellement proportionnellement au nombre de licenciés validés dans Espace Tri 2.0 au 31 janvier de l'année en cours dans chaque ligue régionale. Chaque ligue définit son mode de sélection, et le nombre d'athlètes qu'elle sélectionne, dans la limite des quotas.

L'inscription est du ressort du club.

Le « qualifié d'office » est soumis au paiement du droit d'inscription et cette qualification n'attribue aucun droit particulier à l'intéressé(e).





CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL DE TRIATHLON ET DUATHLON S

Les Championnats de France sont ouverts à tous

1 titre de Champion de France sera décerné aux vainqueurs de la course et des vainqueurs par catégorie d'âges seront récompensés.

Accès libre, pas de sélectif, inscription directement auprès de l'organisateur

Duathlon S 4 Avril à TROYES (10)

Triathlon S 6 Juin à SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE (88)

CHAMPIONNAT DE FRANCE D'AQUATHLON

Les Championnats de France d'Aquathlon sont ouverts aux catégories Séniors et Vétérans licenciés F.F.TRI. « Compétition ».

1 titre de Champion de France sera décerné aux vainqueurs de la course et des vainqueurs par catégorie d'âges seront récompensés.

Accès libre, pas de sélectif, inscription directement auprès de l'organisateur

11 Juillet à LAPALUD (84)

Liste des qualifiés d'office

Ambre UGOLINI	Cadette	ISSY TRIATHLON
Fiona FAIVRE	Cadette	ISSY TRIATHLON
Baptiste DA SILVA CORREIA	Cadet	ISSY TRIATHLON
Tom DOMERGUE	Cadet	POISSY TRIATHLON
Laly PORENTRU	Junior Fille	ISSY TRIATHLON
Mia RESSENCOURT	Junior Fille	POISSY TRIATHLON
Léa REVIGLIO	Junior Fille	POISSY TRIATHLON
Antonin MATHIEU	Junior Garçon	US PALAISEAU TRIATHLON
Léni REMER-MANCINI	Junior Garçon	US PALAISEAU TRIATHLON
Gabin YONNET	Junior Garçon	ISSY TRIATHLON





CHAMPIONNAT DE FRANCE DE JEUNES DE TRIATHLON

Zone Nord (Ligues Hauts de France et Ile de France)

La 1/2 finale pour la Ligue Île-de-France le 24 Mai à PALAISEAU

La 1/2 finale du Championnat de France Individuel des Jeunes de Triathlon (ouvertes aux catégories de benjamin à junior). Pas de championnat de France pour les Benjamins

Championnat de France : 7 Juin à SAULXURES SUR MOSELOTTE (88)

QUOTA 2026

Minime Fille	22	Minime Garçon	22
Cadette	21	Cadet	19
Junior Fille	18	Junior	23

Pour les demandes de repêchage voir le document Qualification exceptionnelle

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE JEUNES DE DUATHLON

Sélectif Championnat de France – 8 Mars COULOMMIERS

Championnat de France : 5 Avril à TROYES (10)

QUOTA 2026

Minime Fille	11	Minime Garçon	16
Cadette	12	Cadet	12
Junior Fille	10	Junior	14

Pour les demandes de repêchage voir le document Qualification exceptionnelle

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE JEUNES D'AQUATHLON

Le sélectif se déroulera : 28 Juin à CHOISY LE ROI – Parc interdépartemental

Championnat de France : 11 Juillet à LAPALUD (84)

QUOTA 2026

Benjamine	11	Benjamin	14
Minime Fille	10	Minime Garçon	16
Cadette	12	Cadet	12
Junior Fille	8	Junior	12

Pour les demandes de repêchage voir le document Qualification exceptionnelle



CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RELAIS MIXTE

Accès libre, pas de sélectif, inscription directement auprès de l'organisateur

31 Mai 2026

METZ (57)

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DE TRIATHLON DE DIVISION 3 (D3)

Le Championnat de France des clubs de Triathlon de D3 se dispute sur la formule d'élimination directe sur trois niveaux consécutifs :

Niveau 1 : sélectif régional : 31 Mai à VERSAILLES

Quota 2026 13 équipes féminines et 13 équipes masculines

Niveau 2 : 1/2 finale sélectif Inter-régional : 20 Juin à Bray Dune (59)

Quota 5 équipes féminines et Quota 5 équipes masculines

Niveau 3 : Finale Nationale : 12 Septembre à ARQUES (62)

Les 3 premières équipes féminines et 3 premières équipes masculines accèdent à la D2

Cas des clubs de D1 et de D2 de Triathlon

Les équipes engagées en D3 par les clubs de D1 ou de D2 ne peuvent être composées que de concurrents n'ayant participé à aucune étape de D1 ou de D2 de Triathlon, avant la 1/2 finale pour participer à celle-ci, ou de la finale pour cette course. Cette règle ne s'applique pas pour les licenciés jeunes et de nationalité française.

Les équipes engagées sur un championnat de type A (1ère et 2ème Division), peuvent participer à la 1/2 finale de leur zone dans la même discipline, sous réserve d'une sélection préalable de leur ligue régionale. Ces clubs n'ont pas accès à la finale considérée.

Sur la demi-finale et la finale, les clubs pourront inscrire cinq concurrent(e)s maximum constituant l'équipe de course, dont au minimum trois athlètes de nationalité française, présents sur la ligne de départ.

Les clubs labellisés à minima « École de Triathlon** » pourront également inscrire deux concurrent(e)s maximum de catégories cadet (selon le format de course), junior ou U23 qui devront obligatoirement être de nationalité française. Ils ne participeront pas au classement club et leur emplacement dans le box de départ et dans l'aire de transition devra être différent de celui de l'équipe de référence.

Pour la D1, D2, D3, seuls les athlètes licenciés au plus tard le 31 janvier de l'année peuvent courir.





CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DE DUATHLON DE DIVISION 3 (D3)

Le Championnat de France des clubs féminins et masculins de Duathlon de D2 D3 se dispute sur la formule d'élimination directe sur trois niveaux consécutifs

Niveau 1 : sélection régionale : 29 Mars à MEAUX

Quota 2026 13 équipes féminines et 13 équipes masculines

Niveau 2 : ½ finale sélectif Inter-régional : 12 Avril GRAVELINES (59)

Quota 5 équipes féminines et Quota 5 équipes masculines

Niveau 3 : Finale 21 Juin BRAY DUNES (59)

Les 3 premières équipes féminines et 3 premières équipes masculines accèdent à la D2.

Règles de montée / descente

À l'issue de la dernière étape du circuit considéré, les montées / descentes sont établies selon le tableau ci-dessous :

		Hommes	Femmes
TRIATHLON	Descente de D1	3 clubs	3 clubs
	Montée de D2	3 clubs	3 clubs
	Descente de D2	3 clubs	3 clubs
	Montée de D3	3 clubs	3 clubs
DUATHLON	Descente de D1	3 clubs	3 clubs
	Montée de D2	3 clubs	3 clubs
	Descente de D2	3 clubs	3 clubs
	Montée de D3	3 clubs	3 clubs



CHAMPIONNAT DE FRANCE DES LIGUES

Il se dispute sur un Triathlon Distance XS avec aspiration abri selon la formule de course « équipe en Relais » de quatre concurrents. Chaque Ligue Régionale sélectionne selon les critères ci-dessous les quatre concurrents de l'équipe, deux filles et deux garçons.

Critères de droit

Aucun

Autres critères

Résultats au Championnat de France de Triathlon

Résultats à la 1/2 du Championnat de France de Triathlon

Résultats sur l'ensemble de la saison et au vu de la spécificité de la course

12 Juillet à LAPALUD (84)

